

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ 会報 No.3



発行：2008年3月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報部編集

## 第3号の発刊にあたって

愛媛大学総合型地域スポーツクラブは2006年4月に設立されて2年が経過しようとしています。クラブの理念は、①子どもの健全育成を図る、②成人の健康・体力づくりを図る、③チャンピオンシップスポーツ（愛媛国体）をサポートする、④愛媛県下の総合型地域スポーツクラブをサポートする、の4つからなっています。また、国立大学法人として日本で初めて設立されたクラブであり、全国で注目されています。

クラブは教育学部保健体育講座の教員12人と学生120人で運営されています。クラブの会員は300人です。今年のクラブの方針としては外に出て行こうと思っています。クラブのグランドデザインとしては10年後1,000人のクラブを予定しています。そのために、愛媛大学の教職員や愛媛大学以外の人に

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事長 堺 賢治

も運営に入っていただこうと考えています。会員のみなさま方でボランティアを希望される方は是非ともお願いします。

クラブは「クラブが出来れば教育学部が変わり、愛媛大学が変わり、松山市が変わり、愛媛県が変わり、日本が変わる」という気持ちで夢を持って取り組んでいます。クラブの必要性については、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページを開き、「クラブの案内」「クラブの概要」の中の一番最後の拙稿『総合型地域スポーツクラブの必要性』を読んでみて下さい。



## スポーツ教室の活動を振り返って ～教室スタッフからの報告～

### ウォーキング教室



ウォーキング前に体力測定を行い、その後、毎月オリジナルのコースを設定し、参加者もスタッフも会話を楽しみながら1時間～2時間のウォーキングを行いました。また、ウォーキング終了後には環境に関する講演会や岳人さんによる尺八の演奏会などのイベントを行いました。参加者は8名と少なかったですが、活気があり楽しい教室となりました。ありがとうございました！！  
<3回生・山本剛士>

### テニス教室



毎週金曜日に初心者指導するという事で基礎からやっていました。年間通じて教室に参加された方はグランドストロークを続けられるまで上達しました。後期では、会員の半数が子どもたちだったので、スタッフは主に子どもたちの指導をしていたのですが、飽きてしまったり、子どもたち同士で遊びだすなど、子どもに指導するというは難しいことだなと思いました。しかし1年間を通して良い教室だったと思います。  
<3回生・熊岡良太>

### バレーボール教室&学習じゅく



今年1年、子どもたちが仲良く体を動かし、バレーボールの楽しさを味わえるよう、スタッフ一同アイデアを出し合って取り組んできました。技術の向上だけでなく、子どもたちの笑顔がみられるシーンが増えてきました。学習じゅくでは、教室内がとても静かで集中して取り組む雰囲気が定着するようになりました。これからもスタッフ一同頑張りますので、みなさん元気に参加してくださいね！！  
<3回生・堀内秀嗣>



## ホノルルマラソンランニング教室



月2回のペースで練習会を行ってきました。そして12月22日の練習会と同日の忘年会をもって今期の活動が無事終了しました！会員さん同士の交流も深く、半年間を通して楽しい活動でした！エンジョイランニング！  
 < 3回生・薦田亮志 >

## キッズ・サッカー教室



今年度のサッカー教室は普段の教室の他にもファミリーサッカー教室やファミリー運動会など家族で楽しめるイベントも取り入れ、とても充実したものになったのではないかと思います。最初はぎこちなかった子どもとのふれあいも回を重ねるごとに笑顔が増え、楽しく過ごせま

した。来年度も精一杯頑張っていくので宜しくお祈いします。  
 < 3回生・吉田真斗 >

## 学習とスポーツ



ひとつのスポーツを4～5回週連続で行いました。各授業でのつながりが大切になったことで、授業に工夫を凝らし、また前回の反省を生かしながら週を追うことによりよい授業が行えたと思います。学習においては、勉強に集中できていない児童が目立つようになってきているように思います。それをどのように改善していくかが来年度の課題です。  
 < 3回生・小林篤弥 >

## 成人スポーツ教室



今年は運動だけでなく今までになかった健康についてのプチ勉強会も加わり、昨年度よりもバージョンアップした教室になった気がします。目標である『脱メタボ』効果が出たかは分かりませんが…笑。身体を動かすことが好きになったことは間違いのないと思います！来年も是非、参加して下さい！みんなで待っています。  
 < 3回生・兵頭絵美 >

## ダンス教室ゼロポイント



今年は教育学部の現役大学生や、OG・OBのお子さんたちも参加してくれ、とてもわきあいあいと活動できました。2年目ということもあり、会員さんや子どもたちと仲良くなれ、楽しい時間を過ごしました。会員さんや子どもたちの笑顔にスタッフ一同癒されて、今日の教室も頑張るぞ！いつも思わせてくれました。来年教室で会員さんや子どもたちとまた会えることを楽しみにしています。  
 < 3回生・久保美由希 >



## 会員の皆さまへお知らせ

12月18日にクラブ会員交流会が行われました。愛媛大学交響楽団によるクラシック演奏やお手玉・けん玉などの昔の遊び、長縄・フラフープなどの運動遊びやミニ運動会など様々なものを企画し、会員さんも、所属するスポーツ教室の枠を超えて、楽しく交流していたように思います。交流会の最後には、全員でビンゴ大会を行い、豪華賞品が当たった子どもたちは、とてもうれしそうに満面の笑顔を浮かべていました。この交流会が、会員さん同士のコミュニケーションの場となり、楽しい活動の場となったことを、スタッフ一同大変

うれしく思っております。今回は、子どもたちを中心とした企画となっていたので、子どもたちには十分に楽しんでもらえたようです。次回は、大人の会員さんにも十分に楽しんで頂けるような内容を工夫して企画していきたいと思っておりますので、次回も是非参加して頂けたらと思います。これからも、各スポーツ教室をより良いものにしていけるよう、スタッフ一同一生懸命活動していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈い致します。

【編集者のひとりごと】 会員の皆様1年間活動お疲れさまでした。さて、広報担当の私なのですが、後期の活動では、他の教室の様子も見に行きました。そこで見られた景色はまさに「笑顔の宝箱」！どの教室も活気にあふれていて、大人から子どもまで、本当に運動を楽しんでいるように見えました。今期の活動は終了しますが、来期からは今年とはひと味違う教室になる予定です。そしてその活動を支えるのは紛れもなく会員の皆様の「笑顔」です。一緒に最高のクラブにしていきたいと思います！

< 3回生・濱田 圭 >



愛媛大学  
 総合型地域  
 スポーツクラブ

〒790-8577  
 愛媛県松山市文京町3番  
 愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
 e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
 URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/