

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 6



発行：2009年3月31日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

Jリーガー誕生！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブも創設3年目を終了しようとしています。今年度は、新たにキッズ・バスケットボール教室を加え、9つのスポーツ教室で活動を展開してきました。継続して開催している多くの教室では、複数年にわたり会員として活動していただいた方も大勢います。会員の皆さん、学生スタッフ、教員によるクラブですが、スポーツを通して新たな人間関係が生まれたり、生活の幅が広がり、豊かな時間をもつことができれば幸いです。

さて、うれしい報告があります。本クラブの学生スタッフとして活動してきた西原誉志さん（教育学部健康スポーツコース4回生）が、J2に昇格したファジアーノ岡山に新メンバーとして加入しました。本クラブからのJリーガー誕生です。西原さんは、小学2年生か

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ副理事長 藤原 誠

らサッカーを始め、大学でもサッカー部のキャプテンとして活躍するとともに、本クラブでもキッズ・サッカー教室のスタッフとして会員の皆さんと一緒に活動してきました。本クラブのOBとなる西原さんの活躍を心より祈りたいと思います。

ちなみに、ファジアーノ岡山は、7月18日にニンジニアスタジアム（愛媛県総合運動公園）で愛媛FCと対戦します。西原さんが出場し活躍することを期待しています。みんなでJリーガー、西原誉志さんを応援しよう！



スポーツ教室 ～今年度を振り返って～

ウォーキング教室



今年もウォーキング教室はわきあいあいと活動することができました。今回新しい試みとしてウォーキング後に道後温泉に行き身も心も癒しました。また2ヶ月に一度プロの尺八演奏家の橋本岳人山さんの演奏会もあり、毎度のことながら楽しませてもらいました。来年度も新しいことに挑戦して、参加者の方たちに更に楽しんでもらえるように努力していきますのでこれからもよろしくお願ひします。〈3回生・松本一真〉

テニス教室



今年度のテニス教室は、テニス教室始めて以来初の中学生も加わり、前年度にも増して活気溢れる活動となりました。大人の方も子どもたちも、みんな元気一杯笑顔一杯にテニスをされていた事が印象に残っています。また、世代関係なくラリーやゲームをしている場面も見られ、総合型ならではの充実した活動になっていました。参加して下さいました方々、ありがとうございました！！〈3回生・芳賀裕太郎〉

バレーボール教室&学習塾



バレーボール教室には前年度に引き続きたくさんのお友達が参加してくれました。学年別にバレーボールと学習を行いました。どの学年も楽しくバレーボールができていたと思います。保護者の方も和気あいあいとスポーツをされていました。まだまだスムーズに運営ができていなかったのがスタッフの協力のおかげです。学年に応じた指導内容の工夫が来年度にはできたら良いと思います。〈3回生・山本香織〉

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室は、「脱☆メタボ君」をスローガンに掲げ、毎週木曜日の19時から計12回開催しました。3週間に1回の体脂肪測定を行い、プリントアウトして視覚的に自分の体格の現状を把握できるようにしました。また、無理のない運動量を確保できるよう、ソフトバレー・バドミントン・ウォーキング・卓球などを行い、毎回参加者の方たちに「楽しかった」と言っていました。来年度からは、もっと体脂肪を落とすのに効果的な運動を考えたり、アンケートをとったりして参加者の方々の意見をどんどん反映していきたいです。<3回生・大西静香>

キッズ・サッカー教室



今年度も元気いっぱいの子どもたちと一緒にサッカーすることができ、私たちスタッフもたくさんの元気を分けてもらいました。サッカー教室も3年目ということもあり、より子どもたちに楽しんでもらえるような練習メニューを考えたり、子どもたちと上手くコミュニケーションをとったりと、スタッフも慣れてきたように感じます。恒例になったファミリーデーにも子どもたちはもちろん、保護者の方々もたくさん参加してください、とても楽しく大変盛り上がりました。来年度も少しでも多くの子どもたちにサッカーの楽しさを教えられるように頑張っていきたいと思います。<3回生・立川雅士>

学習とスポーツ



私たちは毎週土曜日に9:00～9:40と9:50～10:30の2回の学習の時間と11:00～12:00までスポーツをしました。後期のスポーツの内容は卓球、バドミントン、サッカーを計4回ずつ行い、最終日にはスポーツが終わった後に豚汁を作り保護者の方たちにも参加して頂き交流を行いました。みんなしっかり学習を進め、スポーツは楽しんで行うことができ、有意義な時間を過ごせました。<3回生・兵頭 彰>

ホノルルマラソンランニング教室



この教室は昨年6月から12月の約7ヵ月間活動しました。月2回の練習会に、今年度は1泊2日の中島合宿（中島1周約23キロを走る）や懇親会、忘年会を行いました。会員さんからも「満足☆」との声もたくさん頂きました。会員数も年々増えており、毎年よりよい練習会・サポートをしていけるようこれからもスタッフ一同努力していきます！<3回生・鏡奈保子>

ダンス教室ゼロポイント



教室が設立されて3年目となり今年も会員さんが安心して楽しく踊れる環境を作るために活動してきて、スタッフと会員さんもダンスの活動を通じて絆も深まってきたと思います。会員さんのお子さんで1歳だった子が3歳になりスタッフ一同成長を見守ることもとても楽しみとなっています。そして、これからもダンスを通して様々な出会いを大切にしていこうと思います。<3回生・山下加奈子>

キッズ・バスケット教室



今年度が1年目でまだ手探り状態での教室でしたが、スタッフ一同真摯な態度で取り組めたと思います。特に大きな問題が起こることなく20回の教室を終えることができ、ホッとした気持ちです。クラブ会員アンケートの結果からも伺えるように、叱る時は叱る、褒める時は褒める、もっとメリハリをつけた教室を目指して来年度も取り組んでいきたいです。<3回生・遠藤祐希>

イベント報告 『めざせ！！しおみスポーツマスター』

2009年1月18日（日）に、潮見小学校体育館で、『めざせ！！しおみスポーツマスター』を開催しました。

今年度は、レクリエーションゲームを中心に、走ったり、投げたり飛んだり踊ったり、蹴ったり...さまざまな運動を取り入れました。内容としてはキックボーリング、人間輪投げ、ボール運び、フラフープくぐり、ポケモン釣り、縄跳び、尻尾とり、リズムダンスを行いました。それらをステーションとしモンスターボールシールを集めることを、1年生から6年生まで

の縦割り班で実施しました。そうすることで子どもたちの運動時間の確保やメンバーシップの保証ができ、楽しんでもらえたのではないかと思います。

しかし時間が限られており、十分にゲームに取り組む時間を確保することが難しく『もっとやりたい』という声を聞くこともありました。喜んでもらった反面、子どもたちのニーズに応じることが難しかったことが課題として残りましたが、来年度に引き継いで改善してもらいたいと思います。

また、毎年このイベントは地域の方々、保護者の方々に支えられており、今回も多くの方がサポートしてくださりました。学生側は地域の教育力を学ぶ機会にもなったように思います。

このスポーツイベントを通して総合型地域スポーツクラブの役割であるコミュニティの形成について実感でき地域力の大きさを学んだことを、今後愛媛大学総合型地域スポーツクラブに還元していきたいと思っています。 <2回生・三木あかね>



特別インタビュー

愛媛大学総合型地域スポーツクラブが設立されて以来、さまざまな教室に参加されている**栗林照子**さんに、お話を聞きました。



Q. どの教室に参加していますか？
ウォーキング教室、ホノルルマラソン教室、成人スポーツ教室の3つです。

Q. 参加してみての感想を聞かせてください。

申し込みをした時は1人で不安でしたが、先生・学生達の笑顔のサポートで、すぐに打ち解けることができました。いつの間にか、「仲間」って感じになりました。

Q. 参加してよかったのはどんなことですか？

職業・年齢もさまざまで、毎回楽しく会話をしながら教室に参加できることです。

Q. ここをもっとこうしたら良いと思うことはありますか？

成人スポーツ教室では毎回名札をつけますが、他の教室ではつけないので、なかなか名前が覚えられませんでした。だから、どの教室でも見ればすぐに名前がわかるように名札をつけるなどの工夫をしたらもっと良くなると思います。

Q. 今後期待することはどんなことですか？

もっと会員が増えたらいいと思います（ウォーキング教室）、種目・ダイエット内容をもっと考えて欲しいです（成人スポーツ教室）。

Q. 最後に何かひとこと！

受付の時から教室終了まで、学生達の笑顔・会話が清々しく教室に参加でき、とても感謝しています。今年もお世話になります。

ご協力ありがとうございました。改善点などは全員で話し合い、よりよいクラブにしていこうと思います。これからもよろしくお願ひします。 <2回生・佐藤哲也>

クラブの前会長で、3月に大学を定年退職されるまで、テニス教室を担当されていました**鶴川是先生**に、お話を聞きました。



Q. このクラブを運営していて、うれしかったことは何ですか？

初心者が上手くなって、この教室を離れてもテニスを続けてくれていることを確認できたとき。

Q. このクラブを運営していて、大変だったことは何ですか？

初心者を対象に開講したが、経験者も来られて初心者も経験者も満足できるように指導することが大変だった。それと特に初心者に、今の自分の能力なりに打球をコントロールできる打ち方を感じとってもらうことが大変だった。

Q. 会員さんにうまく指導するコツは何ですか？

時間はかかると思いますが、その人の今の能力状態で狙った打球をコントロールできるように指導するとラリーが続けられるようになり、もっとも狙った打球をコントロールできる成功体験が増えて上達すると思います。

Q. クラブを運営する学生にこれから心がけて欲しいことは何ですか？

学生は教室を手伝うという形ですが、学生も教室に責任を持つという意識でやって欲しいと思います。

Q. 最後に会員さんにひとこと！

どのスポーツも自分の今の能力なりに上手くできるようになれば、そのスポーツを続けてすると思います。続けるともっと上手くなれます。

ありがとうございました。 <2回生・芝まどか>

★ 愛・ai・リンク ★

各スポーツ教室の1日を、毎号連載でご紹介します！

キッズ・バスケットボール教室 金曜日：体育館

* 16:30～受付



* 17:20頃～

1・2年生
3年生
4・5・6年生

に別れて
教室 **START!**



* 18:20頃～

各学年ごとに **解散!**

1・2年生の場合



あいさつをして、
その日の流れを説明。

みんなで
ストレッチ



1・2
3・4...



おにごっこ、ドリブル
競争、シュート、ゲーム
などなど...

あいさつをして
解散。



お疲れまで

1回生・渡辺 / 作

ダンス教室・ゼロポイント 土曜日：ダンス場

10:45

会員さんが来られはじめました

11:00

ゼロポイントスタート!!

まずは... ストレッチから



ハートナーストレッチや
セルフストレッチで日頃
の疲れをとり、動かせる体
づくりをします

痛い☆
けど
気持ちいい♡

11:40

体ほぐれの運動

タオルやクッションなどを使ったり
しながら、子ども達と一緒に
楽しんでいきます。



子ども達の遊び場
『子どものひまき』



12:50

みんなでカンパニー!
会話を楽しみます♡



12:20

コンボネーション

J-POPや和風の曲
など、さまざまな曲
を使い、汗をかきな
がら、声を出しな
がら足踊り振ります!!

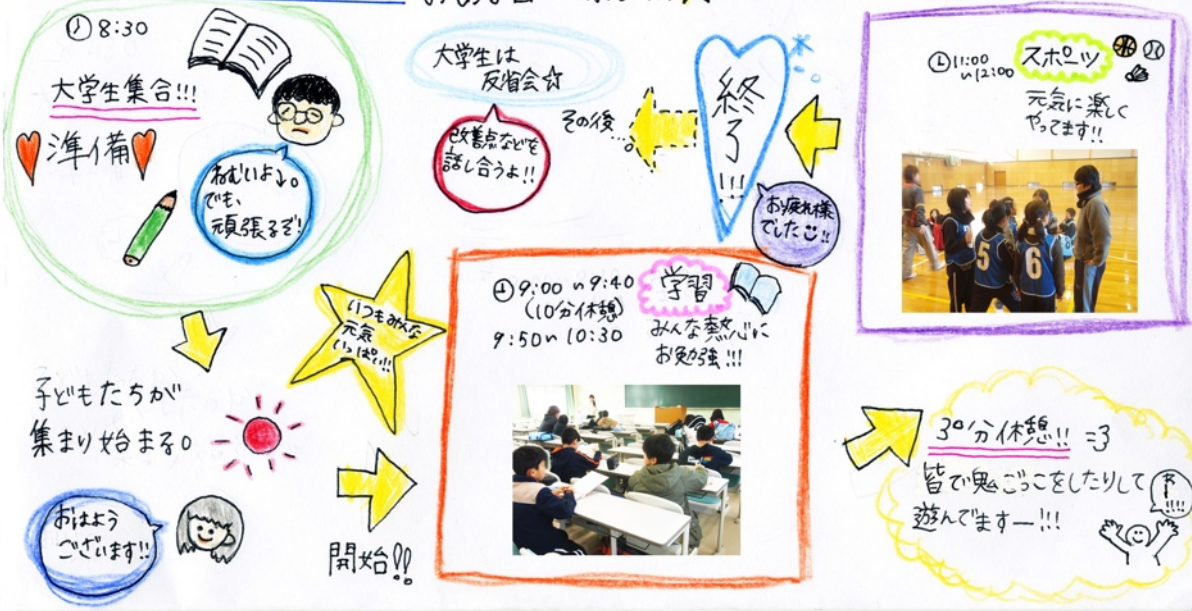


担当：黒木 千尋

学習とスポーツ教室 土曜日：教室・体育館

学習とスポーツ (学スポ)

のある日の様子...☆"



2009年度スポーツ教室開催予定

ウォーキング教室	土10:00～	キッズ・サッカー教室	土16:00～
ちびっこバレーボール教室&学習塾	土13:30～	ビギナー・マラソン教室	土15:00～
ダンス教室ゼロポイント	日11:00～	学習とスポーツ教室	土09:00～
成人スポーツ教室	木19:00～	キッズ・バスケットボール教室	木17:00～
あいスポ チャレンジ	不定期	詳しくはホームページをご覧ください!	

New

【編集後記】

今年度、第3回目の会報を担当させて頂きました広報チーム2回生の芝と山内です。

今回は、今までの反省を生かして、会員さんからの特別インタビューなどを取り入れ、新たな会報を作ることができました。この会報の作成をすることによって、他のスポーツ教室の活動なども知ることができ、非常に自分たちのためにもなりました。会員の皆さまにも、他の教室を見てもらい、それぞれの良さを感じてもらえればいいかなと思います。楽しい教室がたくさんあるので、他の教室にも、ぜひ足を運んでみてください。

1年を振り返って、発行が遅れることが多く、会員の皆さまにご迷惑をかけてしまいました。また、他にもたくさんの反省点があり、まだまだ成長できると感じます。来年度は今回の反省を生かし、さらに良い会報を作っていくよう広報チームみんなで協力してがんばりますので、これからもよろしくお願ひします。

<2回生・芝まどか・山内友佳>



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/