

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 10



発行：2011年3月31日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

スポーツを楽しみましょう！

Q：『何のためにスポーツをしますか？』

A：『健康のために』

これからスポーツを始めようと思っている多くの方は、スポーツは健康な生活を送るための一手段であるといったスポーツの効果的特性を重視しているように感じます。

一方、すでに定期的に、あるいは習慣的にスポーツをしている人に同様の質問をした場合、その答えとして『健康のために』という言葉はあまり多くないような気がします。その答えの多くは『スポーツをすると楽しい』『気分が爽快になる』『スポーツを通しての交流が楽しい』といった機能的特性についての言葉が返ってくるような気がします。

さらに前者の人の中には、スポーツの必要性を強く感じながらも、なかなか一歩が踏み出せない人が多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 糸岡夕里

スポーツを続けていく一番の秘訣は、楽しさを体験することだと思います。しかしながら、その“楽しさ”は、人それぞれであることはいまでもありません。愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、あらゆる年代を対象として7つのスポーツ教室を開催しています。一人でも多くの方々にスポーツを楽しんでいただけるように、スタッフ一丸となって努力しております。本クラブ会員の皆様も、それぞれに楽しさを感じていただいていることを期待しつつ、その声を周りにいらっしやる方々へ伝えていただけたら幸いです。そうすることにより、本クラブの発展はもとより、豊かな生活を送る方々が増大することを願っております。



スポーツ教室 ～今年度を振り返って～

学習とスポーツ



今年度の学習とスポーツ教室は毎週土曜日に45分×2コマの学習と1時間のス

ポーツを行いました。学習では、子どもの学習効率が向上するよう、学生が率先して静かな環境をつくったり問題集の印刷をスムーズに行なったりなど、学習環境の充実にも努めました。おかげで子どもの学習態度は大変良くなったように思います。スポーツではサッカーやバレーボールなど、学校体育で馴染みのスポーツをはじめ、野球やハンドボールといったスポーツにも取り組みました。スポーツを通して学習時にはなかった子どものさわやかな汗や笑顔に出会うことができました。来年度ではさらに子どもが成長できるよう、学生一同頑張っていきたいと思っております。<3年生・権田 瑛>



成人スポーツ教室



今年度の成人スポーツも楽しかったです。会員にアンケートを行ったところ、教室に参加している目的がダイエットよりもスポーツを楽しみたいからという回答が多く、自分は楽しく活動することに重点を置きましたが、それでよかったと思います。指導の場面においては、全体的に準備段階で少しグダグダした部分があったと思います。スタッフ一人一人が自分の役割をしっかりと果たすことが重要だと思いました。

< 3回生・川上武則 >

ビギナー・マラソン教室



ビギナー・マラソン教室は、今年度から会員さんと学生を合わせて100人近くの大規模な教室になりました。そこで、運営の効率化を目的としてパートナー制を導入したり、愛媛マラソン当日にサポートをするなど新しい取り組みをいくつか始めました。教室としてまだまだ不十分な点があるように感じますが、ほとんどの会員さんに満足していただけたようです。今年度の反省を生かして、来年度はさらに充実した教室になるように頑張ります。< 3回生・原 光正 >

キッズ・サッカー教室



本年度のキッズ・サッカー教室は、雨天中止も少なく、たくさんの方の教室を開催できたことを嬉しく思います。夏は暑く、冬は寒く、運動をするにはあまり望ましくない環境条件でしたが、子どもたちは元気よくサッカーに取り組んでくれていました。本年度は本当に多くの子どもたちに参加していただきました。来年度も多くの子どもたちが教室に参加してくれるのを、スタッフ一同、楽しみにお待ちしております！

< 3回生・波多野宏 >

ダンス教室ゼロポイント



6～11月にかけて、ダンス教室ゼロポイントの活動を行いました。今年度も、ダンス場に「子供ランド」を設けて、子供連れの会員さんにも気軽に安心して足を運んでもらえるように様々な工夫をしました。会員さんと学生スタッフが一緒になって、ストレッチやコミュニケーションワーク、コンビネーションなどを行い、身体を大きく動かし、汗を流しました。これからも、より良いゼロポイントにするため、努力していきたいです。

< 3回生・吉村理沙 >

キッズ・バスケット教室



今年度のキッズ・バスケットボール教室では、子どもの人数が少なくグループ編成や練習メニューに苦労しました。新しくファミリーデーを取り入れ、親子でバスケットボールに触れ、体を動かすことの楽しさを味わってもらいました。また、保護者・子どもともにアンケートを実施し、教室改善につなげました。来年度は、今年度の反省や保護者・子どもたちの要望を活かし、より良い教室となるよう努力したいと思います。

< 3回生・野田めぐみ >

バレーボール教室&学習塾



ちびっ子バレーボール&学習塾は、低・中・高学年に分かれそれぞれの学年のレベルに応じた活動内容を学生が考え、子どもたちがバレーボールに親しめるように取り組んでいます。だんだんと上達しているのが分かるくらい成長しました。今年度は3学期に大学の授業で学んだことを活かし、低学年で「ころころバレーボール」に挑戦してみました。来年度も続けていこうと考えています。また保護者の方にもアンケートに協力して頂き今後の教室をより良いものにしたいと思います。

< 3回生・岡村春奈 >

イベント報告 クラブ会員交流会『こどもチャレンジ2010』

2010年11月27日（土）に、今年度最大のイベントであるクラブの会員さんと学生の交流会を開催させていただきました。

交流会の目的は、他の教室の会員さんと親睦を深めていただき、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ全体としてより良い活動につなげることです。今年度の交流会のテーマは「こどもチャレンジ2010」。子どもたちにスポーツを通して様々なことにチャレンジする精神を養ってもらいたいという私たち学生の願いが込められています。

当日は、約150名のご参加がありました。たくさんの保護者の方にも参加していただき、けん玉やバドミントン、ソフトバレーボールなどの種目で充実した一時を過ごしていただけたのではないかと思います。交流会後には、学生スタッフが作った豚汁で食事会を行いました。子どもたちのたくさんのおかわりの声を聞いたことがなよりの喜びでした。いつもとは違う友達や、学生スタッフとスポーツや食事会を通して交流したことは子どもたちにとって良い経験になったのではないかと感じています。

最後に、今年度は私たち3回生が中心となって企画、運営をさせていただきました。至らない点がたくさんありご迷惑をおかけしたかもしれませんが、今年度の反省点を来年度の3回生に受け継ぎ、交流会をより良いものにしていこうと考えています。是非、来年度の交流会にもご参加ください。

<3回生・久米田暁徳>



イベント報告 『目指せ！潮見マスター ～仲間と伝説のポケモンGetだぜ～』

2011年1月15日（土）に、松山市立潮見小学校において、「目指せ！潮見マスター ～仲間と伝説のポケモンGetだぜ～」というイベントを開催しました。このイベントでは体育館内で5つ、グラウンドで1つのアトラクションを企画しました。主な内容としては、体育館内ではTV番組で行われているゲームを模したものを改良したもの、手作りの小道具を作ったオリジナルのものなどがありました。グラウンドではリーグ戦形式のしっぽ取りを行いました。

当日は、天候が懸念されていましたが、結局餅つきが終わるまで雨は降らず、天候に関する心配は杞憂に終わりました。しかし、天候とは逆に時間配分が上手くいきませんでした。体育館とグラウンドの移動に時間がかかることを予想して、移動時間を長めにとっていました。それでも時間がかかってしまい、全体で行うアトラクションを削ってしまうこととなってしまいました。

ただし参加してくれた児童は、声を上げて様々なアトラクションを楽しんでおり、またケガなどのトラブルが起きたという報告を受けていないことから、今回のイベントは参加者にとって十分に満足度の高いものを企画出来たのではないかと感じています。 <2回生・糸藤 駿>



★ 愛大ウォーカー ★

愛媛大学の耳寄りな情報を連載でご紹介します！

2011年2月11日に、4回生の卒業論文、大学院生の修士論文の発表会が行われました。夜には、伊予鉄会館で、4回生の追い出しコンパを行い、プレゼントを贈り、4回生ひとりひとりにあいさつをしてもらい、無事、送り出すことができました。



【編集後記】

今年度の会報の作成を担当させていただきました広報チーム2回生の沖殿、森長、布、小川、池添（写真左から）です。

今回の会報には、卒論発表会と追い出しコンパの様子を掲載いたしました。教室での活動の様子と違った真剣な姿をご覧ください。

また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページは、スポーツ教室の情報など充実したものとなっておりますので、是非のぞいてみてください。最後に、私たち2回生は今年から3回生となって教室を運営する立場になりました。まだまだ至らない点はたくさんありますが、頑張っていきますのでこれからもよろしくお願いします。

<2回生・広報チームスタッフ一同>



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : <http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/>