

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 12



発行：2012年3月31日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

こんにちは！ まっこ先生です。

ダンス教室ゼロポイントを担当している牛山眞貴子です。

学生達には時には【エンゼルまっこ】、時には【デビルまっこ】と呼ばれているようです。が、ゼロポイントの時には圧倒的に【エンゼルまっこ】ですので、安心して下さいね。

大学ではダンス（実技）の他に表現運動、講義として、からだと表現行動（ノンバーバルコミュニケーション）からキャリア形成支援まで幅広く担当しています。一見バラバラなように見えて、これは、人が成長していく上で欠かせない【コミュニケーション力】という深い地点で繋がっています。

人は【泣いて、笑って、強くなり】ます。【泣いて、笑って、育ち】ます。決して1人で泣けたり、笑えたりするものではなく、そこには自分以外の人がいて、そこで生じる関わりや出来事が私たちの感情や感覚を揺

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 牛山眞貴子

すぶり、人の痛みがわかったり、優しくできたり、力をあげたり、もらったりできるのです。

人生の甘辛さを知っている大人の人たちとキッズランドで遊んでいる無邪気な子どもたちが時間を共有するゼロポイント。融合しているからこそ、このゼロポイントは、かけがえのない素敵なお場所なのです。

「まっこ先生、ゼロポイントで献身的に働いているスタッフの大学生を見ると、日本の未来も全然捨てたもんじゃないなと思うよ」といつも言ってくださる会員さんの皆さんのためにも、私は、益々パワーアップして、学生の【エンゼル&デビル】としてがんばりたいと思います。



## スポーツ教室 ～今年度の活動を振り返って～

### 学習とスポーツ



学習とスポーツ教室です。今年度の学習とスポーツ教室は、例年に比べて子ども的人数は少なかったですが、その分学生と子どもが関わる機会を多く持つことができました。また、学生と子どもだけ

でなく、子どもたちも勉強やスポーツを教え合ったり、休み時間に楽しそうに話したりと交流を深めていました。今年度はそんな関わり合いを大切にしながら、アットホームな雰囲気で行うことができたので良かったです。来年度もスタッフが一丸となり、アットホームでメリハリのある学習とスポーツ教室をつくっていきたいと思います！！

< 3回生・栗田莉英子 >

愛媛大学のマスコットキャラクター  
『えみか』



## 成人スポーツ教室



成人スポーツ教室は、毎週木曜日夜7時～8時30分まで活動しています。主に卓球・ソフトバレー・バドミントン・テニスといった球技を行い、ウォーキングやレクリエーションなども開き、会員さんと深く交流しています。体組成なども測定し、自分の体を知ってもらいよい機会だと思えます。会員さんも私たちスタッフも汗を流し、スポーツを楽しみ、交流を深めていきましょう。  
 <3回生・森長沙矢香>

## ビギナー・マラソン教室



今年度は会員さんが過去最高の115人となり、賑やかでもありましたが、その反面学生スタッフにとってはとても忙しい1年でした。今年は、昨年までできていなかったグラウンドの開放やアシックスさんを招待してのシューズ選びの講義をしていただくなど新しいことにもチャレンジして、教室の規模だけでなく質も向上できたように感じています。来年度は今の3回生が5人も抜けてしまうので、下回生にはしっかりと頑張ってもらいたいと思います。  
 <3回生・片山聖士>

## キッズ・サッカー教室



今年度のキッズ・サッカー教室は、天候に恵まれず予定通りに開催できないことが多くありました。そんな中でも開催日には元気にボールを追って走り回る子どもたちの姿が印象的でした。今年度、私を含め4名の学生が日本サッカー協会公認指導者ライセンスを取得しました。このように我々スタッフも常に向上心を持って指導にあたっております。会員である子どもたち、また保護者の皆様も一緒に日々進化していきましょう。  
 <3回生・高橋直哉>

## ダンス教室ゼロポイント



今年度、ダンスゼロポイントでは「ストレスにさようなら。余分3兄弟（糖分、脂分、水分）もさようなら」を目標に全9回の活動を行いました。タオルを使ったワークや曲に合わせてのコンパニオンなど、回数を重ねるごとに会員さんの自由な表現力が増し、全力のパフォーマンスにスタッフ一同感激しました。また、会員さんと一緒に遊びに来ってくれる子どもたちは子どもランドで遊んだり、学内を散歩したりと様々な経験を通して日々成長を見せてくれます。これからも笑顔の絶えないダンス教室であるようにスタッフ一丸となって活動したいと思います。  
 <3回生・吉田千尋>

## キッズ・バスケットボール教室



今年度は、1年を通して会員の人数が少なかったことが反省点としてあげられますが、少人数制で指導することができ、子どもたちとの交流も増えました。低学年・高学年に分かれて活動し、レベルに合った指導を心掛けました。最終回にはファミリー・デイを企画し、アンケートを行った結果、子どもと保護者の方の両方に満足してもらえたので、また来年度も楽しい教室を開催していきたいと思います。  
 <3回生・高田恵里>

## バレーボール教室&amp;学習塾



今季のバレーボール教室でも、たくさん小学生や保護者の方が集まり、活気ある教室となりました。低学年、中学年、高学年に分かれて活動していますが、どの学年でも、楽しく活動しており、学習塾でもそれぞれの学習課題を真剣に取り組んでいました。保護者の方もバレーボールなどの軽スポーツで汗を流しており、保護者の方にとっても有意義な時間になったのではないかと思います。今後のバレー教室も楽しい教室にしていきたいと思っています。  
 <3回生・江本晴奈>

## イベント報告 クラブ会員交流会

## 『24時間東日本大震災チャリティイベント 愛ラブスポーツ! We Love Japan』

2011年12月3日（土）に今年度最大イベントであるクラブ会員さんと学生との交流会を開催しました。

交流会の目的は、他の教室の会員さんと親睦を深めていただき、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ全体として良い活動につなげることです。また、今年度は東日本大震災の影響で遊びたくても遊べない子が沢山いました。そこで、改めてスポーツの力を再確認し、愛媛から東北へ元気を発信しようという願いを込めています。

当日は約150人のご参加がありました。子どもをはじめ保護者の方の大人イベントの沢山の参加誠にありがとうございます。子どもイベントでは、大学生と一緒に様々な遊びを体験してもらいました。第1体育館では、バランスクッション・空き缶積みをはじめ全部で6種類もの遊びを体験してもらいました。第2体育館では長縄とドッジボールをしてもら

いました。どの種目でも子どもたちは大学生のお兄さん・お姉さんと楽しく活動していました。大人イベントでは身体測定をして自分の体の事を知ったり、ダンスをしたりと普段できないことを体験してもらい、皆様に満足していただけたのではないかと感じております。また、全体イベントでは風船割・野球拳などを行い、優勝者には景品もあり、子どもだけでなく大人の方にも楽しんでいただけたのではないかと思います。

最後になりますが、今回のイベントは3回生が中心となり企画・運営をさせていただきました。至らない点もありご迷惑をおかけしたかもしれませんが、今年度の反省を来年度の3回生に受け継ぎ交流をより良いものにしていこうと考えています。是非来年度の交流会にもご参加ください。 <3回生・宇津木由佳>



## イベント報告 『潮見フレンドパーク スポーツ王は誰だ〜』

2012年1月14日（土）に潮見小学校で「潮見フレンドパーク〜スポーツ王は誰だ〜」を潮見小学校、潮見スポーツクラブ、潮見公民館の協力を得て行いました。

今回のイベントのコンセプトを、「様々なスポーツの要素を遊びに取り入れ、子どもたちにたくさんのスポーツに触れ合ってもらおう。」とし、イベントの内容としては、体育館で、サッカーボウリング、ピッチングボール入れ、円盤スライダー、バスケットダーツの4種目ともちつきを行い、グラウンドでは、しっぽとりゲーム、長縄跳びを行いました。学年を考慮したハンデを作り、低学年でも楽しめるイベント内容になるように工夫しました。また、今回は例年と違い、もちつきをイベントの1つとして行うようにしたことで、子どもたち全員がもちつきに関わることができました。

なお、イベントを行った中で、課題もいくつか見つかりました。今回は、移動の時間に余裕を持ってスケジュールを組んでいたのですが、想像していた以上に移動がスムーズに行われたため逆に1つ



のイベントの時間が長くなってしまいました。また、グラウンドでは、試合数が多すぎて時間が押してしまったりしました。

いくつか課題もありましたが、イベントを運営していく中で子どもたちの笑顔や歓声を見たり、聞いたりできたことが何よりも嬉しかったです。また昨年も参加してくれた子どもたちが、今年も参加してくれていて潮見のイベントが定着しつつあるのではないかなと感じました。初めてイベントの企画・運営を行って、課題もいくつか見つかりましたが、運営を行ってみたいと分からないことをたくさん経験することができたためとてもいい経験となりました。 <2回生・重川和真>

## 【お知らせ】

スポーツ教室の情報などをホームページに掲載していますので、是非のぞいてみてください。

## 【編集後記】

今回、初めて会報の作成を担当させていただきました広報チーム2回生の小田中、香本、合田、森本、重川、曾我です（上左から）。

今回の会報には、3回生による「24時間東日本大震災チャリティイベント 愛ラブスポーツ！We Love Japan」と2回生による「潮見フレンドパーク～スポーツ王は誰だ！！～」の2つのスポーツイベントの様子を掲載いたしました。この2つのイベントを通して企画・運営に携わることで、各回生の学生が成長できたのではないかと思います。

至らない点は多々ありましたが、最後までご覧いただきありがとうございました。今年から私たち2回生は3回生となり、教室運営の中心となります。これからは、私たちが愛媛大学総合型地域スポーツクラブを引っ張っていけるよう頑張りたいと思いますので、これからもよろしくお願いいたします。

<2回生・広報チームスタッフ一同>



**愛媛大学  
総合型地域  
スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/