

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 19



発行：2015年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## スポーツでもっと幸せな国へ

土曜日の夕方、山越グラウンドは、子どもたちの元気な声で溢れています。愛媛大学総合型地域スポーツクラブのスポーツ教室のひとつとして開設されたキッズ・サッカー教室も10年目を迎えることになりました。松山市内のいろいろな小学校から集まった子どもたちは、週1回、グラウンドで顔を合わせ、サッカーというスポーツを通して、日常の生活ではなかなか作り出せない時間を共有しています。

教室が終わってもグラウンドに残って遊んでいる子どもたち。「もうそろそろ帰ろうよ」と声を掛けないと、いつまでもゴールに向かってボールを蹴っている、そんな姿を見ていると、子どもたちが遊べる空間、時間がどんどんなくなっていることを実感します。子どもたちが成長し、社会で生活していくには、自分の意志でものごとを創造する機会が与えられなければなりません。「遊び」は、そのために必要不可欠なものです。「遊ぶ」ための場が失われつつある現在、それに代わる場を提供するのが、キッズ・サッカ

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事長 田中雅人

ー教室の役割だと考えています。

1993年、日本にJリーグが誕生しました。Jリーグは、サッカーを通してあらゆるスポーツを老若男女が楽しめる豊かな国をめざしたいという思いから、「Jリーグ百年構想～スポーツでもっと幸せな国へ～」というスローガンを掲げました。ヨーロッパでは、日本にJリーグができる百年も前からスポーツクラブの文化が根づいています。百年の差がすぐに埋まるとは思いませんが、生涯にわたってスポーツを継続できる環境を整備することが、今、求められていることです。

スポーツでQOL（生活の質）を高め、豊かな人生を送る。愛媛大学総合型地域スポーツクラブが、その一翼を担うことができればと思います。



## スポーツ教室 ～各教室のリーダーに今年度の意気込みを聞きました～

### キッズ・サッカー教室



キッズ・サッカー教室では、サッカーが上手になりたい子もいれば、体を動かす習慣を身につけたいという理由で入った子もいます。そのような様々な理由で入って下さった皆さんが楽しめる教室づくりを行うため、私たち指導者も本気です。しかし、指導者のみの力でサッカ

ー教室が上手くいくわけではありません！子どもたち、そして保護者の皆様の協力があつてこそ、良い教室が出来るのではないかと考えています。まだまだ未熟者な私たちではありますが、これからもよろしくお願ひします。

<3回生・近藤和弥>

行っています。学習指導では、児童が持ってきた宿題の支援が中心です。今年度からは、大学生が考えてきた問題を児童が解く時間も設け、より充実した活動になっています。今年度もスタッフ一丸となってより良い教室にしていきたいと思っています。<3回生・松川一真>

### バレーボール教室&学習塾

今年度もたくさんの児童が参加してくれています。バレーボール教室では、低学年、中学年、高学年と3つグループに分かれて活動を行っており、学年に応じた指導を受けられるのが特徴です。現在は、レクリエーションや簡単なボール遊び、バレーボールの基礎練習などを主に



## キッズ・バスケットボール教室



キッズ・バスケットボール教室は、バスケットボールを楽しんでもらうことを目的としています。教室では、おにごっこから始まり、基礎的なメニューから試合まで、競争や遊びを取り入れながら楽しく行っています。運動が得意な子苦手な子、低学年高学年、男の子女の子、みんなが楽しめるような教室にして、体を動かすことやバスケットボールの楽しさを伝えていきたいと思っています。また、ただバスケットボールを楽しむだけではなく、最低限の技術の習得もできるようにしていきたいと考えています。  
 <3回生・三好 卓>

## キッズ・スポーツ教室



私たちキッズスポーツ教室は、小学4年生以上を対象として、毎週土曜日の11時10分から12時10分まで主に第1体育館で活動を行っています。前期と後期10回ずつで、前期はドッジボールを3回、バスケットボールを4回卓球を3回行います。いろいろなスポーツができるということもあり毎年たくさんの子供たちが参加してくれています。スポーツが苦手な子も得意な子もみんなが楽しめる工夫と雰囲気作りをスタッフ全員で行っています。興味のある方は是非一度見学にいらしてください。  
 <3回生・吉原彩夏>

## ビギナー・マラソン教室

ビギナー・マラソン教室は、今までは大塚製薬のサポートがありましたが、今年度からはサポートなしで運営することになりました。そのため、活動の自由度も増え、ビギナー・マラソン教室として心機一転し、新たなスタートを切りま

した。今年度最初の練習も、とても濃い内容で実施することができ、これから新しいビギナー・マラソン教室を作っていくことの手応えを感じています。今までとは体制が変わり、大変な面もあると思いますが、今まで以上に素晴らしいスポーツクラブにしていきたいと思っています。  
 <3回生・堀田寛人>



## ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントでは、ストレッチ・コミュニケーションワーク・ダンス・ステップ等を2時間かけて楽しく行っています。また、スタッフと会員さんの交流はもちろん、会員さん同士の交流の機会が多いのもこの教室の大きな魅力です。今年度は9月からのスタートとなり、日曜日に開催予定です。会員の皆様がダンスを通して、心も身体もリフレッシュしていただけるように、只今着々と準備を進めております。スタッフ一同がんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。  
 <3回生・金清あかり>

## 成人スポーツ教室



成人スポーツでは、卓球・テニス・ストレッチポール・バドミントン・ソフトバレーボールを行います。会員の皆様

と一緒に、楽しく、明るく、気軽に運動を楽しめる場を、スタッフ一同全力でご提供します。また最終回には、会員の皆様とスタッフで運動会を行います。様々なイベントを企画していますので、楽しみにしておいて下さい。たくさんの方の参加をお待ちしております。よろしくお願いいたします。  
 <3回生・玉井亮太>

## アクティブ・ウォーキング教室



アクティブ・ウォーキング教室が発足して4年目、チラシの配布やTシャツの効果もあり、会員さんも順調に増え、毎回の教室が楽しく、盛り上がりしております。その中で日々の生活を、より質の高いものに、よりアクティブに、と充実させるべく、運営やプログラム作成に努めて参ります。私は、3年生になり教室をまとめる立場としての大変さに併せて、今までやってきた先輩方の素晴らしさを実感しています。まだ至らぬ点もありますが、よりよい教室運営に尽力したいと思います。  
 <3回生・林 惇>

## フィットネス教室



フィットネス教室は、第2・4木曜日19時から20時30分に活動を行っています。前期は、バランスボールを用いた簡単なエクササイズや肩こりや腰痛改善・対策のためのストレッチやトレーニングを行います。ご家庭でも行うことのできる内容を実施しています。また、マッサージや簡単なゲームを行い、会員様との交流もできました。できるかぎり会員様のニーズに合わせた内容を取り入れていきたいと思っています。スタッフ一同頑張っていきますので、今年度もよろしくお願いいたします。  
 <3回生・上妻良太>

## チーム活動 ～クラブ運営をサポートする6つのチームを紹介します～

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専修、スポーツ健康科学課程の学生（1～4年生）および大学院生、約120名が6つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、保健体育講座の教員10名もそれぞれのチームに分かれて、学生と協同してクラブの運営を行っています。

### 総務チーム

総務チームの活動は、毎週3回の電話番・メールチェック、運営委員会の司会進行などです。電話番・メールチェック等は、日数も多いので大変ですが、総務チーム全員で協力しながら行っています。今後の課題として、運営委員会をどう盛り上げていくか、というのが上げられます。体研の学生全員で総合型地域スポーツクラブやチームの活動を作り上げていくという意識を持てるような、運営委員会を行えるよう、総務チームが主となり盛り上げていきたいと思ひます。

<4回生・山本志穂>

### 広報チーム

愛媛大学総合型地域スポーツクラブをより多くの人に知ってもらい、各教室の活性化を図ります。そのため、各教室の活動報告をHPに更新することを徹底します。各教室の担当者が毎月活動報告を行います。会報については、より充実した内容にするため、チーム全体で検討します。今年度はNo.19を6月に発行、No.20を2月に発行します。また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ限定タオルを作成することで、より多くの会員の方に親しみをもってもらいます。

<4回生・小山佳苗>

### イベントチーム

イベントチームでは、クラブ会員対象のイベントを12月中旬に計画しています。クラブ会員同士の交流を深める良い機会になればと思っています。また昨年は参加する教室に偏りが見られたので、今年は様々な教室から多くの人に参加していただけるような企画・工夫をしていきたいと思っています。何よりもイベントを通して子どもたちの笑顔が見られるように、イベントチーム一同、協力して今年もがんばっていきます。よろしくお願ひします。

<4回生・高橋大和>

### 施設管理チーム

施設管理チームの活動は、まず、フィットネスルームの管理・掃除です。週1回フィットネスルームの掃除を行い、利用者が気持ちよく使えるような環境を保ち、フィットネスルーム内に不備などが見つかれば、大学に報告し改善に努めます。次に、フィットネスルームの大掃除です。夏休みなどの長期休業中に大掃除を行うとともに、器械の点検を行います。最後に、ガイドマップの作成です。器具や道具がどこに何個あるのかを示したガイドマップを作成し、教員が場所や個数を把握することで、紛失を防止できようと思ひます。

<4回生・五十川 守>

### 研究チーム

研究チームの活動は、チーム名の通り「研究」です。「愛媛大学総合型地域SCのさらなる発展に繋がる研究」を目標に、研究を毎年行っています。昨年度は、日本全国の総合型地域SCの特色について調べました。反省点は、回生間での情報共有の甘さから各自の役割・仕事の誤認が生じたことです。共同研究を進めていく上で、情報共有の正確さは必要不可欠な要素です。今年度は、昨年度の失敗を繰り返さないよう、ミーティングの回数を増やし、各回生の連携を高め、研究に取り組んでいきたいと思ひます。

<4回生・大北 悟>

### 教育チーム

教育チームは、大学院生が中心となって活動を行っています。今年度もばれっと道後にて運動支援を行う予定です。今年度の目標は、フラフープを使ったエクササイズをばれっと道後の就労者向けに開発すること、開発したエクササイズを提供すること、提供したエクササイズを就労者の方々に習慣化してもらえようように支援していくことです。その他にも、紙クッションバレーボールや、ボクササイズなどを通して、就労者の方々に運動に親しんでもらえよう、利用者の実態把握などを行いながら計画的に活動を行っていきます。

<M1・江頭宏亮>

## 特別企画 ～アクア・カフェに行って来ました～

ついにアクア・カフェがオープンしました。場所は、愛媛大学本学キャンパス内の愛大ミュージアム1階です。メニューは、パンやドリンク、アイスクリームなどです。営業時間は、平日10:00～18:00、土曜日10:00～16:30、日曜・祝日は休みとなっています。

焼き立てで風味もよく、雨の日は店の中で、天気の良い日には外でピクニック気分でも食べることが出来ます。取材した学生スタッフも絶賛でした！

アクアカフェの利用者の皆さんに聞きました。

Q. ここはよく利用されるんですか？ 利用した感想も教えてください。

A. 初めて利用しました。おしゃれな商品が多くて驚きました。値段が少し高



く学生は頻繁には利用できそうにはなさそうですね。

Q. 立地条件についてはどうお考えですか？

A. 私は法文学部に所属しているのですが、近くて立地的には便利だと思います。教育や工学部の方も利用しやすいのではと思います。

Q. 今後、アクアカフェに期待したいことはありますか？

A: メニューをもう少し増やしてほしいです。特にボリュームのあるメニューを増やしてもらえるとありがたいです。

皆さんもぜひ愛媛大学アクア・カフェをご利用してみてください!!!

### 【メニュー】

焼き立てパン	74~260円
サンドウィッチ	130~160円
ホットサンド	180~260円
各種ドリンク	154~258円
アイスクリーム (ダブル+ワッフルコーン)	206円
アイスクリームトースト (NEW!!)	



### 2015年度 役員紹介

会長	藤原 誠	大学教員
理事長	田中 雅人	大学教員
副理事長	坂口 拓也	学生
理事	福田 隆	大学教員
理事	浅井 英典	大学教員

理事	牛山真貴子	大学教員
理事	石井 浩一	大学教員
理事	日野 克博	大学教員
理事	糸岡 夕里	大学教員
理事	山本 直史	大学教員

理事	上田 敏子	大学教員
理事	山本 志穂	学生
理事	小山 佳苗	学生
理事	上妻 良太	学生

### 【編集後記】

今回の会報作成は、3年生広報チームが担当させていただきました。前列左から 武井、今村、川久保、後列左から 杉山、阿黒、増田です。今回の会報の挨拶は、キッズ・サッカー教室担当の田中先生です。各スポーツ教室の前期または1年間の活動内容や目標・抱負等について記載しています。また、愛媛大学内に新しくオープンした「アクア・カフェ」について、メニューや実際に行ってみた感想、写真を掲載しています。ぜひ、一度足を運んでみてください。

今年度も、去年より一層皆様に満足していただけるような教室運営やイベントを開催できるようスタッフ一同、尽力します。今後とも、愛媛大学総合型地域スポーツクラブをよろしくお祈りします。

<3年生・広報チームスタッフ一同>



**愛媛大学**  
**総合型地域**  
**スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
URL : <http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/>