

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No.21



発行：2016年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

スポーツと人材育成

本年度4月より本学において社会共創学部という新しい学部が設置されました。新しい学部では、地域の人達と協働して地域課題を解決する人材の育成を位置付けています。また、学部の中には新しい学問の枠組みを取り入れた4つの学科で構成されています。この新しい学部において地域が発展に向かうための地域資源の一部に、スポーツが取り入れられていることはご存知でしょうか。これは、スポーツにとっても、大学にとっても、とても大きなチャレンジとなります。大学での教育の中で「スポーツ」をどのように扱っていくかを考えた時、本学においては地域の課題解決の切り口としても位置付けていることを意味しています。教育の枠組みに位置付けられている教科としての「体育」とは、見た目では同じような活動ですが、意味合いが変わってくることも考えられます。

今後地域では、スポーツを行うことによって地域の課題解決を実現することをマネジメントできる人材が

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 山中 亮

必要となることが予想されます。スポーツが地域課題の解決に寄与していくためには、実際にどのような種目を行うかという問題もありますが、それ以上に、何に向かっていくためにスポーツに関わるのかという意識改革が重要となってきます。さらに、その重要性を理解し、自分の経験を糧に、真摯に体現していこうとする、次世代を担う人材育成が、これからの本学における、スポーツを通じた人材育成の命題と言えるでしょう。

今後、2017えひめ国体・えひめ大会や2020東京オリンピックを控えている状況の中、大学内外における愛媛大学総合型スポーツクラブの存在意義は非常に大きくなってきています。



スポーツ教室 ～各教室のリーダーに今年度の活動内容について聞きました～

キッズ・サッカー教室



キッズサッカー教室は、ひと昔前ならば、子どもたちが空き地でボールを蹴って走りまわる姿をあちらこちらで見ることができましたが、今は、自由に遊べる空間が少なくなってきたことから、サッカーを通して、失われた空き地でのポ

ール遊びの復活を目指すものです。内容としてはサッカーに必要な調整力を高めるための動きづくりやオニごっこ、ボールを止める、蹴る、運ぶなどのボールフィーリング、ゲームを行います。男女問わず子どもたちにこの教室でサッカーの楽しさだけでなく仲間とスポーツをする楽しさも教えていければと思っています。
<3年生・梶田航平>

バレーボール教室&学習塾

子どもたちにバレーボールを通して、集団でのマナーや協調性を育てていきたいです。また、各学年の運動レベルに合わせた、メニューを組むことで全員

が楽しく、スポーツに触れ合う事が出来るようにしていき、そしてバレーボールだけでなく、その他スポーツの運動を取り入れる事で子どもたちがこれから、どのようなスポーツに挑んでいくにしろ大切な調整力を育てて行ける場を提供していきたいです。
<3年生・藤原陽色>



キッズ・バスケットボール教室



キッズ・バスケットボール教室は「バスケットを楽しむ」という目標のもと、スタッフと子どもが一体となって活動をしています。練習では必ず最初に鬼ごっこ等のアイスブレイクをとり入れ、子ども同士のコミュニケーションをはかることでその後の活動の雰囲気を和らぐさせています。練習の最後にはミニゲームをしていますが、全員にパスをしてからシュート等皆が楽しめるように工夫しています。また、ただ楽しむだけではなく、最低限のバスケットの基礎やルールを取り入れ、技術の向上も目指していきたいと考えています。
 <3回生・小西望恵>

キッズ・スポーツ教室



私たちキッズスポーツ教室は、小学4年生以上を対象として毎週土曜日の11時10分から12時10分まで主に第1体育館で活動しています。今年度は前期10回と後期10回活動する予定です。昨年同様、今年度もたくさんのお子様に参加していただき、活気にあふれた教室になっています。また、今年度から新しく参加してくれた子どもたちも数人いましたが、みんな楽しそうに活動しています。スポーツが苦手な子も得意な子もみんなが楽しめるような工夫と雰囲気づくりをスタッフ全員で行っています！興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください！<3回生・中野智貴>

ビギナー・マラソン教室

今年度は会員の皆さんに毎回楽しく充実した練習会になるように計画していると思います。今年度は9月に大三島での合宿や興居島での30Kmマラソンな

どの長距離の練習会も企画しているので、スタッフ一同協力して、専門性の高い知識を持った指導ができるようにしていきたいと思います。また、この教室を通じて人間の輪が広がるように教室が一体となって頑張っていきたいと思



ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントは、ストレッチ・コミュニケーションワーク・ダンスなどを2時間のプログラムで楽しく行っています。会員さんとスタッフはもちろん、会員さん同士の交流も多く、活気溢れる教室です。今年度も9月からのスタートになり、日曜日開催の予定です。会員の皆様にも心も身体もリフレッシュしていただけるようなプログラムを只今着々と準備しております。スタッフ一同、皆様と活動できる日を楽しみに、参加を心よりお待ちしております。
 <3回生・緒方和希>

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室では、卓球・テニス・ストレッチポール・バドミントン・ソフトバレーボールなどを中心に行います。会員の皆様と一緒に楽しく、明るく、気軽に運動できる空間をスタッフ

一同提供していきます。皆様の意見を聞かせていただきながら、キンボールなどのニュースポーツやスタッフオリジナル競技も企画していきますので、ぜひ気軽にご参加ください。たくさんの方の参加をお待ちしております。よろしくお願

アクティブ・ウォーキング教室



アクティブ・ウォーキング教室では、体力測定、形態測定を行い、教室の活動を通して自分の体の変化に気付いてもらえるような工夫や、城山公園や道後などの大学周辺の場所に様々なコースを設定し会員さんに楽しんでいただくための工夫をしています。また最終回には、ウォーキングを行いながらクイズを答えていくロゲイニングを計画しています。リーダーとして元気で明るくアットホームな雰囲気をつくり、会員さんに喜んでいただけるような教室づくりを目指します！<3回生・上村 憲>

フィットネス教室



前年度までのフィットネス教室は会員数がとても少ないことが課題でした。そこで今年度は多くの会員に参加していただけるようにスタッフでポスターを作成し、それらを大学近辺のスーパーや公民館、病院などに設置することで、会員数の増加につながりました。活動内容としては4月にはバランスボールを使ったエクササイズ、5月はボクササイズ、6月にはマウササイズを予定しています。今年度も会員に楽しんで運動してもらえるようなメニューを考え、楽しい教室を作っていけるよう、スタッフ一同頑張ります。<3回生・乗松凌太>

チーム活動 ～クラブ運営をサポートする6つのチームを紹介します～

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専修、スポーツ健康科学課程の学生（1～4年生）および大学院生、約120名が6つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、教育学部と社会共創学部の教員11名もそれぞれのチームに分かれて、学生と協同してクラブの運営を行っています。

総務チーム

総務チームは、スポーツクラブ入会を希望される方の電話・メール対応をさせていただいております。地域の方や会員の方と愛媛大学総合型地域スポーツクラブをつなぐ、よい窓口となれるよう今後も計画的に活動していきます。また、クラブ運営についても大きな役割を担っています。スタッフ一同協力し、今後も愛媛大学総合型地域スポーツクラブが、地域の方や会員の方にとって良いものであるように、クラブの質を向上させ、会員の方に満足いただけるクラブ運営を行っていきます。<4回生・玉井亮太>

広報チーム

今年度の活動は大きく3つあります。1つ目は、会報の作成です。6月と2月の計2回を予定しています。2つ目はHPの更新です。各教室の活動の様子を更新します。昨年までは、教室ごとに更新のばらつきがありました。そのため今年度からは、毎月1回ミーティングを行うようにし、どの教室も毎月更新できるようにします。3つ目はグッズの作成です。愛媛大学総合型地域スポーツクラブの10周年を記念すべきグッズが作れるよう、スタッフで協力していきたいと思っております。<4回生・武井晃穂>

イベントチーム

私たちイベントチームは、12月の総合型地域スポーツクラブのスポーツイベント開催を中心に活動しています！今年度の12月のイベント開催に向けての計画は、6月にはイベントの内容を発案、7月にイベントの詳細について計画、10月には会員さん参加の仮出欠、11月下旬から会員さんの本出欠をとり、12月にイベント開催の予定となっています！なるべく多くの参加者を募れるよう、みんなが楽しめるスポーツイベントを企画します！<4回生・高田凌佑>

施設管理チーム

私たち施設管理チームは日頃フィットネスルームを利用される方が気持ちよく汗を流していただけるような環境作りのために、「誰もが利用しやすいフィットネスルームにするため、適切な管理・運営を行う」を目標として掲げ活動していきます。主な活動内容としましては、隔週で担当グループを決めてのフィットネスルームや器具の掃除、事業期間中に利用者の器具やマシンの使用法のチェックです。また、日付と時間を明確にしたスタッフ配置表を作成し、役割分担を明確にすることでフィットネスルームの管理を徹底し、利用者マナーの向上を目指します。<4回生・萩山祥太>

研究チーム

研究チームでは、愛媛大学総合型地域SCをさらに発展させるため、研究を行っています。昨年度の研究テーマは、「ドイツと日本における大規模総合型地域SCの比較考察」でした。ドイツと日本を比較すると、会員数や知名度が圧倒的にドイツの方が上であることが分かりました。ドイツは、世界でも総合型地域SCが盛んな国であるため、ドイツで行っている施策などを愛媛大学の総合型地域SCに活かしていくことが重要だといえます。今年度は全員が活動に関われるよう、役割分担を細かく行っていこうと思っています。<4回生・菅原史織>

教育チーム

教育チームは、大学院生が中心となって活動を行っています。今年の活動は、愛媛大学総合型地域スポーツクラブの各スポーツ教室の視察を行い、教室ごとの良いところや改善すべき点を見つけることで、スポーツクラブの活性化を目指します。また、学生スタッフの指導方法の改善、活動内容に関するアドバイスなどを行い、会員の皆さんがより充実した活動ができるようにサポートします。<M1・濱田泰輔>

イベント報告 ～学内スポーツイベントを開催しました～

6月11日（土）、12日（日）、18日（土）の3日間に渡り、3回生が中心となり、学生同士の友好的な関係を築き、今後の学生生活を豊かなものにするを目的に学内スポーツイベントを開催しました。

6月11日（土）山越グラウンドにてフットサル大会を行いました。当日は快晴でサッカー日和となりました。高温による熱中症、脱水症状も危惧されましたが、大きな怪我、病気もなく、滞りなく進めることができました。フレンドリーカップでは、チーム内で盛り上げる声がたくさん出ていて、とても活気ある大会になりました。チャレンジカップでは、レベルの高いプレーで観客が歓声がある場面もあり、ハイレベルな大会となりました。大会を通してどのチームにも



笑顔が見られ、とても良い大会になったと感じました。<3回生・坂本浩一>

6月12日(日) バスケットボール大会の企画・運営を行いました。普段は大会というに参加する側なので、企画・運営は初めてのことでした。しかし、グループのメンバーが優秀だったので仕事が早くてリーダーの私が困ることはありませんでした。1つの大会を行うのに、体育館の予約、器具の準備、タイムスケジュール、参加者の募集など、多くのことをしなければなりません。これは企画・運営をしてみてもはじめて気がつくことでした。多くの事を学び考え体験することで自分たちの成長につながったと感じました。<3回生・藤原陽色>



6月18日(土) 私たちは、ドッジボール大会を企画・運営しました。企画は4月から始まりました。開催要項の作成から始まり、ポスター作成、特別ルール作りなど大変な作業ばかりでしたが、グループのメンバーと仕事を分担することで、なんとかイベント当日までに準備することができました。特に一番大変だったのは、参加者の募集です。募集当初は申し込みがほとんどなく、急遽ビラ配りも実施しました。その結果、9チーム、80名を超える学生に参加してもらうことができました。イベント当日も少ないスタッフで受付作業、本部、審判などバタバタした部分もありましたが、無事イベントを運営することができました。また、会場で実施したイベントに関するアンケートでは高評価が多くいただけ、運営して良かったと思いました。<3回生・乗松凌太>



2016年度 役員紹介

会長	藤原 誠	大学教員
理事長	田中 雅人	大学教員
副理事長	上妻 良太	学生
理事	福田 隆	大学教員
理事	浅井 英典	大学教員

理事	牛山真貴子	大学教員
理事	石井 浩一	大学教員
理事	日野 克博	大学教員
理事	糸岡 夕里	大学教員
理事	上田 敏子	大学教員

理事	山本 直史	大学教員
理事	山中 亮	大学教員
理事	玉井 亮太	学生
理事	武井 晃穂	学生
理事	菅野 嵩大	学生

【編集後記】

今回の会報作成は、3回生広報チームが担当させていただきました。担当メンバーは上村、河村、岡本、内田、坂本、市原です。今回の会報の挨拶は今年度から愛媛大学総合型地域スポーツクラブの理事に就任された山中先生に『スポーツと人材育成』について書いていただきました。そして、各スポーツ教室については今年度の活動内容について掲載しています。また、クラブ運営をサポートするため学生が中心となって行っている6つのチームについても紹介をしています。

今年度も教員、学生が中心となって皆様に満足していただける教室の運営やイベントの開催をしていけるようにスタッフ全員で協力していきたいと思っています。今後とも愛媛大学総合型地域スポーツクラブをよろしくお祈いします。<3回生・広報チームスタッフ一同>



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/火/木 13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : <http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/>