

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No.29



発行：2020年7月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

愛媛大学総合型地域スポーツクラブの特色と役割

スポーツ庁では、総合型地域スポーツクラブ（以下、総合型SC）とは「身近な地域でスポーツに親しむことのできるスポーツクラブで、子供から高齢者まで（多世代）、様々なスポーツ（多種目）を、初心者からそれぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、住民により自主的に運営されるスポーツクラブ」とされています。現在、全国に設置された総合型SC数は約3,500クラブに上り、全国の市町村の80.8%で存在している（2015年）との報告があります。

本クラブは、大学組織の元で運営を行い、教員と学生が指導スタッフとして携わるという稀な形態を取っています。振り返れば、全国の大学で総合型SCを初めて設立したのは本クラブであり、他の大学でも総合型SCを設置するケースも散見されます。しかし、本クラブにおいては、学内でスポーツを担当する教員全てが、それぞれ一つの教室を責任を持って担当し、授業科目の中に総合型SCの活動を取り込み、該当する全ての学生が着実な活動をしていることは、他のどこにも見当たらない本クラブの特色と言えます。スポーツに関わる教師を目指す教育学部の学生とスポーツを通じた地域貢献のために実践的指導力の涵養が求められる社会共創学部の学生が、総合型SCの基本理念（多種目、多志向、多世代）の下でスポーツ教室にスタッフとして参画しています。この活動の場は、彼等にとって大変貴重な実習の場になっています。スポーツのスキルや体力の差に応じた指導、年齢や障がいに応じた指導という場面に直面することで、彼等は、知らず知らずの内に指導力が磨かれています。様々な年代とのコ

ミュニケーションを常にはかることも、これから社会人となっていく上での社会的基礎力の涵養に本クラブでの活動は役立っています。

もちろんこの様な活動が可能になるのも、ひとえに参加して頂いている会員と関係者の皆様の貢献のおかげである事は間違いの無い事実です。会員の皆様方の優しい対応力のおかげで、当初は未熟な学生達が、のびのびと指導者として成長させて頂いていることを私達教員も重々理解しています。まさしく地域の教育力に私達の総合型SCが生まれていると言えるでしょう。

政府の「一億総活躍プラン」では、誰もが生きがいを感じられる社会を創ることが謳われており、健康寿命の延伸と地域共生社会の実現等の取組の方向性が示され、今後も推進されていく見通しです。この様な現状にあっては、総合型SCに求められる要望と期待は、更に増してくるものと推測されます。この様な現状を踏まえ、地域の皆様の生きがい、健康づくりに微力ながらも貢献していきたいよう教員・学生が力を合わせて参りたいと存じます。

現在の社会環境は、平時とは全く異なる状況にあります。皆様が、ご自身の健康を維持・増進して頂けることを願っています。



スポーツ教室 ～各教室のリーダーに今年度の活動について聞きました～

キッズ・サッカー教室

今年度のキッズサッカー教室は新型コロナウイルスの影響により前期の活動が中止になってしまいました。後期の活動では、例年通り、サッカー技術の向上はもちろんのこと、それだけではなく身体を動かすことの楽しさ、スポーツの楽し

さを少しでも伝えていければと思います。

健康や安全を第一に考え、後期の活動を通して楽しい教室での活動ができますように、スタッフ一同、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

< 3回生・宇田賀祥太 >



キッズ・バスケットボール教室



キッズ・バスケットボール教室では、バスケットボールの技術向上とスポーツを通しての楽しさ・礼儀、マナーといった社会性の発達を目的に活動しています。低学年と高学年で活動を分けることによって個々の力に合った練習を心がけていこうと思います。安心して子どもたちが伸び伸びとプレーできるようにコーチ同士のスキルアップや安全配慮を今年度も意識して活動していきます！ 体育館に子どもたちの元気な声が響き渡る日を楽しみに待っています！ よろしくお祈りします！

< 3回生・宮下夢乃 >

バレーボール教室&学習塾



私たち、ちびっ子&バレーボール教室は、子どもたちが体を動かすこと、バレーボールを楽しむということモットーに日々活動しています。今後の取り組みは、コロナでスタートが出遅れた分、できなかった回分まで楽しめるゲーム内容を考えていきたいと思っています。参加してくれた子どもたちのみならず保護者の方々にも「また行きたい！楽しい！」と思ってもらえる環境づくりを意識して作っていききたいです。今後とも、ちびっ子バレーボール教室&学習塾の活動がより活発になっていくよう頑張っていきます！ よろしくお祈りします！

< 3回生・古本夏巳 >

ビギナー・マラソン教室



こんにちは！ビギナーマラソン教室です！私たちは月に1~2回、山越グラウンドを拠点としつつ様々な場所で今後活動していく予定です。一緒に走るだけでなくフォームの改善や体感トレーニングなども提案し、走りの向上にアプローチします。学生もより多くの知識や技術を共有できるようにレベルアップしていくことを心がけています。ビギナーを中心としてさまざまな目標を持った方が集まるため、みなさんが交流を重ね楽しみながら、お互いに目標達成に向けて成長できるように私たちも精一杯サポートします！

< 3回生・坂本拓海 >

フィットネス教室



フィットネス教室の目標である“アットホームな雰囲気”の中での活動を達成するために、会員さんと積極的にコミュニケーションをとることや運動をこなせた時は会員さんを褒めてあげることで会員さんが気持ちよく活動できるようにしていきたいです。また、学生一人ひとりの知識量を増やし、より専門的な情報の提供や会員さんにあった運動の紹介ができるようにして学生と会員さんともにレベルアップしていきたいです。会員さん一人ひとりが満足いただけるように今年度も頑張っていきます！

< 3回生・井手花音 >

アクティブ・ウォーキング教室



アクティブ・ウォーキング教室は、楽しくウォーキングすることをモットーに公園や松山城など、様々なコースでウォーキング、目的地ではミニゲームを企画しています。時には遠出したりなど、スタッフや会員さん同士の仲が深まるような和気あいあいとした教室です。健康作りのために何をしたらいいかわからない、続けられないという悩みを持つ方も多いと思います。私たちと一緒に健康維持・増進のためにウォーキングを始めてみませんか？ 皆様のご参加を心からお待ちしております。

< 3回生・岡田佳奈 >

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室は週に1度（木曜日19時～）、運動習慣の少ない成人の方々に向けて運動機会を提供する教室です。今年度前期はコロナウイルス感染拡大防止のため、すべての回が中止となりましたが、後期にはソフトバレー、卓球、バドミントン、テニス、そしてスタッフ企画の運動会を実施予定です。コミュニケーションを大切に、会員さんとスタッフの距離が近く、わきあいあいとした教室を目指しています。運動が苦手な方、未経験の方も大歓迎です。コロナウイルスを吹き飛ばすくらい元気に頑張りましょう！

< 3回生・野原颯太 >

ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントでは、コミュニケーションワーク、ストレッチ、ダンスなど約2時間かけて楽しく行う教室です。活動を通し、日々の疲れを忘れ、心も体もスカッとできます。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大を懸念いた

しまして、秋以降全6回の開催を予定しております。募集は7月下旬を予定しております。例年とは異なるスタートではありますが、学生スタッフ一同安心・安全に配慮した教室の運営を目指し準備を進めております。皆様の参加を心よりお待ちしております。

<3回生・松下純己>

スポーツ&プログラミング教室

スポーツ&プログラミング教室はスポーツ教室の見方を変え今までのスポーツ教室とは違うアプローチで行っています。今後プログラミングは必要になってくるスキルだと思います。私たち大学生は小学生にプログラミングの必要性に加

えスポーツとの関連性を含み教室を運営していきます。そしてこの教室に来た受講生がプログラミングからスポーツの楽しさを感じ、皆が自分の思うスポーツの在り方で触れて行って欲しいです。そのため学生側も全力でサポートをしていき毎回良い授業を行っていく所存です。

<3回生・田中和磨>



チーム活動 ～クラブ運営をサポートする3つのチームを紹介します～

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専攻、および社会共創学部スポーツ健康マネジメントコースの2・3年生、約60名が3つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、教育学部と社会共創学部の教員10名もそれぞれのチームに分かれて、学生と協同してクラブの運営を行っています。

総務チーム

私たち総務チームは、各スポーツ教室のリーダーで構成されています。総会での活動報告やそのためのパワーポイントを作成や総会の司会進行などを行っています。新型コロナウイルスの影響で全ての教室で開催回数が減っているので、今年度は昨年までよりも教室間の連携、意見交換をしっかりと行い、各教室、昨年よりも満足していただけるように頑張ります。総合型地域スポーツクラブは会員の皆様のおかげで、成り立っております。今後ともよろしくお願い致します。

<3回生・野原颯太>

広報チーム

私たち広報チームは愛媛大学総合型地域スポーツクラブをより多くの人に知ってもらうための活動をしています。各教室の活動の様子についてホームページを更新してどのような雰囲気での活動が行われているのかが分かればよいと考えております。この愛媛大学総合型地域スポーツクラブがさらに発展しよりよいクラブ、また多くの人に満足していただけるようなクラブになるように広報活動をしていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

<3回生・宇田賀祥太>

イベントチーム

イベントチームは総合型地域スポーツクラブに所属する会員さんと愛媛大学生が教室の枠を超えた交流を楽しんでもらえるように、毎年総合型地域スポーツクラブ全体でのイベントを企画しています。本年はコロナの影響により各教室もまだ開始できていない状況ではありますが、必ず参加者の皆さんに楽しんでいただけるような企画を考えていきます。楽しみにお待ちください。

<3回生・下條 一>

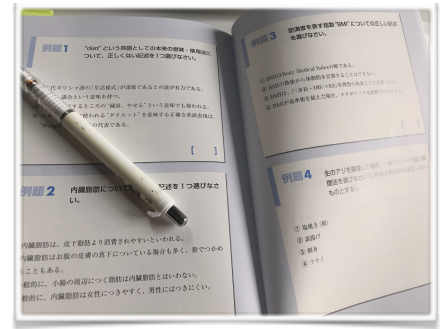
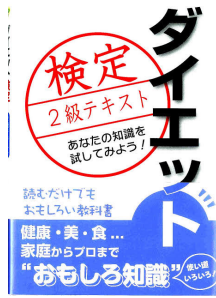
特別企画 ～おうち時間～

新型コロナウイルスが世界で、そして日本でも猛威を振るう中、感染拡大対策として、飲食店の休業や、学校の休講など様々な処置がなされた。そんな中「おうち時間」というワードが話題となり、感染防止のために自宅で過ごす時間が増え、時間を持て余す日々が続いたのではないのでしょうか。私たち学生も、大学の休講処置や遠隔授業の開催、アルバイト先の休業などにより自宅で過ごす時間が増えました。そこで私はこの「おうち時間」を無駄にしないように何か検定を取得しようと決意しました。英語検定や漢字検定、秘書検定など調べると多くの検定がある中私が選んだのは「ダイエット検定」です。「なんだそれ」っと思った方もおられると思うので簡単に説明する

と、ダイエットの基礎知識について学ぶ検定です。私はとても健康的な体型をしているのでダイエットには興味はありませんが、「おうち時間」が増え、食べるだけで動かないという生活が続き体型が気になってきた方も多いことでしょう。そんな方私がお悩み相談引き受けます。と言いたいところですがまだ検定取得に向けて勉強中です。引き続き勉強を頑張ります！！

「おうち時間」が増えたこの機会に新しいことを始めたり、普段できないことにチャレンジしてみてください。

<広報チーム3回生・松下純己>



2020年度 役員紹介

会長	浅井 英典	大学教員
理事長	山中 亮	大学教員
副理事長	山本 直史	大学教員
理事	福田 隆	大学教員
理事	牛山真貴子	大学教員

理事	石井 浩一	大学教員
理事	田中 雅人	大学教員
理事	日野 克博	大学教員
理事	糸岡 夕里	大学教員
理事	上田 敏子	大学教員

理事	島川健太郎	学生
理事	野原 颯太	学生
理事	宇田賀祥太	学生
理事		学生

【編集後記】

今回の会報の編集を担当させていただきました。広報チーム3回生の宇田賀、大西、小川、近藤、佐野、田中、藤井、松下、渡邊（左上から）です。今年度の挨拶は愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長の浅井先生にさせていただきました。会報の内容といたしましては、各スポーツ教室の紹介や意気込み、活動風景を掲載しました。これからも学生が中心となり、スポーツクラブの運営をより充実したものにしていきたいと思えます。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、前期の教室開催ができなかったことお詫び申し上げます。学校と相談をしながら難しい時期ではありますが、会員さんが安心して楽しく活動できるような教室づくりを目指していきます。また、今までのように活動ができるようにスタッフ一同心より願っております。随時、各教室、イベントの情報など更新していきますのでホームページの方も是非ご覧ください。

<3回生・広報チームスタッフ一同>

