

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ

# フィットネス教室 開催のご案内！

**検索！**  
[愛媛大学  
フィットネス教室]



より魅力的な体を目指せる！  
仲間と楽しく実践できる！  
姿勢が良くなる！

## ★開催期間

2016 4月-7月 第2,第4木曜日  
19:00-20:30

## ★会場

愛媛大学第3体育館 2階  
(更衣室は男性1階、女性は2階です)

## ★活動内容

家庭でも取り組めるような様々なストレッチ  
ングやエクササイズを楽しく実践します

## ★お申し込み方法

①氏名 ②勤務先 ③住所 ④連絡先(e-mail,  
携帯アドレスでも可)

以上の4点を、e-mailまたはFaxでお送りください。  
折り返し、詳細についてはご連絡致します。

《送付先》 e-mail: [itooka@icloud.com](mailto:itooka@icloud.com)

Fax: 089-927-9474