

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ

# フィットネス教室

愛媛大学第3体育館2階  
第2・4木曜日

19:00～20:30

4月11・25日, 5月9・23日,  
6月13・27日, 7月11・25日

## <参加費>

3,000円+年会費1,000円  
(お子様: 1家族 1,000円)

\*大学教職員年会費免除

## <申し込み>

- ①氏名
  - ②住所 (郵便番号含む)
  - ③連絡先 (e-mail、携帯アドレスでも可)
  - ④所属 (本学教職員とそのご家族の場合)
- をe-mailまたはFaxでお送り下さい。  
折り返し、詳細についてご連絡致します。

Phone & Fax : 089-927-9474  
e-mail : itooka@icloud.com  
糸岡夕里

詳しくは

「愛媛大学総合型地域スポーツクラブ」で検索!!



体幹トレーニング



バランスボール



エアロビ



イベント