

ビギナー・マラソン教室

みなさん、ご無沙汰です。「あの」佐藤がこの通信を書かせていただきます。ご了承ください。

今回は愛媛マラソン直前の練習会ということで、愛媛マラソンのコース(一部)を愛媛大学陸上部のみなさんたちやボランティアの方と一緒に掃除をし、そのあとで愛媛マラソンのコース(一部)を試走しました。掃除は3つのグループに分かれて、それぞれコースの下見もかねて道ばたに落ちているゴミや枯れ葉などを拾って清掃しました。みなさん楽しそうに掃除をされていてとてもいい雰囲気でした。ご協力いただきありがとうございました。



その後の練習会では、本番と同じコースを走るといことでみなさんとても気合いが入っていました。コース自体も走りやすくみなさんいい感覚がつかめたのではないのでしょうか。練習の内訳は、3つのグループに分かれて走りました。折り返し地点などを確かめながら、上手く試走ができたのではないかと思います。本番もこの調子で完走目指して頑張ってください。わたしたちスタッフもみなさんのサポートを全力でしていくので、何か気になる点などあれば遠慮なく言って下さい。よろしくお願いいたします。



みなさんご無沙汰です。教育学部3回生の佐藤克紀です。今年が愛媛マラソン50回記念ということで、会員さんも増えよりいっそう盛り上がったランニングクラブになりました。私自身みなさんのペースについて行くのがやっとなのですが、少しでもお役に立てるようにこれからも頑張っていきたいと思います。何とぞよろしくお願いいたします。