

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 5



発行：2008年12月12日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## ドイツの美しい自然とこころのゆとり

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム 田中雅人

5年前の夏、スポーツ先進国であるドイツを訪問する機会を得ました。ドイツ各地をまわってみて感じたことを述べたいと思います。

ドイツの街に滞在してみて、街並みがたいへん美しいことに感動しました。そして、ドイツの街並みが美しく見えるのは、自然が残されていること、電柱がなかったり、派手な広告が無秩序に立っていなかったりすることもあるのですが、それ以上に、ドイツ人の精神的な豊かさ、すなわちこころのゆとりが、このような美しさを作り出しているのではないかと感じました。そして、スポーツが生活の中の一部として、違和感なく溶け込んでいることも、こころのゆとりと無関係ではないと思います。

ドイツでは、どんな小さな街にも、美しい芝生とスポーツ施設、そしてクラブハウスがあることに驚きました。仕事を終えて、クラブハウスに集まり、ゲームが終わるとシャワーを浴びて、仲間と一緒にビールを飲

む。これは、ドイツでは当たり前のことですが、私たちににとっては、大変うらやましい光景でした。

また、ドイツの若者と一緒にスポーツを行って感じたことは、スポーツを楽しもう、あるいはスポーツとは楽しむものだという基本的な姿勢です。日本では、どちらかという、身体の鍛錬の道具としてスポーツが利用されてきたという経緯があるためか、うまくならないとスポーツに関わりづらい風潮がいまだにみられるのが残念です。もちろん、ドイツと日本では、社会の構造が異なりますので、ドイツのスタイルをそのまま日本へ当てはめることは難しいかもしれませんが、ドイツのスポーツに対する精神を愛媛大学の総合型クラブにも根付かせたいと願っています。



## スポーツ教室 ～会員のみなさんの声をお届けします～

### ウォーキング教室



運動不足解消のため参加したウォーキング教室も、今年で2年目になりました。昨年は基礎体力作りと、1年間にどれだけ歩くことができるかを目標とするウォーキング教室を実施していますが、今では、自宅周辺をウォーキングすることが習慣となり、歩くことの楽しさを感じています(40代)。

### テニス教室



私たちは、今回この教室を通してあらためてテニスが楽しいスポーツだと感じました。学校の部活とは違って、大人の方や学生さんたちともラリーをしたりして、相手に合わせながらボールを打つということも大切なことだなと思いました。愛大の先輩たちもすごくおもしろくて、毎回とても楽しいです(15歳)。

### バレーボール教室&学習塾



私は運動が苦手だけど、ここでは楽しんでできるから好き(6歳)。ボールを使ったリレーなどがあるのが楽しい(7歳)。毎回いろいろなプレーの練習ができて楽しい(9歳)。丁寧にわかりやすく教えてくれるから楽しいしやりやすい(10歳)。新しい友達もできてよかった(12歳)。練習だけじゃなくて試合もたくさんできるから楽しい(12歳)。

## ホノルルマラソンランニング教室



ホノルルマラソンランニングクラブ3年目で、楽しく走っています。ホノルルマラソン3回目で、今年も完走・自己記録更新目指して頑張ります(●●)。マラソンは初めてですが、ホノルル教室にはベテランの方も多く、ついていく感じですがだんだん走れるようになってきて楽しめています。初めてのフルマラソンでドキドキしますが頑張ります(●●)。

## キッズ・サッカー教室



みんなでサッカーをするのは楽しいです(7歳)。サッカーは難しいけどがんばります(7歳)。ゲームするのが楽しいです(8歳)。毎回変わる面白い練習メニューがたくさんあるので、いつも土曜日を楽しみにしています。教室が終わったあとも、コーチと一緒に遊んでくれます(12歳)。いつも子どもは楽しそうにやっています。ファミリーサッカーの日は、親も参加できて楽しいです(保護者)。

## 学習とスポーツ



違う学年や他の学校の子たちとスポーツをしたり、勉強をしたりすることがとても楽しいです。またスポーツで、最初にできなかったことが、先生達に教えてもらってできるようになりました。勉強も、学校や塾の宿題で、わからないところを教えてもらってわかるようになって、嬉しいです(12歳)。

## 成人スポーツ教室



職場のBBSメールを見て、日頃の運動不足解消のため成人スポーツ教室に参加しました。浅井先生を初めスタッフの皆さんに優しく接していただき、楽しくスポーツをすることができました。体組成測定により自分の身体に関心を持つようになりました。スポーツの爽快感を久しぶりに思い出させていただいた皆さんに感謝しています(60代)。

## ダンス教室ゼロポイント



教室は大人から子どもまで個性的な顔ぶれでいつも新鮮で明るい雰囲気に包まれています。参加するたび心も体もスッキリ!!です。ずっと私たちのオアシスであり続けてほしいです(30代)。約10年ぶりに踊っています。気軽に行けて踊る場所があること・とてもステキです!!まっこ先生や仲間のパワーをもらってストレス発散!リフレッシュしています(30代)。

## キッズ・バスケット教室



だんだんとボールに慣れてきて、バスケットが前より上手になったように思います。学生スタッフの方も優しく教えてくれるので、子どもたちも楽しく活動しているようです。また、この教室に入って友達の輪が広がり、毎週バスケット教室に行くのをとても楽しみにしています。これからもこの調子で楽しみながらやっていってほしいです(保護者)。

## イベント報告 『頑張れ!愛媛FC!!朝から晩までフットボール祭り』

「愛媛FCの若者の観客数を増やす」ことを目的とし、総合型地域スポーツクラブが考案したイベント『頑張れ!愛媛FC!朝から晩までフットボール祭り』を9月20日(土)愛媛県総合運動公園で行いました。11時から受付を開始し、愛媛FCの試合観戦だけでなく実際に体を動かし楽しんでもらうためにフットサル大会を開催しました。150人もの参加者・観客が集まり、私たちの想像を超える賑わいとなりました。コー



ト設営、フットサルの試合の審判などフットサル大会運営も、愛媛大学フットサル部の協力を得て総合型地域スポーツクラブの学生スタッフが中心となり行いました。どの試合も、白熱したもので社会人、学生、男女関係なく楽しむことができたと思います。18時に閉会式が行われ、1〜3位チームまで賞品が授与されました。

その後、ニンジニアスタジアムに移動し、19時からフットサル大会参加者と学生スタッフで愛媛FC対ヴァンフォーレ甲府戦を観戦しました。間近で見る迫力ある愛媛FCのプレーに、全員が魅了され応援に熱が入りました。愛媛FCの



試合観戦を通じて愛媛FCを知るだけでなく学生や大会参加者同士の交流もはかれたと思います。これを機会に私たち、愛媛大学総合型地域スポーツクラブだけではなく、愛媛県下の他の団体にもぜひこのような企画を行ってほしいと思います。

<担当スタッフ・横山陸美>

## イベント報告 『クラブ会員交流会』

11月15日（土）に『総合型地域スポーツクラブ交流イベント』が行われました。当日は肌寒かったですが天気もよく、約50名近い会員さんが参加してくださいました。今回は前半に「ポートドッチビー」というポートボールとドッチビーを融合させた、ニュースポーツを行い、後半は「ミニ運動会」として玉入れ、じゃんけんリレー、大縄跳びをチームに分かれて行いました。そして、最後に毎年恒例のビンゴ大会をして終了しました。

普段交流のない他のスポーツ教室の会員さん同士（5歳から63歳と幅広い年代の方）が協力し合い、共に汗を流し、楽しんでいる姿が多く見られ、企画したスタッフとしてとても嬉しく感じました。このようなイベントが、地域の人と人との繋がりや運動のきっかけ作りになると思います。来年もっと多くの会員さんが参加してくれるように、広報や企画など工夫していきたいと思います。参加



して下さった皆様、色々とおアドバイスしてくださった先生方、そして朝早くから手伝ってくれたスタッフの学生さん、本当にありがとうございました。

<イベントチーム・古屋由子>

イベントを担当して頂いたスタッフの皆さん、ご苦労さまでした！！



テープを貼るのも結構難しい？



参加者の受付はこちらです。



ポートドッチビーって知ってる？


# ★ 愛・ai・リンク ★

各スポーツ教室の1日を、毎号連載でご紹介します！

## テニス教室 金曜日：テニスコート


担当：2年生 吉岡 未来

17:40 会員さん、集まってきました！  
早めに来て打つ人が多かったです



17:50 スタート!!

☺ 先生の説明です



17:55 一本打ち

18:10 ラリーします

18:25 ひと休み!!

18:35 子どもさん集合 — ゲーム形式して  
大人の方は、もう少しラリー

18:45 今日はサーブも学びました

19:00 ゲーム形式

19:15 教室終了!!

おわって、自分達を  
やる方が多いです!  
みんな熱心ですわ!

壁打ち

サーブから始めてみましょう♡

何回続けられるかな? ☺

コッ  
と  
カン!!

先生は1人1人に  
声かけですわ!!

5人で話している

## ウォーキング教室 土曜日

① 9時だよ! 全員集合!!



岡山史だ!

体力測定を終え準備体操にうつります。

②



いち、に、さん!

③



いざウォーキング開始

3年生 上田 2年生 高岡

④



この日のコースは  
統合公園です。

山の上から  
街並みが見下ろせます

800

⑤



あれ!? ビバ逆じゃはい?

とみえずひと休み

ホカホカ陽気に誘われて  
会員のみはさまも  
おねむり様子です。

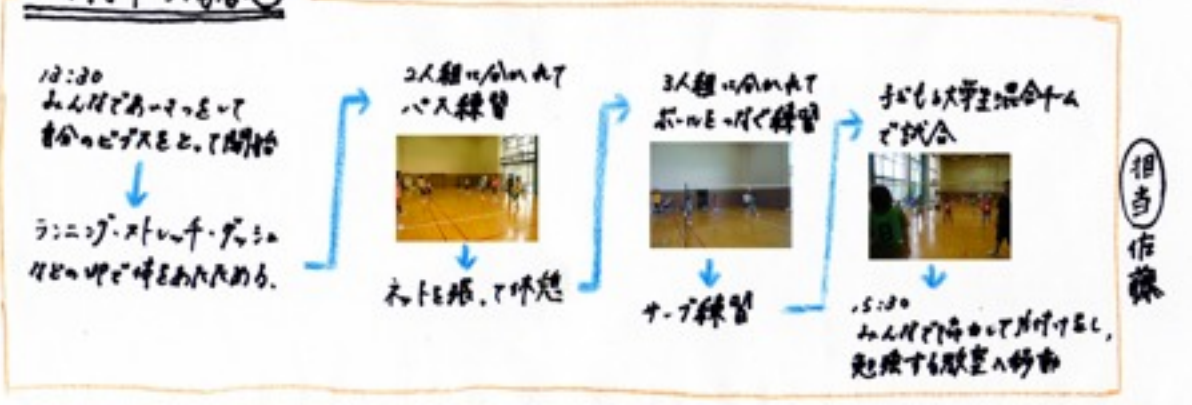
⑥ 最後にみんなて記念写真の



往復  
約5km  
でした

でもまだ1歩が残ってます

## バレーボール教室 土曜日：体育館



### 今年度の今後の予定

#### ○めざせ！潮見スポーツマスター（1月18日）

しおみクラブとの共催で、潮見小学校と潮見公民館を使って、大学生とのスポーツ交流会を行います。

#### 【編集後記】

今年度、第2回目の会報の作成を担当させていただきました広報チーム2回生の佐藤と吉岡です。

今回は2回目ということもあり、前回の反省を生かしながら広報チーム全員で協力して作成できたように思います。教室からの報告は、会員さんからの生の声を載せるようにしました。他の部分も、会員の皆様に総合型のことをより知ってもらえるように努力して作成したつもりです。しかし、まだまだ改善できる部分があると思いますので、次回までにチーム全員で話し合い、より皆様が読みやすい会報をお届けしたいと思っています。

さて、話しは変わりますが、今年は体育館前の芝生の上で、イルミネーションを見ることができます。冬は寒くて嫌になることもありますが、光で彩られた街を見ると、嬉しくなりますよね。是非、愛大イルミネーションにも立ち寄ってみてください。

今年ももうあと少しとなりました。みなさんは今年を有意義に過ごせましたか？この一年を振り返り、来年もまた有意義な日々を過ごせるようにしたいものです。

最後になりましたが、これからも広報チーム一丸となって頑張りますので、今後ともよろしく願いいたします。

<2回生・佐藤哲也・吉岡未菜>



**愛媛大学  
総合型地域  
スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/