

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 11



発行：2011年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

原点に戻ろう

2004年設立準備、2006年設立、愛媛大学総合型地域スポーツクラブに関わって今年で8年目。GoogleやYahooで「総合型地域スポーツクラブ」で検索するといつもベスト10に入っている。これも皆さん方の協力のおかげであると感謝しています。

来年は理事長を辞めます。それまでに原点に戻ろうと思います。愛媛大学総合型地域スポーツクラブの理念は、①子どもの健全育成を図る、②成人の健康・体力づくりを図る、③チャンピオンシップスポーツ（愛媛国体）をサポートする、④愛媛県下の総合型地域スポーツクラブの設立・育成をサポートする、である。定年まで残された3年弱、①と②は次期理事長に任せ

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事長 堺 賢治

て、私は③と④に取り組むつもりです。

そして、6月に愛媛総合型地域スポーツクラブ研究会（ESK）を行います。そのテーマは「スポーツ立県えひめー総合型地域スポーツクラブ・国体・プロスポーツの連携ー」です。これからは、愛媛大学総合型地域スポーツクラブが愛媛県のプロスポーツ・国体・総合型地域スポーツクラブに影響を与え、愛媛県のスポーツ界を動かすという夢を持って行動します。



スポーツ教室 ～各教室の学生リーダーに今年度の意気込みを聞きました～

学習とスポーツ



学習とスポーツ教室は、毎週土曜日9時から行っています。9時から10時半までは学習、11時から12時まではスポーツです。学習とスポーツ教室では、子どもの主体性を大切に教室作りを心掛けています。子どもが集中して勉強に取り組む、様々なスポーツに親しめる充実した教室になるよう、学生一同これからも協力して取り組んでいきたいです。

<3回生・栗田莉英子>

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室は、毎週木曜日夜7時～8時30分まで活動しています。前期は卓球・ソフトバレー・バドミントン・テニスを行っています。その他にも、ウォーキングやお楽しみ会なども開き、会員さんと深く交流しています。運動不足解消！体力向上！脱メタボ！！を目標に活動しています。日ごろあまり運動をする機会がないという方も多いと思います。ぜひ私たちと一緒にスポーツを楽しみ、汗を流しましょう！

<3回生・森長沙矢香>

ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントは、「ストレスにさようなら余分3兄弟（糖分、脂分、塩分）にもさようなら」を目的とし、大人が楽しむ大人のためのダンス教室として活動を進めていきます。疲れにくい体・疲れの取れやすい体を取り戻すワーク・ダンスを2時間かけてじっくり行います。帰るころには心も体もなんだかすっきり。さあ、今年も自分の体と向き合って自分を知り自分を表現しましょう。踊って笑ってマイペースに！

<3回生・吉田千尋>

キッズ・サッカー教室



キッズサッカー教室は約90名の小学生の参加者をU-7、U-8、U-9、U-11、U-12の5つのクラスに分けて活動しています。各クラスの3回生がチーフとなり、主に①動きづくり、②おにごっこ、③ボールフィーリング、④ゲーム、を中心にメニューを作成しています。学生スタッフは日本サッカー協会公認のキッズリーダーといった資格を取得することを目指し、指導力の向上をはかっています。子どもたちと一緒にスタッフ一同も楽しんで、活動しています。

<3回生・高橋直哉>

バレーボール教室&学習塾



ちびっこバレー教室&学習塾では、第1学期、2学期、3学期に分けて、活動しています。活動時間は、土曜日の13:30~15:30(バレー教室)、15:30~17:00(学習塾)です。小学校1年生から6年生までが活動しており、みんな楽しくバレーボールをしています。学習塾の時間には、保護者の方々もバレーボールやバドミントンなどの軽スポーツを通して爽やかな汗を流しています。親子で参加できるスポーツクラブです。気軽にいつでも参加してください。

<3回生・江本晴奈>

キッズ・バスケットボール教室



教室の目的は競技としてのバスケットボールではなく、楽しく愉快にバスケットボールをすることであり、初心者・経験者関係なく一緒にバスケットボールをすることが出来ます。活動内容は、低学年・高学年に分かれて、それぞれ体ほぐしの運動からボール遊び、ミニ・ゲーム、ゲームといったように、少しずつ段階を踏んで発展していけるよう工夫した内容を意識して行っています。少人数制で学生スタッフも多くいるのでできるだけ一人一人に関わって、レベルに合った指導をするよう心掛けています。

<3回生・小谷将人>

ビギナー・マラソン教室



ビギナー・マラソン教室は、ランニングの初心者を対象に、マラソン完走を目標として、年12回の活動を行っています。会員は、20代から70代、新規から長期継続、マラソンが3時間台から6時間切りまでさまざま、会員数も100人近くにまで増え、とてもにぎやかで楽しい教室となっています。今年度は愛媛マラソンが第50回の記念大会となっており、教室としてもよりいっそうの取り組みをしていこうと考えています。

<3回生・片山聖士>



6月5日・12日に行われたクラブ主催の学内スポーツイベントのようすです。

クラブ運営をサポートする7つのチームを紹介します！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専修、スポーツ健康科学課程の学生(1~4年生)および大学院生、約120名が7つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、保健体育講座の教員11名もそれぞれのチームに分かれて学生の指導にあたり、学生と共同してクラブの運営を行っています。

総務チーム

総務チームでは、主に2つの活動を行っています。1つめは総合型の事務室の管理です。毎週月曜日と水曜日と金曜日の13時から17時まで担当を決め、電話対応をし会員様からの質問に答えたり手続きをしたりしています。2つめは総合型地域スポーツクラブを運営していくための運営委員会の企画・運営を行っています。今年度も、クラブの中心的存在となり活動し、愛媛大学総合型地域スポーツクラブをより良くしていきたいと思えます。
 <4回生・金井亜里沙>

広報チーム

今年度の広報チームの活動内容は、①会報の作成、②HPの更新と充実、③グッズの作成です。昨年度は会報の作成が遅れがちであったり、HPが未更新の教室があったりしたので、今年度からMoodleを利用したHPの更新など新しい取り組みも入れて、速やかに各教室やチームの情報が提供できるように工夫しています。また、愛スポグッズを作成する予定ですので、良いアイデアがあれば広報チームのメンバーに伝えてください。良いグッズを作り、みんなで愛スポを盛り上げていきましょう。
 <4回生・原 光正>

教室チーム

教室チームは主に施設管理チームと連携してフィットネスルームの管理を

仕事としています。チェックマンとして清掃や利用者の状況、マナーを調べるだけでなくトレーニング器具の不備や不具合を調べたり器具の正しい使い方や正しいトレーニング方法を掲示したりしています。運動部、サークル以外の方にも使いやすい環境を作ることも考えて、女性ではダイエット、男性では筋トレについて掲示をしています。運動する機会が普段なかなかない人はフィットネスルームを活用してください！
 <4回生・一木将史>

イベントチーム

こんにちは。イベントチームです。私たちの最大の活動は、12月3日(土)開催予定の、『会員交流イベント』の運営です。去年の交流イベントでは、多くの会員さんにご参加いただきました。また、たくたんの楽しかったというお言葉を頂くことができました。今年度は、子どもの会員さんのイベントと成人の会員さんのイベントの2つのイベントを開催予定です。今年も昨年以上に参加者の方に満足して頂けるイベントを企画できるように、イベントチーム一丸となりがんばっていきたくと考えています。
 <4回生・熊野聖也>

施設管理チーム

施設管理チームでは、教室チームと連携しながらフィットネスルームの管理を中心に活動を行っています。主な活動内容としては、チェックマンとして月曜日

から金曜日の18時から20時までフィットネスルームの使用状況や器具のチェック及び掃除、定期的な大掃除などがあります。昨年度の反省を活かしながら、利用者がより利用しやすい環境にしていきたいと思っています。そのためにも学生同士でしっかりと連携をとって活動していきたいです。
 <4回生・佐伯翔平>

研究チーム

研究チームでは、昨年、会員様へのアンケート調査を行ったり、世界各国のスポーツ事情について調査したりすることで、クラブの課題点を見だし、より良いクラブ運営をするための研究を行いました。愛媛大学総合型地域スポーツクラブをよりよいものにしていくために、今年度からも研究チームではクラブ内外からの情報収集や、他クラブとの比較、分析を行いたいと考えています。
 <4回生・平野達哉>

教育チーム

教育チームの活動として、昨年は愛大医学部の先生にスポーツ医学の講演をしていただきました。学内・学外を問わず、たくさんの方に参加していただいたおかげで、とても有意義な講演会になりました。今年の活動として、昨年と同様講演会を行ったり、新しい企画を検討中です。総合型地域スポーツクラブがより発展するような企画ができるよう頑張りたいと思います。
 <大学院・妹尾 出>

特別インタビュー ～山本直史先生に聞きました～

運動生理学と水泳を専門としていて、鹿屋体育大学から大学院→博士課程→独立行政法人水産大学校で体育教員を行い、今年、愛媛大学教育学部にやってきました。山本先生のことをもっと知ってもらうために、様々な質問に答えてもらいました！

Q. なぜ愛媛大学に来ようと思ったのですか？

A. 愛媛が好きだからです！愛媛大学の素晴らしい環境の元で、研究活動を推進していきたいと感じています。

Q. 愛媛に来た感想はどうですか？

A. ポンジュースがたくさんありますね。オレンジジュースがほぼポンジュースなことに驚きました。



- Q. なぜ体育に進もうと思ったのですか？
- A. 物心ついた時から僕には体育しかなかったんです。中学生の頃から体育しかない…体育しかできませんでした！
- Q. 水泳以外の得意種目は何ですか？
- A. ピアノとギターです。ピアノは幼稚園から小学校5年生まで。親に言われてやり始めました。ギターは大学生活の寂しい心を癒すために…得意な曲名はビートルズの「Let it be」です。
- Q. 総合型クラブでは何をしたいと考えていますか？
- A. 成人を対象として、水泳関係で何かしたいと考えております。

ここからはプライベートな質問をしたいと思います！

- Q. 最近気になっているものは？
- A. ひめキュンです。愛媛を盛り上げようとする姿にとっても共感できます。

【編集後記】

今回、会報の作成を担当させていただきました広報チームの3回生山田、沖殿、森長、糸藤、佐藤（写真左から）の5人です。

今回の会報は、堺先生のごあいさつから始まり、スポーツ教室の紹介とチームの紹介をしました。そして、今年の4月から愛媛大学に来られた山本先生の特集があるなど、豊富な内容となっています。一度じゃなくもう一度すみずみまでご覧ください。

最後に、広報チームスタッフ一同、皆様にあいスポに来てよかった。周りの人にも紹介してあげたいと思われるように協力して頑張っていきたいと思います。これからもよろしくお祈りします。



- Q. 生まれかわるなら何をしたい（何になりたい）ですか？
- A. 3人兄弟の末っ子なので生まれかわるなら長男になりたいです。そしたらもう少し責任感がつくかなと。
↑納得
- Q. お子さんができたそうですね！おめでとうございます！！名前は考えていますか？
- A. 考え中やけど、女の子は皆さんの意見を募集中です。男の子なら「けん」とか「しょう」のつく字をつけたいけど、「かんだ」もいいかな。名字が簡単な分、珍しい名前にしたいくけど、あまり難しすぎてもねえ～とにかく考え中です！
- Q. 最後に今後の抱負を！
- A. 背中で語れる人間になりたいと思います！

山本先生ありがとうございました。



また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページも随時更新していきますのでぜひご覧ください。ここには、クラブ案内や各スポーツ教室の活動報告など様々な情報満載です。ぜひぜひアクセスしてみてください！！

< 3回生・広報チームスタッフ一同 >



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/