

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 15



発行：2013年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

総合型クラブの歩み

愛媛大学に総合型地域スポーツクラブができてはや7年が経過しました。設立準備を開始したその2年前にさかのぼると9年になります。その間、会員、学生スタッフ、教員スタッフ等というクラブの人的構成は変わっていませんが、メンバーの入れ替わりは毎年みられました。当初小学生だった会員は高校生・大学生となる年齢となり、多くの学生スタッフは社会人となりました。クラブでの活動を共有することにより生まれる「われわれ意識」は、クラブへの愛着感を生み、クラブの継続につながっていきます。これまでクラブに参加・支援していただいた皆様に心より感謝申し上げます。

スポーツの楽しさは体験しないとわかりません。これまで日本で展開されてきたスポーツは、どちらかというスポーツの技能が高く、競技会等で優秀な成績を取めることを目指す人々の活動が中心となってきました。それ以外の一般の人たちは、スポーツに触れる機会も少なく、スポーツの楽しさを十分味わうことができず、生涯にわたるスポーツ実施にはなかなか繋が

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事長 藤原 誠

ってこなかったというのが現状です。全国に総合型地域スポーツクラブができて、やっと多様なスポーツ実施の可能性が広がってきたといえるでしょう。

我がクラブでも多くのスポーツ教室で、競技を目指すだけでなく、スポーツに触れ、スポーツや体を動かす楽しさ・爽快感等を味わっている会員の方が大勢います。個人個人が何を求めてクラブに入ってくるかは、それぞれで異なっているかも知れませんが、クラブで活動してよかったという満足感をもつことが何よりも大切です。このような満足感を持ち、これからもスポーツをしていきたいと思うようなクラブの活動が展開できるように、今後も会員の皆様とともに活動していきたいと思ひます。



スポーツ教室 ～学生リーダーに教室の様子を聞きました～

キッズ・サッカー教室



ひと昔前ならば、子どもたちが空き地でボールを蹴って走りまわる姿をあらこちらで見ることができましたが、今は、自由に遊べる空間が少なくなっています。この教室は、サッカーを通して、失われた空き地でのボール遊びの復

活を目指すものです。対象者の小学生を5クラス（U-7：1年生，U-8：2年生，U-9：3年生，U-10：4年生，U-12：5・6年生）に分けています。現在、毎週土曜日に開催しており、スタッフ陣も子どもたちと一緒にサッカーを楽しんでいます。＜3回生・齋藤 凱＞

バレーボール教室&学習塾

保健体育の学生とバレーボール部員で行っている教室は、新しいスタッフも入り、小学生と楽しくバレーをしています。またスタッフも増えたことよって、ひとりが少数の小学生を見ることで密な指導ができています。



今年度の目標は、サーブ・レシーブ・スパイクといったバレーの技術の向上やそれを活かした試合を多く取り入れていきたいと思っています。これからもより良い教室作りをスタッフ一同頑張っていきますので、みなさんも元気に参加してくださいね！ ＜3回生・児玉和生＞

キッズ・バスケットボール教室



今回のキッズ・バスケットボール教室には、新しい子どもも参加してくれ楽しい教室となっています。この教室では、体を動かすこと、ボールに慣れることから始まり、バスケットボールの基礎的・基本的な知識・技能を習得するとともに、楽しみながらバスケットに親しんでほしいと思っています。元気いっぱいの子どもたちに負けないように、大学生も明るく元気に教室に取り組んでいきます！これからも、子どもたちのたくさんの素敵な笑顔が見られるように頑張りますので、よろしくお願いします。
 <3回生・富田 鴻>

学習とスポーツ



学習とスポーツ教室は、毎週土曜日の午前中、小学4～6年生を対象に学習を40分×2コマ、スポーツを60分行っています。今年度は、昨年度と比べ3倍近くに会員が増え賑やかになり、学生スタッフと一緒に毎回たくさん汗をかきながら、学習にスポーツに取り組んでいます。今まで通り子どもたちの自主性を大切にしたい教室づくりを心掛け、今よりもっと子どもたちがスポーツを好きになってもらえるような場づくりを目指し、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。
 <3回生・中濱千由紀>

ビギナー・マラソン教室



今年は70名を超える会員さんが参加して下さり、とても賑やかな教室になってきました。陸上長距離専門のスタッフはいませんがスタッフ同士でも知識を共有し、スタッフ自身も教室を通して大きく成長していきたいと思っています。会員さんとコミュニケーションをとりながら笑顔絶えない、明るい教室にしていきたいと思っております。皆さん一緒に頑張りましょう。
 <3回生・岡井美紀>

ダンス教室ゼロポイント



今年度のダンスゼロポイントは36名の会員様に参加していただいています。参加していただいている会員の皆様ありがとうございます。活動内容はストレッチ、身体のためのワーク、ストレスケアのワーク、ダンス・ステップなどを2時間行って、笑い声の絶えない、明るく活気ある教室で会員の皆様と踊ることで、学生スタッフも元気をいただいています。日頃の疲れや、ストレスを発散し、楽しかった！と思っただけのような教室にしていけるようスタッフ全員で頑張っていきたいと思っておりますので、今年度もよろしくお願いいたします！
 <3回生・伊藤 瞳>

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室は、毎週木曜日19:00～20:30に開催し、元気に活動しています。前期は、テニス・卓球・ソフトバレー・バドミントンを行います。定期的に体脂肪率や足型測定を行い、自分の体の変化をチェックしてもらっています。また道後ウォーキングやレクリエーションを企画し、会員の方との交流を図っています。運動不足解消！体力向上！！脱メタボ！！を目標に、私たちと一緒に爽やかな汗を流しましょう！
 <3回生・岡本紋佳>

アクティブ・ウォーキング教室



アクティブウォーキングは、前期7回の活動を行います。初回と最終回に体力測定、形態測定を行い、目標を立ててもらったり、教室活動を通じて自分の体の変化に気づいてもらえるようにしています。半期に1回はロングコースを設けています。活動内容は、ストレッチや筋トレを行い、道後公園やロシア人墓地などちょっとした名所までのウォーキングです。今年度からは、個人の要望に応じたトレーニングメニューを考え、会員の方に提供しています！明るく元気なスタッフと一緒に、あなたも松山の街を歩いてみませんか？
 <3回生・清家聖美>

6つのチームがクラブ運営をサポートします！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専修、スポーツ健康科学課程の学生（1～4年生）および大学院生、約120名が6つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、保健体育講座の教員10名もそれぞれのチームに分かれて学生の指導にあたり、学生と共同してクラブの運営を行っています。

総務チーム

総務チームは総合型事務室の管理や電話番、運営委員会の準備などを行っています。今年度の目標は、①電話対応マニュアルの再確認と徹底を行い、気持ちのよい対応ができるようにすること、②電話番、メールチェックを一人ひとりが責任を持って行うことです。昨年度は電話番の当番を確実に行うことができなかつたため、今年度からは月ごとに当番を決め、毎回報告書を記入して連絡事項を共有することで改善していきます。クラブのさらなる発展のためにチーム全員が高い意識を持ち、クラブ運営の中心的役割を果たすことができるように頑張っていきたいと思います。

< 4回生・須山 弓 >

広報チーム

今年度の広報チームの主な活動は、①会報の作成・発行、②ホームページのこまめな更新、③グッズの作成です。昨年はHPの更新が遅れている教室もあったので、今年は定期的にミーティングを開き、活動報告や各教室の問題などを話し合い、速やかに情報を提供できるように工夫しています。グッズ作成では、タオルの作成を考えています。今年度もみんなで「あいスポ」を盛り上げて行きましょう！

< 4回生・重川和真 >

イベントチーム

今年度のイベントチームの目標は、イベントを通して会員との交流を深めると共に、回生ごとのつながりをより一層深めることです。今年はイベントチームの活動として2回のスポーツイベントを開催することを考えています。1つは昨年度と同様に愛媛FCと連携したスポーツイベントです。もう1つは、昨年できなかった総合型のスポーツイベントを開催することです。どちらも参加して下さる方々が楽しくて、満足していただけるイベントとなるような企画を立案し、目標を達成できるように全力で取り組んでいきます。< 4回生・松本眞之介 >

教室・施設管理チーム

教室・施設管理チームの活動内容としては、①フィットネスルームの管理、②フィットネスルームの定期的な大掃除、③フィットネスルームの掲載資料作成、④体力測定の実施・運動プログラムの作成があります。そこで今年度は、「フィットネスルームの運営をより発展し、利用者が使いやすい施設にするために、どのような活動・管理が必要か検討し、運営を進めていく」ことを目標とし、活動に取り組んでいきます。

< 4回生・安川沙弥香 >

研究チーム

今年度の研究チームの活動内容は、①ミーティング、②研究調査、③報告書の製本です。昨年度の反省としては、作業手順が遅いことがあげられました。そこで、今年度は回生全体でしっかり連絡を取り合い、効率よく報告書を作成したいと思います。また、目標としては愛媛大学総合型地域スポーツクラブの将来にとって有益となるような研究・調査の実施。斬新な研究テーマの立案をあげており、愛媛大学総合型地域スポーツクラブを盛り上げていきたいと思っています。

< 4回生・吉廣沙耶 >

教育チーム

教育チームは大学院生が主体となり活動しています。活動の役割として、愛媛大学総合型地域スポーツクラブが活気のあるクラブ運営が行われるよう、学生の意識改革に努めています。主な仕事の内容としては、各教室を視察し、各教室の良い点、悪い点を見つけ、より良い教室運営のための改善点を報告します。学生がより積極的なクラブ運営を行い、会員の方に気持ちよく参加していただくため頑張っていきます！

< M2・浜中裕太 >

イベント報告 ～学内スポーツイベントを開催しました～

6月に学生を対象とした2つのスポーツイベントを開催しました。イベントの企画から始まり、広報活動、プログラム作成、そして当日の運営とハードな内容でした。改善すべきところはあるものの、参加者の皆さんには満足して頂けたと思います。では、各イベントの中心となってくれたリーダーの声をお聞きください。

●6月8日 ソフトバレー

私たちのグループは、第1体育館と第3体育館で、ソフトバレーボール大会を開催しました。70名の方々にご参加いただき、ありがとうございました。メンバー全員で協力したことで、大きなトラブルもなくうまく運営できたと思います。大会の雰囲気は良く、どのチームも盛り上がり、見ていても楽しさが伝わってくるよい大会だったと思います。< 3回生・児玉和生 >

**●6月16日 バasketボール**

第2体育館と第3体育館でBasketボール大会を開催しました。当日は、参加チームが15チーム、参加者が115人で、予選リーグ、決勝トーナメントを行っていきました。大会は時間内に終わることができて良かったのですが、反省点としてイベント前日までメンバー全員が集まってミーティングを行うことができなかったため、当日の流れやルール内容の把握ができていなく、一人ひとりが考えて行動できていなかったことです。今回のイベントを通じて、総合型のPRにつながったと感じました。< 3回生・村崎 光 >



第3体育館完成

平成24年度に愛媛大学城北キャンパスに新しく設立されました、第3体育館が使用可能になりました。1Fにはメインアリーナとサブアリーナ、2Fにもサブアリーナがあります。バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、チアリーディングなどに利用することができます。

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでも、成人スポーツなどのスポーツ教室やスポーツイベントに活用してもらっています。新しくきれいな体育館は、気持ちいいっ！！
 <3回生・富田鴻>



【編集後記】

今回、会報の作成を担当させていただきました3回生、富田・天野・岡本・河邊・島田・伊藤(写真左から)の5人です。

今回の会報では、藤原先生のごあいさつから始まり、スポーツ教室の紹介や各チームの紹介、学内の学生向けに実施したスポーツイベントの報告などを行いました。読みごたえのある内容となっていますので、もう一度隅々までご覧ください。

最後になりますが、これからも『あいスポ』の益々の発展に向けて、広報チーム一丸となって頑張っていきたいと思えます。これからもよろしくお願いします。



また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページも随時更新していきます。ここには、クラブ案内や各スポーツ教室の活動報告など様々な情報満載です。是非アクセスしてみてください！！

<3回生・広報チームスタッフ一同>



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/