

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 16



発行：2014年3月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## 愛媛大学総合型地域スポーツクラブの役割

愛媛大学総合型地域スポーツクラブは、2006年4月に設立されて8年が経過しようとしています。その間、日本のスポーツ界は変わりました。2010年の「スポーツ立国戦略」、2011年の「スポーツ基本法」、2012年の「スポーツ基本計画」です。その文章をみると、愛媛大学総合型地域スポーツクラブをモデルに書かれています。大学の地域貢献として、チャンピオンシップスポーツへのスポーツ科学からの貢献、大学による総合型地域スポーツクラブの運営や地域における総合型地域スポーツクラブの設立・育成です。この内容は、理念として、③チャンピオンシップスポーツ（2017の愛媛国体）のサポート、④県下の総合型地域スポーツ

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長 堺 賢治

クラブの設立・育成へのサポート、と書かれています。

国立大学法人として初めて設立された愛媛大学総合型地域スポーツクラブは、試行錯誤を繰り返しながら順調に育ってきました。

これも先生と学生が一生懸命の取り組んできた結果だと思えます。

これからも日本のスポーツ界をリードしていくつもりで取り組んでください。



## スポーツ教室 ～今年度の活動を振り返って～

### キッズ・サッカー教室



今期のキッズサッカースクールは参加者が90人前後と例年と同じくらい人数が多く、全部で5つのクラスに分かれて教室を行いました。どのクラスも非常に活気に満ちており、スタッフの方が子どもに振り回されている、といった微笑ましい光景もよく見かけました。定期的に行われたファミリー・デーでは保護者の方々も混じって子どもたちと一緒にボールを追いかけてサッカーを楽しんでいました。子どもたちのサッカーのス

キルの向上も目覚ましく、ボールをまっすぐに蹴ることができなかった子が、今では他の子どもたちの先頭になってドリブルしているという、サッカーの指導者として非常に嬉しく感じる場面もしばしばありました。来年は学年が1つ上がるので、子どもたちにより高いスキルで、かつ、楽しくサッカーができる環境づくりをしていきたいと思えます。

<3回生・齋藤 凱>

### ビギナー・マラソン教室



今年度のビギナー・マラソン教室では、長距離専門のスタッフがいないことから、会員さんのあたたかいご協力やアドバイスを得ながら、一緒に教室を運営していきました。練習場所や練習内容を工夫することで、教室のマンネリ化を防ぎ、楽しい教室になるよう心掛けました。スタッフ一人一人が自覚と責任を持ち、行動することで会員さんとより仲を深めることができました。また、会員さん同士の仲も良く、話ながら走ったり、県外へのマラソン大会に出場されたりすることもあり、会員さんの交流の場として、この教室があることを感じ嬉しく思います。今年度の教室を通して、見つかった課題は来年度改善し、より多くの会員さんに参加していただきたいです。そして、参加して良かったと思っていただけるよう、スタッフ一同頑張りたいと思えます。<3回生・岡井美紀>

## バレーボール教室&amp;学習塾



今年度は、サーブ・レシーブ・スパイクといったバレーの技術の向上やそれを活かした試合を多く取り入れていきたいという目標でした。バレーの技術的な指導の時間も多くなり、さまざまな練習ができてよかったです。また、いろんな動きをする練習に対して、子どもたちも楽しそうに取り組んでいたと思います。しかし、実践するという機会があまりなかったように思えます。来年度はさらによくなっていけるように、練習メニューを増やすこと、より実践的な動きを取り入れた練習をすることを目標にやっつけていこうと思います。これからもより良い教室作りをスタッフ一同頑張っていきたいと思いますので、みなさんも元気に参加してくださいね！<3回生・児玉和生>

## キッズ・バスケットボール教室



今年度もあっという間の1年でした！後期は会員の人数の少なさに悩まされましたが、その分子ども同士、子どもとスタッフの会話が増え、教室全体が和気あいあいとした雰囲気でも活動することができました。日に日に子どもたちが心身ともに成長していく姿を見ると、本当に元気がでます。教室の練習内容は例年と変え、飽きない、楽しい教室作りを目指しました。来年度もさらに工夫し、バスケットボールの技術向上、体を動かすことの喜び、この両方を子どもたちには実感してもらいたいと考えています。今年度、参加して頂いた会員の皆さん、お疲れ様でした。来年度もキッズ・バスケットボール教室をよろしく願います！！<3回生・富田 鴻>

## 学習とスポーツ



私たち学習とスポーツ教室は、毎週土曜日の午前中に学習を40分×2コマ、スポーツを60分行いました。学習は、毎回目標を持って集中して学習に取り組むことができました。スポーツでは後期は、野球・バスケットボール・サッカーの3種目を行い、寒い時期でしたが、笑顔で汗をたくさんかいて活動することが出来ました。皆さんに少しでもスポーツの楽しさを伝えることができていたなら嬉しいです。今期をもちまして学習とスポーツ教室は終了します。今まで参加してくださった皆さん、ありがとうございました。春からはキッズスポーツ教室として活動しますので、またぜひ参加してください！これからもよろしく願います。<3回生・中瀆千由紀>

## 成人スポーツ教室



今年度も、毎週木曜日の19:00からたくさんの会員の方々と共に楽しく活動を行うことができました。脱メタボ、運動不足解消など、それぞれのニーズに合わせた活動が行えたように思えます。年齢も違えば、性別も運動能力にも違いがありますが、どの会員の方もこの1年間を通してどの種目においても技術の向上が見られました。指導はとても難しく、失敗と成功の繰り返しではありますが、私たちスタッフも確実に成長できた1年だったように思います。また、改めてスポーツのよさ、素晴らしさに気づかされたような気がします。今後もスタッフ一丸となって教室の運営をしていきたいと思えます。<3回生・岡本紋佳>

## ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントは、年々参加者が増加し、今では30名を超える会員さんたちが参加して下さっています。いつもダンス教室ゼロポイントに参加して下さい、またスタッフをあたたかい目で見守っていただきありがとうございます。ダンス教室ゼロポイントは、笑顔の絶えない元気の良い教室で、日頃は家事、育児、仕事と大変なお父さん、お母さん方に無心になって踊ってもらい、汗をかき、ストレスを発散してもらおうがこのダンス教室ゼロポイントの目標です。またお預かりするこどもたちの成長も私たちスタッフにとっては、楽しみの一つです。今後ともダンス教室ゼロポイントをよろしく願います。<3回生・伊藤 瞳>

## アクティブ・ウォーキング教室



今年度アクティブ・ウォーキング教室では、例年同様、松山城、道後温泉、ロシア人墓地など大学周辺スポットへのウォーキングを行いました。会員数増加に伴い、スピード別にウォーキングを楽しむソフトコースと己の限界に挑戦するストイックコースにクラスを分け、会員さんのニーズに応えられるよう努めました。また、超音波エコーによる筋厚の測定、個人用の筋トレメニューの作成を新たに行いました。会員さんからとても好評なので、今後さらにクオリティーをあげていく予定です。来年度以降は、今年度課題として出てきたウォーキングコースの見直し、情報発信の見直しを改善し、さらによりよい教室活動を行ってまいります。<3回生・清家聖美>

## 特別インタビュー ～上田先生に聞きました～

昨年の10月に、学校保健、陸上競技の長距離を専門とされる上田先生が、愛媛大学教育学部に来られました。上田先生のことをもっと知ってもらうために、様々な質問に答えていただきました！



Q. なぜ、愛媛大学に来ようと思ったのですか？

A. 愛媛が好きだからです。また、自分の専門分野を活かせると思ったのと、地域に根ざした教育研究活動を推進している大学の理念に共感したからです。

Q. 愛媛に来た感想はどうですか？

A. 食べ物（野菜、肉、魚・・・）がおいしい！温泉がある。のんびりした街。街が気に入っています。

Q. なぜ体育の道に進もうと思ったのですか？

A. からだを動かすことの楽しさを伝えたいと思ったからです。

Q. 陸上以外での得意なことはなんですか？

A. 掃除が得意です。わたし、とてもキレイ好きなんです！あと、文章を書くのが好きです。

Q. 最近気になっているものは？

A. 愛媛に来て温泉が気になりました。あと料理のレパートリーも増やしたいなと思っています。

Q. もし生まれ変わるなら何になりたい？

A. やっぱり人間がいいです。日本人がいいです。

Q. 好きな男性のタイプは？

A. 誠実でマジメかつ明るい人。動物が好きな人。

Q. 結婚願望はありますか？ 子どもは何人欲しいですか？

A. あります。子どもは1人か2人欲しいです。

Q. 今後の抱負をどうぞ！

A. 今までの経験を活かして、自分の出来ることに精一杯取り組んでいきたいと思っています。また、学生との関わりを通して、謙虚に学ぶ姿勢を大切にしていきたいです。

どうもありがとうございました。

## イベント報告 『えひめスポーツデー』

2013年11月3日（日）に、愛媛県総合運動公園で、県内の総合型地域スポーツクラブが集結したイベント、『えひめスポーツデー』が行われました。昨年度は、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ単独でのイベントでありましたが、今年度は県を挙げての子ども向けのスポーツイベントとして開催されました。スタンプリ形式の参加型イベントであり、総合型スポーツクラブのスタッフが各々にブースを作り、また、池谷幸雄さん、佐伯美香さん、齋藤信治さんを招いてのスポーツ教室も行われました。

このスポーツイベントを通し、様々な人の協力がありイベントというものが成り立つことを再認識するとともに、私個人としては人の上に立ち指示を出すこと



の難しさを感じました。このイベントを開催するにあたり、協力して下さった人ひとりでも欠けると成り立って  
いなかったと思います。<3回生・島田実穂>

## イベント報告 『潮見のお宝を手に入れる!~なかまといっしょに大航海だ!~』

2014年1月18日(土)に毎年行われる潮見小学校の児童との交流イベントが開催されました。今年は、「潮見のお宝を手に入れる!~なかまといっしょに大航海だ!~」というテーマで、「跳ぶ・走る・引っ張る・つかむ・投げる・蹴る・昔遊び」という運動の基本に合わせて運動遊びを考えていきました。今年は、低学年の児童の参加が非常に多く、運動遊びを考えるときも子どもの体力の現状と対面しながら、ゲームリーダーを中心に試行錯誤して完成させました。

今回で、1つのイベントを企画・運営する大変さや、子どもたちとのかかわり方、子どもたちの体力・運動の現状など多くのことを学ぶことができました。今年はお餅つきがなく、「昔遊び」でけん玉を子どもたちと一緒に行いました。<2回生・小山佳苗>



### 【編集後記】

今回、会報の作成を担当させていただきました、2回生、加藤・則清・千三木・佐治・西村・安宅(写真左上から)の6人です。

今回の会報では、ご退職される堺先生のご挨拶から始まり、今年度のスポーツ教室の活動の振り返り、新しく赴任された上田先生へのインタビュー、毎年行われる砥部や潮見のイベント報告などを載せました。特に、上田先生のインタビューでは、先生のことを知ることができ、これから仲良くなっていくための一歩となる記事です。読みごたえのある内容となっていますので、しっかりとご覧ください。

最後になりますが、これからも益々の発展に向けて、広報チーム一丸となって頑張っていきたいと思います。よろしくお祈りします。

<2回生・広報チームスタッフ一同>



**愛媛大学**  
**総合型地域**  
**スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
URL : <http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/>