

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No.24



発行：2018年3月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## 愛媛大学総合型地域スポーツクラブの発展を祈念して

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長 藤原 誠

愛媛大学総合型地域スポーツクラブが設立されたのは、2006年4月1日のことである。設立に至るまでの2年間は補助金を受けながら準備を進めた。2004年度のスポーツ教室は「中高年者健康づくり教室」(8回)、「テニス教室」(6回)、「ハンドボール教室」(4回)、「ダンス教室」(4回)、「バレーボール教室」(4回)であった。2004年度末には、クラブのPR・情報発信のため、市民に公開するかたちでシンポジウム「生涯スポーツライフシンポジウム」を開催した。講演は武田大作氏、パネルディスカッションでは田中雅人先生(現理事長)と共にパネリストを務めた記憶が残っている。それから時を経て、クラブは着実に成長した。スポーツ教室は現在9教室、会員も400名近くに及んでいる。外部からの依頼を受けて、指導者や補助員を派遣するケースも増加している。また、他大学からの視察も毎年受け入れている。

このようなクラブの成長は、参加していただいた会員の皆さんと体育・スポーツに関わる教員及び学生の皆さんの献身的な活動によるところが大きい。大学の改組により、クラブの教員及び学生の構成は二学部に渡ることになったが、一致協力してクラブを盛り立てていただきたい。私は本年3月末をもって定年退職となりますが、愛媛大学総合型地域スポーツクラブが、これからも多くの会員の方々を受け入れ、教員と学生が協力して、地域になくてはならないスポーツクラブとして輝き続けることを期待したい。

これまでの会員及びスタッフの皆さんの活動に心より感謝申し上げます。



## スポーツ教室 ～今年度の活動を振り返って～

### キッズ・サッカー教室



キッズ・サッカー教室は、100名を超える子どもたちに参加していただき開催することができました。ありがとうございました。クラスは、U-7・U-8・U-9・U-10・U-12と学年別に分かれ、学年に応じた練習メニューを各クラスのチーフが考えています。活動内容は、ゲーム中心のメニューで構成されており、子ども

たちにサッカーを通じて運動の楽しさを感じてもらうことを大切にしています。今年度も子どもたちが楽しそうにサッカーをしている姿をととても多く見ることができたと感じました。来年度も楽しさを伝えられるようスタッフ一同頑張りますので、是非、キッズ・サッカー教室にご参加ください。 <3回生・池内教隆>

### キッズ・バスケットボール教室

キッズ・バスケットボール教室では、バスケットボールを楽しむことを目的として活動しています。今年度は、そのための工夫として、練習メニューがいつも一緒という状況にならないように新しいメニューにも積極的に挑戦していきました。また、子どもたちに課題を与えてチャレンジさせ、その中で達成することの



喜びを全員で味わうという活動を行い、スポーツの楽しさを体験してもらうことができたと思います。また、毎年、子どもたちの人数も増えているため、安全面の確保ということでスタッフ全員がしっかりとその意識をもって活動することができたので大きな怪我もなく、この1年を終えることができたのは良かったと思います。 <3回生・浦津和人>

バレーボール教室&学習塾



バレーボール教室&学習塾は、今年度24回教室を行いました。今年度は例年に比べ、新しく教室に参加してくれた子どもたちが多かったと感じます。低学年のクラスは、鬼ごっこや縄跳びなどの体全体を動かす運動、中学年のクラスはレシーブやサーブをコントロールする運動、高学年はゲームを中心とした運動をメインに指導しました。どのクラスでも、子どもたちが元気に運動に取り組んでいる姿を多く見ることができました。学習塾では、子どもたちの課題の手助けをするだけでなく、学生が考えた問題を解いてもらうなど勉強に飽きがない工夫をしてきました。来年度もより良い教室になるようスタッフ一同頑張ります。  
 <3回生・宗信彰吾>

キッズ・スポーツ教室



キッズ・スポーツ教室では、前年度と同様、毎週土曜日に小学校4・5・6年生を対象に様々なスポーツを行いました。前期はハンドボール、ミニテニス、ソフトバレーボールを行い、後期は、バスケットボール、卓球、サッカーを行いました。今年度は新しい種目を取り入れ、楽しんでもらえるか不安もありましたが、毎回の教室で子どもたちの元気な姿やたくさんの笑顔を見ることができ、私たちも十分にやりがいを感じることができました。来年度は担当教員退職の都合上、キッズスポーツ教室は開講されないこととなりました。これまで支えて下さった生徒や保護者の皆様、また地域の方々本当にありがとうございました。  
 <3回生・中路莉緒>

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室では、毎年度と同様に毎週木曜日の19時から20歳以上の成人を対象に活動を行いました。競技は卓球、ソフトバレー、テニス、バドミントンを行いました。そして、前後期それぞれの日程の最後にはスタッフがオリジナルの競技を考え、運動会を行いました。これまでに経験したことのないような競技に、スタッフも会員も新鮮な気持ちで楽しんでます。今年度はウォーキングも取り入れ、松山城や道後の足湯へ行きました。新しい会員さんも多く参加して頂き、より一層勢いの増している教室です。ぜひ、皆さんも一緒に和気あいあいとスポーツを楽しみましょう。スタッフ一同多くの参加をお待ちしております！  
 <3回生・望月幸二>

ビギナー・マラソン教室



今年度は22名の会員の皆様と、様々な大会や目標に向けて月に1~2回の練習会を行いました。走ること、マラソンに対する技術向上、モチベーション向上に繋がるような教室を意識して活動したり教室での指導を行いました。結果として会員様も教室のメンバーの指導能力も向上したのではないかと感じています。また、活動の中で地域のスポーツイベントに今年度も参加しました。10月のマツヤマお城下リレーマラソン、2月の愛媛マラソンにも参加し、練習の成果を感じることができたと思います。特に愛媛マラソンでは出走した会員様全員が完走を達成しました。今年度も走る楽しさ仲間と共有しながら充実した活動になりました。  
 <3回生・井阪謙太>

フィットネス教室



今年度のフィットネス教室は、初参加の会員さんも多く、スタッフと、また会員さん同士でも楽しく交流しながら、様々な運動を行うことができました。毎回行うストレッチポールに加えて、家庭で実践できるストレッチや筋力トレーニング、主運動では身体全体を使うエクササイズや頭を使った運動など、会員さんのニーズに応えられるようにメニューを考えて実施しました。12月にはミニスポーツイベントも開催し、普段は行わないようなキンボールやフライングディスクを使った運動を楽しみ、笑顔があふれるイベントになったと思います。来年度もアットホームな雰囲気を大切に、よりよい教室運営を目指して頑張ります！  
 <3回生・須崎ほのか>

アクティブ・ウォーキング教室



アクティブ・ウォーキング教室は、土曜日の午前中2時間程度活動を行っています。15時頃まで活動を行うロングの回、様々な催しを行うロゲイニングの回などの活動の日もあります。この教室の課題として、活動のマナー化があげられていました。今年度は、愛媛大学周辺だけでなく、三津浜や興居島などの新たな地域で活動することで、会員さんに新鮮な気持ちで教室に参加していただけるように心掛けました。教室の会員さんの数は大幅に増えており、これからの教室では、より安全面への配慮が必要になると考えます。来年度の教室運営では、コースの開発と下見に力を入れ、さらに活気溢れる教室となるようスタッフ一同努めていきます。  
 <3回生・塩入拓磨>



## イベント報告 『クラブ会員交流会』

7月30日（日）に、クラブ会員交流会を開催しました。今年度の目的として、「総合型地域スポーツクラブに所属する児童に、他の教室のたくさんの児童と交流を深めてもらう」という目標を掲げていました。この目標の達成するためにも、前年のイベントの反省点であった、「参加者人数」をより多く集めるためにも、実施日よりかなり早めに参加者を募り、長めの参加者募集期間を設定することにしました。その結果、前年の2倍近くの参加者に来ていただくことができました。

また、イベントの閉会式の際、司会である3回生の井崎君の「このイベントに来て、新しい友達ができましたか？」という問いかけに対して、ほぼ全員の児童が手を挙げていました。この光景を見て、イベントの目標は達成することができたのではないかと、嬉しく思いました。参加してくれた児童と、運営に協力してくれた方々、本当にありがとうございました。 <3回生・白石 匠>



## イベント報告 『しおみスポーツ交流イベント』

1月13日（土）に、潮見小学校で「潮見・子どもスポーツ交流イベント」を実施しました。昨年よりも参加児童が減ってしまいましたが、小学生と大学生との交流を通して、たくさんの笑顔を見ることができました。

イベントは屋内と屋外に分かれ、屋内では「ける」「おどる」などの動きをテーマに5ブース、屋外では「はしる」「とぶ」の動きをテーマに3ブース設け、それぞれのゲームを行いました。子どもたちは大学生と共にブースを回りました。どのブースでも子どもたちが楽しそうに体を動かしている姿を見ることができ、嬉しく思いました。今回のイベントの企画運営などを

通して、多くのことを経験し、学ぶことができました。この経験を今後の様々な現場で活かしていきたいと思います。また、潮見小学校校長先生をはじめとする教職員の皆様、愛媛大学教員・保健体育研究会の皆様にも、多くのご協力をいただきました。本当にありがとうございました。

<2回生・山田勇騎>



## 特別企画 ～愛媛大学のレストラン「haco」のご紹介！～

皆さんご存知でしょうか？ 愛媛大学にあるレストラン「haco」では、ALLワンコイン（¥500）で食事することができます！

A～Gまでセットがあり、ハンバーグや唐揚げ、カレー、チキン南蛮など選択肢はとても豊富です。さらに、セットにはライスお替り自由・ドリンクバーが付いており、とってもお得！プラス¥50で日替りスープも付けられます。

デザートも始まったみたいで期待大！ですね。広報チーム妻鳥のオススメはBセットのおろしハンバーグ、能地のオススメはCセットのトマトソースハンバーグ、浅海のオススメはGセットのチキン南蛮、西原のオススメはFセットの和風おろしからあげです。ぜひ、試してみてください！

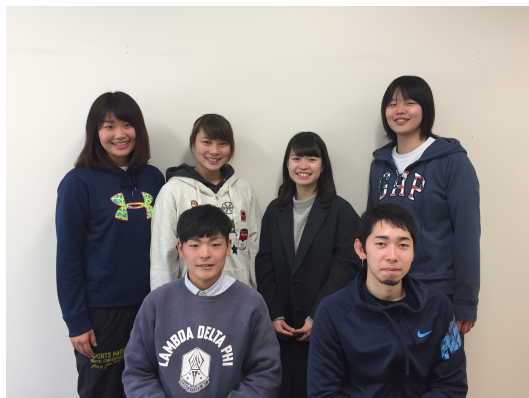
店内はセルフサービスです。営業時間は11:00～20:30（土曜日は15:00まで）、定休日は日曜・祝日なので気を付けてくださいね。紹介したものの以外にも、美味しそうなセットがまだまだありますので、お店に足を運んでみてください！

<2回生・広報チーム>



### 【編集後記】

今回の会報の編集を担当させていただきました、広報チーム2回生の浅海、木村、住田、西原、能地、妻鳥です。今年度の挨拶は愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長の藤原先生にいただきました。会報の内容といたしましては、各スポーツ教室の1年間の振り返り、来年度に向けての目標、活動風景などを掲載しております。また、今年度のイベントとして行われた会員交流会やおみイベントの活動内容や活動風景、来年度に向けての目標も掲載しております。会員の皆様をはじめ、多くの関係者の方々の支えがあり、今年度の各教室やイベントを終えることができました。スタッフ一同、心よりお礼申し上げます。来年度もスタッフ一丸となり、より良い運営を行っていきたく思っております。また、随時、各教室やイベントの情報を更新していきますので、是非ご覧ください。来年度も愛媛大学総合型地域スポーツクラブを宜しくお願い致します。 <2回生・広報チーム一同>



**愛媛大学**  
**総合型地域**  
**スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

e-mail : aidaispo@gmail.com  
Fax : 089-927-8302  
URL : <http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/>