

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ 会報 No.2



発行：2007年12月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報部編集

第2号の発刊にあたって

クラブがスタートして、あっという間に1年半が経過しました。順調に運営が進んでいる部分も多くありますが、まだ軌道にのっていないところも多くあります。開講されているスポーツ等の教室はそれぞれ独立した運営がなされています。まだ、手探りの状態で多くの改善点もあると思えますが、確実に前進しているのではないのでしょうか。しかし、クラブの会員や各教室の参加者においては、それぞれお互いに何をしているのか、未知の部分が多くあるとともに、それぞれの交流の場もほとんどないのが現状です。このクラブが今後、ますます発展していくためには、会員相互の理解とより積極的な取り組みが必要でしょう。愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページには、各教室の案内や活動状況が掲載され、少しでも多くの情報を発信するように心がけて

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報担当 福田 隆

います。また、この会報も情報提供の一手段として考えてきました。しかし、単なる一方通行的な情報の流れだけでは、クラブの発展は望めません。今後、さらなる発展をしていくためにも会員相互の意見交換の場が必要になってくるでしょう。次回の会報作成にあたって、できるだけ多くの方が満足していただけるように改善していこうと考えていますので、記事の内容や会員相互の交流・意見交換の方法等について、よいアイデアがあればお知らせ下さい。



スポーツ教室・前期の活動を振り返って ～教室スタッフからの報告～

ウォーキング教室

前期の活動は毎月1回、計6回の教室を行いました。毎月様々なコースを設定して会員さんと楽しく歩き、歩いた後には環境に関する講演や音楽鑑賞などを行いました。後期も毎月1回、計6回の教室を行い、前期同様イベントを行う予定です。

<3回生・山本剛士>



テニス教室

前期は、受講者のほぼ全員が能力なりに、グランドストロークで打球をコントロールしてゲームができるようになり、無事終了しました。後期は小学生が多く、明るく元気な教室となっています。これから寒くなってきましたが、寒さに負けず楽しみましょう。

<3回生・熊岡良太>



バレーボール教室&学習じゅく

学年に分かれて、ボールを使ったゲーム、パスやサーブの練習などを行いました。中学年と高学年はゲーム形式の練習も行いました。学習塾では主に小学生の勉強の補助をしました。後期は基本的なパス、サーブに加えてアタックの練習も取り入れていきたいと考えています。学習塾は、各学年の学習内容に合わせて楽しく進めていきたいと思えます。

<3回生・堀内秀嗣>



ダンス教室ゼロポイント

今年度も子連れの会員さんが多く学生は、踊る係と子どもと一緒に遊ぶ係に分かれて活動しています。内容は体がすっきりするストレッチ、物を使ったり、人とのコミュニケーションスキルを高めたりするワークを行っています。会員さんと、のほほんとした空気のなか楽しく激しく踊っています。後期も会員さんとともに楽しく活動していきます！
 <3回生・久保美由希>



成人スポーツ教室

成人スポーツは、今年から大学ならではのスポーツクラブを目指し、心拍数などを図り自分の運動強度を知るといった科学的なことも導入し『脱メタボリック』に取り組んできました。そして、会員さんと学生と一緒に楽しく運動をしていきました。後期も楽しみながら活動し、多くの人が健康に興味を持ち、運動習慣を身につけてもらえるよう頑張っていきたいと思います。
 <3回生・兵頭絵美>



学習とスポーツ

前期、学習の方では子どもたちが自ら学びたい課題をもってきて、わからないところを学生に聞くというかたちでした。スポーツのほうではバレー、バドミントンを中心に子どものレベルに合わせて、楽しくできるよう工夫しました。後期も同じようにしていく予定です。
 <3回生・小林篤弥>



キッズ・サッカー教室

前期の活動では昨年と同じく、地域の子どもにサッカーを楽しんでもらうということで開催しました。また前期の締めとしてサッカーを通して親子が触れ合える親子サッカー大会を催し、たくさんの笑顔を見ることができました。後期では引き続き教室を開催するほかに多学年の子ども同士が仲良くなれるイベントを考えています。
 <3回生・吉田真斗>



ホノルルマラソンランニング教室

前期は月に2回の練習会に加え懇親会を行い、会員さん同士の交流やスタッフと会員さんのコミュニケーションを大切にしながら活動してきました。後期に入ると気温も下がりが、マラソンシーズンへと突入するので、練習会の頻度や強度を徐々に増やしながら、目標に向かって楽しみながら活動していきます。目指せ完走！エンジョイランニング！！
 <3回生・薦田亮志>



会員交流会のお知らせ

12月22日にクラブ会員のスポーツ交流会が開催されます。昨年度は約200名に参加していただき、大変にぎやかな交流会になりました。今年度もさまざまな催しものを考えて、子どもから大人まで会員の皆様全員に満足いただけるような交流会にしたいと思っていますので、ぜひご参加ください。

また、あいスポのポロシャツを作ることに決まりました。みんなの心をひとつにしてくれるきっかけになってくれればと思い、現在アイデアを出し合っているところです。寒い季節に学生スタッフはポロシャツで皆様をお迎えします。そんな姿をみて購入していただくとスタッフも体を張ったかいがあるので、ぜひ購入してください(笑)。今年度の交流会も皆様に満足いただけるようにしっかりと準備していきますのでぜひご参加願います。あいスポスタッフ全員が心からお待ちしております。

【編集者のひとりごと】

会員の皆様、前期の活動お疲れさまでした。さて、広報担当の私なのですが、前期の活動では自分の教室でいっぱいになり、他の教室の活動の様子は見ていませんが、平凡な毎日のなかではなかなか味わうことのできないスポーツの楽しさ、すばらしさを伝えるために学生スタッフも頑張っています。皆様の頑張っている姿を見て、学生スタッフも頑張り、またその姿を見ての皆さまの頑張りにつなげられる良い循環を保っていけるクラブになるようにスタッフ全員で頑張っていきます。後期の活動にもぜひ参加して清々しい汗を流しましょう！ <3回生・濱田 圭>



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/