

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 8



発行：2009年11月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## 総合型スポーツクラブで、「たい力」をつけよう！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 日野克博

毎年、文部科学省から「体力・運動能力調査」の結果が報告されています。体力は、昭和60年代をピークに、毎年低下傾向を続けており、数年前には、もうこれ以上下がる余地がない「下げ止まり」の危機的状況にあることが報道されました。実際、逆上がりができない子どもやキャッチボールができない子ども、些細なことではげがしたり、病気になる子どもが多くなっています。昔は、「子どもは風の子」といって外で遊ぶことが当たり前でしたが、今は「子どもは火の子」のごとく室内でゲームに興じる姿が多くなっています。昔を思い出せば、身近なところに手軽にできる運動遊びの場がたくさんありました。実はそうした遊びの場が子どもの「たい力」を高めたり、意味のある経験をたくさん含んでいたのです。さらに、運動を通して親と子ども、あるいは子ども同士で豊かなコミュニケーションが図られていました。そうした環境を整え、運動に親しみ、楽しく活動する機会を提供するのが社会や地域、何より大人の役目なのかもしれません。

総合型地域スポーツクラブは、多世代（いろいろな年代の人が）・多項目（いろいろな種目を）・多志向（それ

ぞれの目的に合わせて）をコンセプトに、全国各地に設立されています。当クラブにおいても、8つの教室や各種イベントが開講され、会員さんの「たい力」向上に努めています。ここでいう「たい力」とは、単に筋力や瞬発力といった数値で測定できる体力だけではありません。例えば、つらくても最後まで頑張ってやりとげる耐力（たいりよく）や、みんなで目標に向かって一致団結する帯力（たいりよく）、チームが一つになって行動する態力（たいりよく）、誰とでも仲良く交流することができる対力（たいりよく）など、さまざまな「たい力」で、まさに、生きる力としての「たい力」です。「たい力」を高める最大の秘訣は、スポーツに熱中し、夢中になることです。総合型スポーツクラブを通じて、スポーツの魅力や楽しさを再確認し、「たい力」をつけていきましょう！



## スポーツ教室 ～後期に向けて～

### ウォーキング教室



ウォーキング教室では『楽しく、生き生きと』をスローガンに今年度も活動しています。歩行だけではなく毎月体力測定を行い、自分の健康のチェックもしていただいています。また歩行後には、プロの尺八演奏家の橋本岳人山さんの演奏もあり疲れを癒す機会も設けています。

前期ではウォーキングコースの充実という課題が出ました。後期では新たなウォーキングコースの追加、2年ぶりとなる太山寺コースの復活など会員の皆さんに満足してもらえるような教室づくりをしていきたいと思っておりますので、後期もよろしく願います  
<4回生・松本一真>

### 成人スポーツ教室

前期の成人スポーツ教室はこれまでの会員さんはもちろん、新たにたくさんの方々をご参加くださり、雰囲気、運動内容共に充実したものになりました。メニューは卓球、ソフトバレー、バドミントン、ウォーキング、スポーツ大会を企画させていただきましたが、我々スタッフの技術レベルの低さが見られ、皆さん

に満足していただくことができません。体組成のグラフについての知識不足も課題の一つです。後期こそは皆さん一人ひとりに満足していただけるようスタッフ一同頑張りたいと思っておりますので、今後ともよろしく願います！  
<3回生・仁木純子>



## バレーボール教室&amp;学習塾



バレーボール&学習塾の前期の反省として、どの学年も練習メニューがまだまだ数少なく、練習のマナー化が改善できていないと思います。学生が皆で練習メニューを考え、保護者や子どもの意見があれば取り入れていき、子どもたちが満足できる練習をしていきたいです。また、学習塾のときに集中して勉強できている子とそうでない子がいるので、皆が集中して勉強できる環境を作っていきたいです。そして、これからは寒くなるので、ウォーミングアップや準備体操などのバリエーションもできる限り増やして、練習メニュー同様にマナー化するように、更には怪我の防止にも努めていきたいです。

<3回生・亀田善昭>

## キッズ・サッカー教室



前期は、毎週土曜日に16時から山越グラウンドで教室を開催しました。全9回の活動を行い、うち1回をファミリーデーとし、親子でサッカーを楽しんでもらえるようにしました。スタッフには指導者C級ライセンスを取得した者(1名)やキッズリーダーの資格を取得した者(4名)がおり、しっかりとした指導力を持って子どもたちに指導していきけるようになりました。後期もスタッフの指導力の向上を課題とし、さらに子どもたちにサッカーを楽しんでもらえるような場にしていきけるように努力していきたいです。

<3回生・芝まどか>

## 学習とスポーツ



前期ではソフトバレー、バスケットボール、卓球を行いました。指導の仕方などに悩みましたが、子どもたちがとても楽しそうに活動している様子を見て、後期ではさらに指導を工夫し、より楽しく身につけられるようにしたいという考えが強まりました。また学習においては、進んで勉強に取り組む雰囲気作りを行っていききました。しかし子どもが環境になれてくると、どうしてもだれてしまうという課題が残りました。より良い学習の環境作りを目指していきたいです。その他にもデイキャンプを行いました。たくさんの保護者の方にも参加して頂き楽しいものとなりました。後期にはサッカーやハンドボールなどを予定しています。前期の反省を生かし頑張っていきたいです。

<3回生・宮岡なつみ>

## ビギナー・マラソン教室



前期は主に説明会、体力テスト、マラソンに関する講義合宿を実施しました。昨年度の反省を生かしながら会員の方々によりよい練習環境を提供できるように、スタッフ一同活動し、会員の方々に支えられながら前期の活動を終わりました。後期ではマラソンシーズン到来ということもあり各種大会に出られる方へのサポート体制を整えたりLSDやリレーマラソンなどの練習メニューを提供する予定です。月に2回程度の練習会ではありますが、会員の方々と和気あいあい、初心者の方からベテランの方まで楽しく活動できるように頑張ります。

<3回生・三木アカネ>

## ダンス教室ゼロポイント



前期はパートナーストレッチ、コミュニケーションワーク、コンビネーションを主として活動しました。今期から職員の方も参加できるようになり、経験者の方も未経験者の方もみんなが楽しめる教室になりました。後期もみんなでさわやかに汗を流しましょう！

<3回生・渋谷せいか>



## キッズ・バスケットボール教室



キッズバスケットボール教室では競技のレベルアップよりも子どもたちの交流の場としての活動に主眼をおいて、バスケットボールの動きを取り入れた子ども同士が互いに関わり合うことができる運動を行いました。活動している中で子ども同士仲良くコミュニケーションを取りながら運動している場面を多く見られたのですが、中には仲良く活動を行っている輪に入れていない子や、悪ふざけをしてしまう子もいたりして、どのように対応すべきか分からないところがあったりして、しっかりとした対応ができませんでした。後期は叱るべき場面ではしっかり叱るなどのその場面、子どもに応じた対応を意識して活動していきたいです。

<3回生・土井康平>

## クラブを運営する各チームからの活動報告です！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、学生および大学院生、約120名が7つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、教員11名もそれぞれのチームに分かれて学生の指導にあたり、学生と共同でクラブの運営を行っています。

### 総務チーム

前期は、7月の運営委員会の企画・運営を行いました。各教室、チームのリーダーと連絡をとりながら準備にあたりました。反省点は、運営委員会の日程決めが遅くなったため発表資料の準備期間が短かったことです。後期は、余裕をもって日程を組み、それぞれしっかりと準備が出来るような体制を整えたいと思います。

また、1月からは総合型事務室の管理も総務チームが行います。滞りなく管理が出来るように準備を進めたいと思います。

< 3回生・大森悠美子 >

### 広報チーム

広報チームは前期の主な活動としてHPの更新、第1回会報の作成を行いました。他にも今年度からの新しい取り組みとして広報チームのブログを開設しました。是非のぞいてみてください！！

反省点はHPの更新が遅い教室があることです。2週間に1回のペースでしっかりと更新していけるように頑張ります。

< 4回生・池内佑妃 >

### 施設管理チーム

施設管理チームは、前期は、フィットネスルームの使用状況が悪いということで教室チームと連携してフィットネスルームのチェックをしました。活動内容としては、月曜日から金曜日の昼休みと18時から21時の間のうち2時間で当番を決め、フィットネスルームの受付や使用状況のチェック、清掃をしました。

今後の課題としては、土曜日と日曜日のチェックをどうするか、他の時間帯のチェックをどうするかなど難しい課題ですができるだけフィットネスルームがきれいに保たれるように課題を解決していけたらと思います。

< 3回生・前田哲太 >

### イベントチーム

イベントチームは前期の活動報告として、10月に開催されるクラブ会員交流イベントの企画を主に行いました。昨年よりも会員みなさんに参加していただけるようなイベントにしようとミーティングを重ねました。その中での反省点は、ミーティングに全員が集まらず、一部の人だけで話しを進めていたことです。

後期はイベントも本番があるので、チーム全員が一丸となって取り組み、成功させたいです。

< 4回生・遠藤祐希 >

### 教室チーム

教室チームは、ストレッチマニュアル、救急処置マニュアル、電話対応マニュアルを作成し、各教室に2部ずつ配布しました。また、施設管理チームと共同で、昼休みや部活動などの時間にフィットネスルームをきちんと利用できているかをチェックしました。後期からも総合型の運営がさらにスムーズにいくように協力して頑張っていきたいと思います。

< 4回生・仙波恵美 >

### 研究チーム

研究チームは、前期にあまり活動することができなかったため、後期では定期的に1回生から4回生まで集まり、話し合いを進めていきたいと思います。今年は、イベントについて様々な視点から調査していき、よりよい愛スポにしていきたいです。

< 4回生・井上裕也 >

### 教育チーム

教育チームでは、前期に各教室の視察、視察結果報告を予定していましたが、いくつかの教室を視察できませんでした。後期は、まずすべての教室の視察を行い、その結果をまとめ、今後の愛スポに活かせるように、総会等で報告しようと考えています。

前期は意欲的な活動ができていなかったため、後期は積極的に活動したいと考えています。

< 大学院生・黒田浩司 >



大森



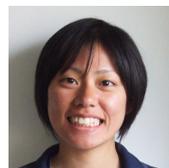
池内



前田



遠藤



仙波



井上



黒田

## イベント報告 ～クラブ会員交流会～

10月31日（土）に『総合型地域スポーツクラブ・クラブ会員交流会』が行われました。当日は天気もよく、多くの会員の方が参加してくださいました。今回はジャンケン鬼ごっこ、障害走りレー、チーム対抗の長縄、「バハバンディラ」という、タッチをかくぐりながら相手の陣にあるボールを奪い合う競技を行いました。そして最後に、毎年恒例のビンゴ大会をして終了しました。

普段は交流のない他のスポーツ教室の会員さん同士、大人から子どもまでが協力し合い、汗を流しながら楽しそうに取り組ん

でいる姿が見られ、企画したスタッフとしてとても嬉しく感じました。このようなイベントが、地域の人と人のつながりや



活動のきっかけになると思います。来年も今年よりも多くの会員さんに参加しただけのように、企画広報の活動を工夫していきたいと思います。参加して下さった皆様、アドバイスや準備等して下さった先生方、朝早くから手伝ってくれたスタッフの学生のみなさん、本当にありがとうございました。  
 <イベントチーム3回生・高岡恭平>



## ★ 愛大ウォーカー ★

愛媛大学の耳寄りな情報を連載でご紹介します！

11月14・15日に開催されました第59回愛媛大学学生祭の様子をお知らせします。

11月14.15日

学祭



がありました♪



ハナちゃんもお散歩!!

パレー部  
知っているスタッフも多いのでは??  
イケメン & イケ女揃いのパレー部です♡



野球部  
握るのはバットだけじゃありません  
おい〜いナゲットを作っちゃいました♡



女子サッカー部  
普段はかこいいい彼女たち。  
この日は乙女パワーを發揮しました☆



パティシオン部  
今日はラケットではなくピックを握りました。  
おいしい♡焼き☆☆☆



AZ  
今年もかわいい♡かこいいいダンスを披露してくれました。  
来年にも期待です。

## ホームページとブログのお知らせ

これは、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページです。アクセスしたことはあるでしょうか?? ここには、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのクラブ案内や各スポーツ教室の活動報告、ブログなど様々な情報満載です。ぜひアクセスしてみてください!!



こちらは、ホームページからアクセスできるブログ『だからスポーツは面白い!』です。このブログは愛スポ広報チームのスタッフがスポーツにまつわるちょっといい話をリレー形式で綴っていくものです。ブログの更新が滞ることもあるかもしれませんが、定期的に更新していこうと思っていますので、ホームページをアクセスした際にはブログものぞいてみてください!!

## 2009年度後期に開講しているスポーツ教室

ウォーキング教室	土10:00~	キッズ・サッカー教室	土15:00~
ちびっこバレーボール教室&学習塾	土13:30~	ビギナー・マラソン教室	土15:00~
ダンス教室ゼロポイント	日11:00~	学習とスポーツ教室	土09:00~
成人スポーツ教室	木19:00~	キッズ・バスケットボール教室	木17:00~

詳しくはホームページをご覧ください!

## 【編集後記】

今年度、第2回目の会報の作成を担当させて頂きました広報チーム4回生の瀧岡と松本です。予定よりも発行が遅れてしまい大変申し訳ございません。

さて、今回の会報には、11月14・15日に行われました愛媛大学の大学祭の様子を載せました。普段スポーツ教室での学生の表情とはまた違ったものが見られると思います。また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページとブログの紹介を掲載しました。スポーツ教室の情報など充実したものとなっておりますので、まだ開いたことがない方は是非ホームページまで遊びに来てください。

最後に、私たち4回生は学生生活を残すところあとわずかになりました。会員のみなさんには4年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。私はこのスポーツ教室を通じて人と人との繋がりの大事さを学ぶことができました。あと数回のスポーツ教室も全力で取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしく申し上げます。

<4回生 瀧岡亮太・松本一真>



**愛媛大学  
総合型地域  
スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/