

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 9



発行：2010年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

活動への大きな期待

愛媛大学総合型地域スポーツクラブは、2006年4月、国立大学法人としては日本で初めて設立され、今年で5年目を迎えました。周知のように、本クラブの目的は次の4つです。

1. 子どもの健全育成を図る
2. 成人の健康・体力づくりを図る
3. チャンピオンシップスポーツをサポートする
4. 総合型地域スポーツクラブをサポートする

この目的を実現するために今年度は、7つの教室（学習とスポーツ教室、ダンス教室ゼロポイント、ちびっこバレーボール教室&学習塾、成人スポーツ教室、キッズ・サッカー教室、ビギナー・マラソン教室、キッズ・バスケットボール教室）を開設します。

本クラブへの期待を込めて、私は総会の挨拶で次のことを触れました。

第一は、本クラブへの期待の大きさです。この数年、大学入試の面接の際、志望者の多くがクラブへの期待について言及します。私たちはこの期待に応えなければなりません。

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長 山本万喜雄

第二は、活動に参加して得る収穫です。クラブでの活動は、子どもたちにとって喜びになっています。それだけでなくスタッフも成長します。たとえば、障害を抱えて生きる子どもとの出会いによって、特別支援教室への進路を目指すことになった先輩がいました。育てるものが育てられたのです。

第三は、事業は人であるということ。カリキュラムに位置づけられた学び、そして参加者との実践活動。こうした活動は、大学でクラブを運営する意義を私たちに伝えてくれます。私が申しあげるまでもなく、各教室では「ちがいをもち味に 持ち味に出番を」心がけながら運営されていることでしょう。

本クラブに参加してよかったという思いがリピーターにつながり、活動を活発にするにちがひありません。事業を支える裏方のスタッフに感謝しつつ、この一年、愉快地活動されることを願っております。



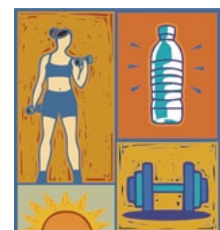
スポーツ教室 ～各教室の学生リーダーに今年度の活動内容を聞きました～

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室では、メタボリックシンドロームや肥満が気になる方、運動不足を解消したい方を対象に毎週木曜日19:00～20:30まで活動しています。活動は主に球技やウォーキングなどを行います。スタッフ一同皆さんの参加をお待ちしています！

< 3回生・川上武則 >



バレーボール教室&学習塾



バレーボール教室では、運動能力向上のための運動（ラダーや長縄）やボール運動、パス・サーブ、試合などをメインとして活動を行っています。どの活動でも子どもたちは積極的に活動しています。今後は更に練習メニューを増やし、なおかつ、楽しんでもらえるようなメニューを考えていきたいと思います。また、学生すべてが子どもたちと積極的にふれ合い、指導を行っていききたいと思います。学習塾では、子どもたち自身がとても集中して学習しています。しかし、後半になるとやる事がなくなってしまう子がいたので、学生が問題を用意しようと思っています。

<3回生・浦 公輔>

キッズ・サッカー教室



キッズ・サッカー教室は小学生を対象に土曜日の午後4時（前期）から山越グラウンドで開催しています。U-7, U-8, U-9, U-10, U-12と学年別に5つのクラスに分かれ、レベルに応じた指導をしています。練習メニューの内容としては動きづくり、オニごっこ、ボールフィーリング、ゲームと4つの項目を中心に各クラスでメニューを作っています。また、年に3~4回、保護者の方も子どもたちと一緒にサッカーを楽しんでいただく「ファミリーデー」というイベントもあります。サッカー、またはこの教室に興味のある方はぜひ山越グラウンドに見学にお越しください！

<3回生・波多野 宏>

学習とスポーツ



学習とスポーツ教室の今年度の目標は学生主体でのよりよい教室づくりです。これまで学習の時間は外部の講師の方によって運営されていましたが、今年度からは学生が責任をもって教壇に立ち、子どもたちへの支援や円滑な授業運営を行っていきたいと考えています。また、スポーツについても学生中心の運営は変わりませんが、ただ楽しくスポーツを行うだけでなく、そのスポーツを通して何かひとつでも多くのことを子どもたちに身につけさせられる有意義なスポーツの時間にしていきたいと思っています。

<3回生・権田 瑛>

ビギナー・マラソン教室



ビギナー・マラソン教室は、「マラソンに挑戦！みんなで愛ゴール！！」をモットーとして、計12回の練習会を予定しています。その内容として、講義（スポーツ障害を防ぐストレッチの方法）やインターバル走、リレーマラソン、ペースランニングなど、普段一人では出来ないような練習メニューを考えています。また、より具体的な指導が出来るように、今年度からパートナー制を導入しました。「みんなで愛ゴール」が出来るように、スタッフ全員がしっかりサポートをさせていただきます。これから楽しく練習していきましょう！

<3回生・原 光正>

ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントでは昨年度はストレッチやコミュニケーションワークを行い、日常生活で心と体にたまったストレスをほぐしました。本年度は、「あつという間にダンスワールドへ、インディーライフを目指す」を目標として活動していこうと考えています。ストレスケアのためや疲れにくい体、疲れの取れやすい体を取り戻すためのワーク、ダンスなどを行う予定です。今年新たに扇風機が取り付けられたダンス場で一緒に踊って爽やかな汗を流しましょう！

<3回生・松山愛果>

キッズ・バスケットボール教室



キッズバスケットボール教室は、毎週木曜日午後5時から愛媛大学第2体育館で活動しています。対象は小学生で、低学年と高学年の2つのクラスに分かれて指導しています。練習はパスやドリブルといった基礎的なものから3対3やゲームなどの実践的なものまで、半期を通してバスケットボールの技能を高め、その楽しさを知ってもらうことを目的としています。今後も子どもたちのレベルに応じた練習を考え、よりよい教室になるように努めていきたいです。

<3回生・野田めぐみ>

クラブ運営をサポートする7つのチームを紹介します！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専修、生活健康課程・健康スポーツコース、スポーツ健康科学課程の学生（1～4年生）および大学院生、約120名が7つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、保健体育講座の教員11名もそれぞれのチームに分かれて学生の指導にあたり、学生と共同してクラブの運営を行っています。

総務チーム

今年度の総務チームの活動内容は、主に2つあり、1つ目は、総合型地域スポーツクラブを運営していくために、運営委員会を企画・運営する事です。運営委員会を行うために、各教室・各チームのリーダー会議を開き、委員会当日に発表するプレゼンの内容、スタッフ全員の意識をより高いものにするためにはどのような働きかけが必要かなどについて検討し、また当日の司会進行もします。2つ目は、総合型の事務室管理です。毎週月・水・金の13時～17時の間、電話番として、会員様からの質問に答えたり、意見を聞いたりします。今年度も、チーム一丸となって頑張ります。よろしくお祈いします！

<4回生・渋谷せいか>

広報チーム

広報チームでは今年も主に、総合型地域スポーツクラブの広報活動を行っています。具体的には、年2回の会報発行、ホームページの更新、広報グッズの企画・作成を行う予定です。また、ホームページ内のブログの更新も行いますので、会員の皆様にご覧して頂ければと思います。クラブ内外に総合型地域スポーツクラブを広く周知して頂けるよう、今年度も活動していきたいと思っています。よろしくお祈い致します。

<4回生・三木アカネ>

教室チーム

教室チームでは、メンバーが交替をしながら行うフィットネスルームの管理を主な仕事としています。教室チーム以外の人とも連携しながら管理をしており、その他、ストレッチのマニュアルの作成や電話の対応マニュアルの作成等を行っています。

<4回生・佐伯沙織>

イベントチーム

イベントチームでは、本年度最大の活動として、11月27日（土）に開催予定の『会員交流イベント』の運営があります。昨年の交流イベントは、参加された方から「楽しかった!」というお言葉を頂きましたが、参加者が50人にも満たないという、少し小規模なイベントになってしまいました。なので、今年は『参加者を300人に増やそう』という目標で、参加者に満足して頂けるイベントを企画できるよう、イベントチーム一丸となってやっつけたいと考えています。お楽しみに！

<4回生・吉岡未菜>

施設管理チーム

施設管理チームでは、フィットネスルームの管理を中心に活動を行い、月曜日から金曜日の18時から20時まで使用状況のチェックを行うことや、掃除や器具のチェックを行います。フィットネスルームの使用マナーについては良くなってきていますが、この状況に満足することなくより良いフィットネスルームをつくりあげていきたいと思っています。今後の課題として、長期休暇中のフィットネスルームの管理について考えていきたいと思っています。

<4回生・前田哲太>

研究チーム

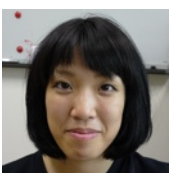
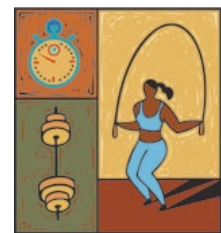
本年度の研究チームは、従来の研究方法（各教室の参加者、保護者に教室の全体像に関するアンケート用紙を配布し各教室毎に意見をデータ化、また要望を受けての改善）から視点を細分化して総合型地域スポーツクラブの発展に向けての研究をしたいと考えています。具体的には、教室の全体像（活動回数、時間帯、料金体系）を研究するのみではなく、中身である教室の活動内容を参加者目線、保護者目線、スタッフ目線と多様な視点から研究し、活動が参加者に与える影響、また質向上に向けての活動内容の構成を研究したいと考えています。

<4回生・兵頭 陽>

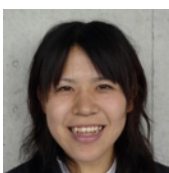
教育チーム

教育チームの活動として、①スポーツ指導者派遣事業、②総合型会員へのスポーツイベントの2つを予定しています。スポーツ指導者派遣事業は、県下の小学校から依頼があった場合、学生スタッフを募り、各小学校の担当者の方と実施日や指導内容などの調整を行います。総合型会員へのスポーツイベントは、まだ計画段階ですが、愛大で行う予定です。

<大学院生・横田禎明>



渋谷



三木



佐伯



吉岡



前田



兵頭



横田

★ 愛大ウォーカー ★

愛媛大学の耳寄りな情報を連載でご紹介します！

今年から 愛大ショップ **emica** が OPEN しました!!



ぜひ
来てねー!

【愛大ショップえみか】 テイクアウト メニュー	
★カレーメニュー★	★うどんメニュー★
●レギュラーカレー 350円	●かけうどん 210円
●チーズカレー 410円	●とろろうどん 240円
●白身フライカレー 400円	●じゃこ天うどん 290円
●唐揚げカレー 420円	
●カツカレー 430円	
※Lサイズ30円増し	
野菜たっぷりカレー ¥410	★サイドメニュー★
ぶっかけ冷やしうどん ¥400	●唐揚げ 200円

emicaの横
にある **BIG**
パクパクハウス!!
ソフトクリームが
おいしい♡

店内!!
ジュースやお菓子の
品揃えが
豊富😊



BIGパクパク
のおぼちゃん。
笑顔が
ステキ💎



【編集後記】

今年度、第1回目の会報の作成を担当させて頂きました広報チーム3回生の久保，原，渡邊，下川（写真左から）です。予定よりも発行が遅れてしまい大変申し訳ございません。

今回の会報には、新しく開店しましたショップ「えみか」の紹介をいたしました。土曜日にも開いていますので、スポーツ教室の後などにぜひ利用してみてください。また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページは、スポーツ教室の情報など充実したものとなっておりますので、まだ開いたことがない方は是非のぞいてみてください。

最後に、私たち3回生は中心になって教室を運営する立場となりました。責任感を持って取り組んでいこうと考えておりますので、これからもよろしくお願ひします。

<3回生・広報チームスタッフ一同>



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : <http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/>