

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 13



発行：2012年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## アクティブ・ウォーキング教室はじめました。

今年度から、当クラブのラインナップの中に、成人を対象とした【アクティブ・ウォーキング教室】が加わりました。当教室では、道後公園コースや松山城コースなど各種バラエティに富んだコースでウォーキングを行うほか、健康づくりのために重要な筋力トレーニングやストレッチなどを会員の皆様とスタッフで和気あいあいと行っています。皆様のご参加をお待ちしております。

さて、スポーツ・運動は、多くの成人にとっては“健康のためにした方がよいと分かっているけれど、中々できない”活動です。実際に、成人の7割程度の方々には定期的に運動を行う習慣がありません。その理由は様々ですが、「スポーツ・運動をしなくても現在の生活には特段困らない」という考えが根本にあるような気がします。しかし、運動不足が将来的に命に係わる様々な病気を引き起こすことや、介護を必要とせず自立した生活を行える期間（健康寿命）を短縮させるこ

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 山本直史

とは明らかです。スポーツ・運動には、これらの疾病や障害を予防するという長期的なメリットがあるばかりではなく、達成感・満足感を味わえる、ストレス解消となるといった即時的なメリットも数多くあります。会員の皆様は、スポーツ・運動を通じて得た素晴らしい体験を沢山お持ちのことと思います。ぜひ、その体験を周りの方々にお伝え下さい。そして、周りの方々の手を取って本クラブの教室にご参加いただければ幸いです。当クラブの発展と人々のアクティブ・ライフスタイル構築のために皆様のお力をお貸し下さい。



## スポーツ教室 ～学生リーダーに今年度の抱負を聞きました～

### キッズ・サッカー教室



我々スタッフ一同、子どもたちがサッカーをより楽しく活動できるような練習内容やイベントの企画運営を精一杯行います。外遊びをする機会や場所が減った子どもたちの身体を動かす機会として、できるだけサポートが出来ればと考え、積極的に活動しており、サッカーを

通じて、何か一つでも成長できる教室になればと強く思います。今年度もよりよい教室へとしていくために、ご協力よろしくをお願いします。

<3年生・榎並拓哉>

### バレーボール教室&学習塾



ちびっこバレーボール教室&学習塾は、教育学部の体育学生+バレーボール部員で教室を運営しています。大人数での運営というメリットを活かし、できるだけ子ども一人一人にかかわれるよう心掛けています。また、今年度からは到達目標を設定した指導計画の作成を行うようにしました。毎回の活動が次に繋がるよう、各学年リーダーを中心に活動を進めて行けるようこれから、頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくをお願いします。<3年生・向 翔太>

## キッズ・バスケットボール教室



今年度のキッズ・バスケットボール教室も、バスケットボールを楽しむことを第一の目的として活動をして行く予定です。前期、後期の最終回には、ファミリー・ディを予定しているの、保護者の方とお子さんとの交流の場も提供できればと思っています。楽しい教室にできるよう、スタッフ一同、頑張りますので、よろしくお祈いします。みんなで楽しくバスケットボールをしましょう。<3回生・香本奈緒美>

## 学習とスポーツ



学習とスポーツ教室が始まりました。今年的人数は例年に比べて少ないですが、その分子どもたち一人一人と関わりを深めて、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらい良い教室にできるように頑張っていきたいです。また、前年度同様学習の時間は静かに集中して勉強できているので、今後も引き続いてできるように気を配っていきます。スポーツは基礎の定着を目標として、一人一人に十分に指導できるように頑張っていきます。<3回生・合田夏子>

## ビギナー・マラソン教室



今年度ビギナーマラソン教室のリーダーをさせていただくことになりました。3回生の森本暁です。教室の人数が昨年より100人を超えてもにぎやかな教室になってきました。今年度も学生スタッフ全員で協力して教室を盛り上げていきたいと思います。特に会員さんに技術的なこともより多く指導できるように学生スタッフの技量も上げていきたいと思います。<3回生・森本 暁>

## ダンス教室ゼロポイント



「大人が楽しむ大人のためのダンス教室」を目的に、ダンス教室ゼロポイントでは、疲れにくい体・疲れの取れやすい体を取り戻すワーク・ダンスを30名の会員の方々と行っていきます。キッズランドもあるので子どもの心配をせず、ダンスを楽しめます。ダンスで心も身体もすっきり、リフレッシュ！自分の身体と向き合える素敵な時間と空間に出会いましょう。さあ、今年も踊って笑って、目指せ！さよならストレス。さよなら余分3兄弟！<3回生・樋山桃子>

## 成人スポーツ教室



成人スポーツ教室のリーダーとなりました3回生の山本詩那です。新スタッフも増え、昨年同様、会員さんと楽しく汗をかいてスポーツを行い交流していきたいと思います。昨年度の会員さんに取ったアンケートでご指摘いただいたことをスタッフで話し合い、今年度の活動に繁栄させていき、より良い教室を作り上げていきます。どうぞ、よろしくお祈いします。<3回生・山本詩那>

## アクティブ・ウォーキング教室



アクティブウォーキング教室は、今年度、新たに加わった教室で、新たにメンバー構成されたスタッフで活動を行います。教室の活動を通して、会員の方々の健康づくりのサポートはもちろん、スタッフの指導技術の向上を図り、よりよい教室をつくっていくことができるように頑張りたいと思います。会員さんとスタッフの交流も大切にして、充実した活動で、充実した時間を過ごすことのできる教室をつくっていきたいと思います。<3回生・酒井菜摘>

## クラブ運営をサポートする7つのチームを紹介します！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専修、スポーツ健康科学課程の学生（1～4年生）および大学院生、約120名が7つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、保健体育講座の教員10名もそれぞれのチームに分かれて学生の指導にあたり、学生と共同してクラブの運営を行っています。

## 総務チーム

総務チームでは、主に週3回の電話番号をメンバーそれぞれに振り分け、交代制で仕事をおこなっています。前年度で

の反省で、電話対応のマナーや当番忘れがあげられました。前年度の反省を活かし、今年度は、わかりやすい場所に電話マニュアルを置いて、会員様に不快な思

いをさせないよう、スムーズな電話対応をおこなって行きたいと思います。<4回生・高田恵里>

### 広報チーム

私たち広報チームは、会報の発行やHPの更新など広報活動を展開していきます。総合型地域スポーツクラブのグッズも作成していきたいと思います。会報やHPは会員の皆さんが見やすく、様々な情報を見ることができるようしていきたいと思います。また、スタッフ自身も活動を振り返り、より良いスポーツクラブが作っていけるように頑張っていきたいと思います。よろしくをお願いします。  
 < 4回生・森長沙矢香 >

### 施設管理チーム

施設管理チームでは、主にフィットネスルームの管理をしています。月曜日から金曜日の夕方18時から2時間フィットネスルームのチェックをしています。利用者の使用状況のチェックや許可証の確認、フィットネスルームの掃除などの活動をしています。また、平日の掃除とは別に、フィットネスルームなどの施設の定期的な大掃除を教室チームと協力して実施する予定です。施設がきれいに、そして安全に利用してもらえるように、努力をしていきたいと思います。  
 < 4回生・江本晴奈 >

### 教室チーム

施設管理チームと協力し、フィットネスルームの管理を行い、器具やマシンの使用をチェックしています。また、フィットネスルームに掲示する運動・身体に関する資料を作成しています。

総合型地域スポーツクラブのロゴを一目で分かる場所に入れるなど、クラブで配布する資料の統一化を計っています。さらに、施設管理チームと連携して、フィットネスルームの定期的な大掃除を計画しています。  
 < 4回生・布 祐輔 >

### 研究チーム

研究チームは、昨年度はクラブ会員にアンケート調査を実施し、愛媛大学総合型地域スポーツクラブに対する満足度やニーズを調査しました。今年度も愛媛大学総合型地域スポーツクラブをより良いクラブにするために、国内外問わずクラブ内外からのクラブ事情などの情報収集や、他クラブとの比較などを行うことにより課題点を見出し、本クラブの実態把握や改善につながる活動を行いたいと考えています。  
 < 4回生・伊藤 礼 >

### イベントチーム

イベントチームは毎年スポーツイベントを企画しています。今年は愛媛FCと共同でイベントを企画する予定となっており、500名以上の参加者を集めることを目標にしています。

また、毎月総合型地域スポーツクラブのスタッフ交流会を企画・運営し、スタッフ間の情報交換を密にする機会を作り、より良いクラブ運営を目指しています。  
 < 4回生・高橋直哉 >

### 教育チーム

教育チームでは、実際に総合型地域スポーツクラブのスタッフが会員様に、指導やケイタリングの面でよりよい環境を提供できているかを、視察や反省会等を通して、情報共有・検討し合い、総合型の改善への原動力となるべく頑張ります。視察の際は、ただ視察するのではなく、実際に教室に参加して会員様たちと楽しい時間を過ごしたいと考えています。  
 < 大学院・大西幸介 >

## イベント報告 ～学内スポーツイベントを開催しました～

5月末から6月上旬にかけて、学生を対象とした4つのスポーツイベントを開催しました。教育学部、法文学部、工学部、理学部、農学部からの参加があり、総参加者数は、368人にのびりました。イベントの企画、広報活動、プログラム作成、当日の運営とハードワークでしたが、達成感のあるイベントでした。まだまだ改善すべき点はあるものの、多くの参加者に満足して頂けたと思います。それでは、各イベントリーダーに感想を述べてもらいたいと思います。

### ●5月27日 バasketボール

5on5は、16チーム、110人という多くの方々にご参加していただき、盛大にイベントを開催することができました。参加者の方々のたくさんの笑顔を見ることができ、「楽しかった」という声も聞くことができたので、良いイベントになったのではないかと思います。次回は、更により良いイベントを開催できるように、頑張りたいと思います。< 3回生・香本奈緒美 >



### ●6月3日 フットサル

フットサルイベントを山越グラウンドで、午前は初心者向け、午後は上級者向けで行いました。当日はとても暑かったですが、それに負けないくらい白熱したゲームが行われ、企画した立場としても楽しいイベントだと感じることができました。けが人なくイベントを終わらせることができよかったです。< 3回生・重川和真 >



### ●6月3日 ドッジボール

今回イベントを行って企画運営をする上で大切なことは、起こり得るハプニングをあらかじめ予想し、細かく計画を練ることであると思いました。今回私たちはルールがあいまいになってしまっていたために、参加者の人に迷惑をかけてしまうことが多々ありました。そのようなことをなくすために、企画の段階で細かく計画を立てておくことが大切だと感じました。

<3回生・合田夏子>



### ●6月10日 ソフトバレー

様々な学部の方に参加していただき盛り上げることができたと思います。参加チーム数は少なかったのですが、試合数を多く確保することで、充実したものとなったと思います。蒸し暑い体育館の中での試合でしたので参加賞として配ったジュースがとても好評でした。たくさん参加ありがとうございました。

<3回生・表ゆう子>



## 【編集後記】

今回、会報の作成を担当しました広報チーム3回生の長井、重川、香本、曾我、合田、森本です（左から）。

今回の会報には、各教室とチームの代表者のコメント、3回生が企画・運営したスポーツイベントの様子について掲載いたしました。私たちも3回生となり、総合型クラブの中心として動き始めました。各スポーツ教室でも中心となり活動していると思います。このスポーツイベントとスポーツ教室の活動を通して、総合型クラブの本当の大変さと素晴らしさ、また先輩方の偉大さを知ることができました。

まだまだ拙い内容ではありましたが、最後までご覧いただき、ありがとうございました。これからもスタッフ一同協力して、総合型クラブをより一層盛り上げていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページも随時更新していきますのでぜひご覧ください。ここには、クラブ案内や各スポーツ教室の活動報告など様々な情報満載です。ぜひぜひアクセスしてみてください！！

<3回生・広報チームスタッフ一同>



**愛媛大学**  
**総合型地域**  
**スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/