

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 14



発行：2013年3月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## スポーツは文化

2012年にできた「スポーツ基本法」の前文は「スポーツは、共通の人類の文化である」という言葉から始まります。スポーツが文化であるということは、スポーツが生活に根付いているということです。しかしながら、欧米の先進国と比べて日本はまだスポーツ文化後進国であるといわざるをえません。

日本は今、「スポーツ立国」の実現を目指し、そのなかで総合型地域スポーツクラブは、試行錯誤を重ねながら早7年が過ぎました。

私は小学生対象の「キッズ・バスケットボール教室」を担当してきましたが、教室を始めてからずっと参加してくれていた子どもが6年生になり、卒業記念に学生が用意してくれた記念品を受け取って卒業していきました。教室は卒業してもバスケットボールは卒業しな

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 石井浩一

いでね、とその時は思ったのですが、いやバスケットボールじゃなくても、スポーツの楽しさを感じてくれたのなら、何でもいからスポーツを続けてね、と今は思っています。

スポーツは楽しい！と感じてくれる子どもをひとりでも多く育てていく。スポーツ文化のすそ野は子どもたちです。その子どもたちがどんどん増えていけば、とても元気のいい「スポーツ立国」になっていくのではないのでしょうか。私は、微力ながら国立大学初のスポーツクラブに誇りを持って、これからも努力していきたいと思いま



## スポーツ教室 ～今年度の活動を振り返って～

### キッズ・サッカー教室



キッズサッカー教室では子どもたちがサッカーを好きになってもらえるようなメニュー作りを心がけています。子どもたちによって上達の進度はさまざまですが、子どもたち全員が前期よりも今期、今期よりも来期とサッカーに対する意欲が湧いていることを一番身近なスタッフが感じています。キッズサッカー教室を

運営する上で、まだまだ補わないといけない部分もあるため、保護者の皆様にはご迷惑をおかけすることもあります。ご協力のほどよろしく申し上げます。

< 3回生・榎並拓哉 >

### キッズ・バスケットボール教室



今年度のキッズバスケットボール教室も、多くの子どもたちに参加していただ

き、楽しく教室を運営することができました。子どもたちの元気いっばいの姿に、学生スタッフも元気をもらっていました。この教室は、「バスケットボールの技術の向上ではなく、楽しくバスケットボールをすること」を目的として活動していますが、子どもたちの技術は確実に成長しています。子どもたちの成長に合わせて、来年度は技術面の指導や知識面の指導も行っていきたいと考えています。来年度も子どもたちのたくさんの笑顔が生まれる教室を行っていきたいです。

< 3回生・香本奈緒美 >

バレーボール教室&学習塾



3学期には教室アンケートを実施しました。ご協力してくださりました皆様、ありがとうございました。アンケートを実施した結果、もう少しバレーボールの要素を取り入れてほしいとの要望がたくさんありました。来年度は、パスをはじめとし、サーブ、スパイク、試合等をたくさん取り入れていけたらと考えています。これからも良い教室作りのためにスタッフ一同頑張りますので、皆さん元気に参加してくださいね！  
 <3回生・曾我聡美>

学習とスポーツ



今年度の学習とスポーツ教室は、例年に比べて子どもの数は少なかったですが、活動自体はとても充実していたと思います。子どもが少ない分、学生スタッフが一人一人にしっかり指導を行うことができました。また、学習の時間も静かに集中して行っていたし、スポーツも子どもたちがしっかり身体を動かすことができましたと思います。来年度の課題として、なるべく子どものニーズに答えること、そして、また次も参加したいと思えるような活動を行うことをスタッフ一同協力して頑張っていきたいと思います。  
 <3回生・合田夏子>

ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントは年々参加される会員さんの人数が増えています。今年は30名を超える会員さんの参加があり、笑顔と笑い声の絶えない活気のある教室を運営できました。参加して下さった会員の皆様、ありがとうございました。学生スタッフも会員さんと積極的にコミュニケーションをとりながら一緒になってダンスを楽しむことができたと感じます。これからもゼロポイントが日ごろの疲れを発散、身体や心を解放して気持ち軽くなる場所であるように、学生スタッフ一同、パワーアップし来年も大勢の会員さんをお待ちしています。  
 <3回生・樋山桃子>

ビギナー・マラソン教室



1年間ビギナーマラソン教室のリーダーを務めさせていただいた森本です。今年度は、会員さんの人数が100人を超えるという大人数であったため、とても賑やかで、楽しい教室になりました。しかし、会員さんのレベルが二極化していること、大人数のため練習会がスムーズに進まないことなど運営の面でもいくつか反省がありました。陸上長距離専門のスタッフがいないですがスタッフ同士でも知識を共有し、実践的な指導に生かし、スタッフ自身も教室を通して大きく成長していきたいと思っています。来年度、会員さんの笑顔が一つでも増えるようにスタッフ一同これからも頑張っていきます。  
 <3回生・森本 暁>

成人スポーツ教室



今年度は、会員さんの人数が増加して教室の運営がスムーズに行えませんでした。その原因として、スタッフの人数が会員さんの人数に対応しきれていなかったことや前日のミーティングを毎回行うことはできたが、そこでスタッフ全員が教室当日のメニューの確認ができていなかったことがあげられます。しかし、初心者と上級者に分けて教室を行ったことで、技術レベルに合わせた指導ができたことは良かったと思います。今後の課題は、前日ミーティングと活動後の反省は継続し、全員が教室内容を把握するようにする。そのために、指導者が指導案を提出し全員に配るようにすることです。  
 <3回生・山本詩那>

アクティブ・ウォーキング教室



今年度より始まったスポーツ教室であったため、広報活動から始めました。内容についても、毎回の教室前後にミーティングを行い、反省と改善に努めました。マンツーマンで指導をしたり、1人1人との交流が多かったりしたことで、全体的にはいい雰囲気でも教室を運営することができました。反省としては、会員さんの参加率を上げることや、指導内容の改善などが挙げられます。反省を活かしつつ、1人でも会員さんを増やし、運動習慣を身につけてもらえるように個々にあった指導を行っていこうと思います。  
 <3回生・重川和真>

## イベント報告 クラブ会員交流会

### 『スポーツでつなごう愛媛の絆 ～愛媛FC GO!GO!GO!～』

2012年11月4日（日）に愛媛県総合運動公園で、愛媛大学総合型地域スポーツクラブの会員さんを対象としたスポーツイベントを開催しました。補助体育館でのスポーツ屋台村や親子レクリエーション、ニンジニアスタジアムでの愛媛FCサッカー教室などで交流を深め、会員さんと一緒に、愛媛FC対ザスパ草津の試合を観戦しました。

このイベントの活動を通して3つのことを学ぶことができました。1つ目は、スポーツイベントを開催するため様々な準備をしておかなければいけないということです。イベントが開催されるまでに約7カ月もあり、ゆっくりと準備を進めていました。ですが、イベント近くなると準備すべきことが次々と現れ、手つ

かずの状態でもありました。忙しい日々ではありましたが、私を中心に3回生のみんながそれぞれの役割を果たして無事にイベントを成功できたとき私たちの絆を感じることができ、今までやってきたことは間違っていないと学ぶことができました。2つ目は、今の会員さんと学生との関わりです。総合型地域スポーツクラブを運営しているのは学生たちであります。十人十色の関わり方があり、学生と会員さんとの関わりがイベントを成功へと導くといっても過言ではありません。そういった意味においても効果を発揮して下さったと感じています。ありがとうございました。3つ目に、開催するにあたり様々な支えのもとでスポーツイベントが開催されたことです。堺先生を始め、先生方や学生、運動公園の役員の方などのさまざまな協力のもとイベントを実行することができました。1つのイベントを行うことにおいて、たくさんの人の協力があることを忘れてはならないと思います。

<3回生・松本眞之介>



## イベント報告 『潮見スポーツイベント ～しおみの名探偵はきみだ!!～』

2013年1月19日（土）に「潮見スポーツイベント～しおみの名探偵はきみだ!!～」を行いました。

今年は例年よりも多くの潮見小学校の児童の皆さんに参加していただき、イベントはとても盛り上がりました。しかしその反面、イベントの計画の時点で、人数の多さから移動に時間がかかったり、班数の増加と人数の増加によって学生の目が届きにくくなるのではないかという問題点が予想されました。また、例年では、潮見小学校でのスポーツイベントの後に、公民館への移動がありました。今年度は、今年度はイベントを全て小学校で行うということで、いつも通りにいかない所もあるのでは、と予想されました。



当日は、体育館内のイベント4つと屋外のイベントとに分かれ、半日にわたって学生と小学生と一緒に身体を動かしました。潮見小学校のPTAの方々や、潮見クラブの皆様のご協力もあり、お餅つきをして、食べることもできました。イベント中には困った場面などもありましたが、学生の呼びかけと児童の皆さんがきちんと指示を聞いてくれたおかげで無事予定通りにイベントの日程を終えることができました。来年もまた、楽しいスポーツイベントが行えればと思います。潮見小学校の皆さん、学生の皆さん、先生方、ご協力ありがとうございました。  
 < 2回生・丹下喬介 >

## 【お知らせ】

スポーツ教室の情報などをホームページに掲載していますので、是非のぞいてみてください。

## 【編集後記】

あっという間にまた1年が過ぎていきました。会員の皆様、今年度もお疲れ様でした。今回は、広報チーム2回生の私たちが（左から富田、島田、伊藤、河邊、天野）が会報の作成を担当させていただきました。

今回の会報には、去年の反省を活かしてさらにパワーアップした会員交流イベント（3回生が企画）と「潮見スポーツイベント～しおみの名探偵はきみだ！！～」（2回生が企画）の様子をピックアップしてみました。スポーツ教室に参加して頂いている会員さんも大勢来られ、お互いに普段とは違う一面を見ることができたのではないのでしょうか。

さらに、ここだけの話ですが、現在、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ専用のグッズ販売を計画しております。販売時期は未定ですが、駆け足で取り組んでおりますのでもしばらくお待ち下さい。

それでは、これからも愛媛大学総合型地域スポーツクラブ、並びに私たち広報チームをよろしくお願ひします。

< 2回生・広報チームスタッフ一同 >



**愛媛大学  
総合型地域  
スポーツクラブ**

〒790-8577  
愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)  
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp  
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/