

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No. 17



発行：2014年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

出会い・別れ・再会

愛媛大学総合型地域スポーツクラブが設立する前年度に、ちびっこバレーボール教室を立ち上げ、はや9年が経過しようとしています。この間、トラブルや大きな事故もなく、なんとか無事に運営することができたことは、会員皆様のご協力と学生スタッフの努力によるものであります。

総合型地域スポーツクラブには、大きく分けて成人を対象としたスポーツ教室と小学生を対象としたスポーツがあります。特に小学生を対象とした教室では、会員として在籍できる期間に、年齢が制限要素となっているため、長期間にわたって継続することができません。これまでに、1年生の時に会員となり6年生まで続けた会員もいますが、年度の途中で会員となり、最終学年に至る前に退会する会員も多くいました。会員になる動機・理由は、多岐に渡りますが、退会する理由も千差万別です。退会の理由として、「他のスポーツをやりたくなった」、「より専門的にスポーツ少年団や学校のクラブに入る」等があります。満期退会を含め、退会者を見送ることは非常に寂しいことではあり

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 福田 隆

ますが、「また、どこかで会ったら、声をかけて下さい。お元気です!!」と別れの言葉をかけてきました。

小学校を卒業後もバレーボールを続け、中学校の全国大会に出場したり、高校でもトップクラスで活躍している姿を見ると、バレーボール教室をやっていたよかったと思います。たとえ競技としてのスポーツを続けていないとしても、スポーツの楽しさを理解した退会者が街で！愛媛大学で！声をかけてくれることを楽しみにしています。

愛媛大学総合型地域スポーツクラブの運営状況やスポーツ教室の内容に不満がありますが、本クラブは会員皆様の支援と協力によって成り立っていますので、至らぬ点がありましたら、ご指導・助言等遠慮なくお伝えください。



スポーツ教室 ～学生リーダーに教室の様子を聞きました～

キッズ・サッカー教室



現在、会員数は100名を超え、非常に賑やかな教室になっています。私たちスタッフ一同は、サッカーを通して失われた空き地でのボール遊びの復活を目指して取り組んでいます。子どもたちがサッカーを楽しめるような活動内容やファミ

リーダーなどのイベントの企画運営を精一杯行い、子どもたちが何かひとつでも学んでくれるような教室にしていきたいと考えています。今年度もより良い教室を運営できるように、スタッフ一同努力していきますので、ご協力よろしくお願ひします。<3回生・堀内鍵吾>

バレーボール教室&学習塾

今年度もたくさんの児童がバレーボール教室に参加してくれています。初心者を中心に、中級者までレベルに合わせてバレーボール指導や簡単なコミュニケーション遊び、体力作りを目的とした活動を行っています。学習指導は、学校の



宿題などを持ってきた児童の支援が中心です。学生も児童も元気に笑顔で活動できています。保護者の方にも、児童の学習中にソフトバレーなどをして汗をかきながらとても楽しんでいただいています。今年度もちびっこバレーボール教室&学習塾をよろしくお願ひいたします。<3回生・千三木美祐>

キッズ・バスケットボール教室



今年度もキッズ・バスケットボール教室が始まりました。昨年度よりも多くの子どもたちが参加してくれ、楽しく教室を運営することができています。子どもたちの元気な姿に、学生スタッフも元気をもらっています。今年度は人数が多いため、低学年・高学年に分けて指導しています。子どもたちにバスケットボールを楽しんでもらうために毎週練習内容を試行錯誤しながら考え、実践しています。楽しみながらバスケットボールをしてもらう中で、しっかりとした技術も身につくようこれからもっと工夫していきたいと思っています。<3回生・山本志穂>

キッズ・スポーツ教室



今年度から学習とスポーツにかかわって始まった、私たちキッズ・スポーツ教室は、毎週土曜日の午前中に11時から12時過ぎまで行っています。スポーツの内容は、前期はドッジボールを3回、バスケットボールを4回、卓球を4回の3種目です。いろいろなスポーツできるということもあり、たくさん子どもたちが参加してくれ、活気にあふれています。そして、みんなの種目にも全力で取り組み、楽しく活動することができています。暑い時期ですが、負けずに一生懸命子どもたちと一緒に活動していきたいと思っています！<3回生・則清陽香>

ビギナー・マラソン教室



今年度は会員の皆さんに達成感と充実感を味わっていただくために、毎回の練習会がイベントのように楽しいということを目指し、スタッフが知恵を絞りながら練習会を計画していきます。また、今年度から長距離を専門とされる上田先生がスタッフとして就いてくださるので、昨年以上に専門的な指導ができるのではないかと思います。この教室を通じて多くのコミュニケーションが生まれ、人との輪が広がるように教室全体が一体となって頑張っていきたいと思っています。<3回生・宇野祐士>

ダンス教室ゼロポイント



今年度のダンスゼロポイントは37名の会員様に参加していただいています。会員のみなさまありがとうございます。活動内容は、ストレッチ、身体のためのワーク、ストレスケアのためのワーク、ダンス・ステップ、を2時間かけて行っています。笑い声のたえない、まるで家族のような温かい教室で、会員さんの活気あふれるダンスにも、学生スタッフは元気をいただいています。日頃の悩みや疲れを吹き飛ばし、癒しのひと時となりますよう、スタッフ一同がんばっていきますので、今後ともよろしく願います。<3回生・西村 彩>

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室では、毎週木曜日19時～20時30分に活動を行っています。前期は、卓球、テニス、バドミントン、ソフトバレー、ストレッチボールを行います。また、定期的に体脂肪率や足型測定を行い、会員の方の身体の変化をチェックしていきます。会員の方と交流

を深め、スポーツを楽しんでいただくために、レクリエーションの企画なども行っています。スタッフも会員の方楽しんでいただけるようにがんばっていきますので、運動不足解消！体力向上！を目標にして、一緒に汗を流しましょう！！<3回生・小笠宙生>

アクティブ・ウォーキング教室



アクティブウォーキングは、前期7回の活動を行います。初回と最終回に体力測定、形態測定を行い、教室活動を通じて自分の体の変化に気づいてもらえるようにしています。活動内容は、ストレッチや筋トレを行い、道後公園やロシア人墓地などちょっとした名所までのウォーキングです。半期に1回はロングコースを設けています。また、個人の要望に応じたトレーニングメニューを考え、会員の方に提供しています。明るく元気なスタッフと一緒に、あなたも松山の街と一緒に歩きましょう！<3回生・泉 修平>

フィットネス教室



フィットネス教室は、今年度から新たに創設された教室です。初めてのことばかりでスタッフも戸惑うこともありますが、楽しく活動しています。前期は、バランスボールを用いた簡単なエクササイズや軽いトレーニング、ストレッチ等、ご家庭ですることのできる内容を行います。会員さんとの交流も様々なゲームを通して行うことができました。できるだけ会員さんのニーズに合うような活動をしたいと思っています。これからもスタッフ一丸となって運営していくのでよろしくお願いいたします。<3回生・石田あおい>

6つのチームがクラブ運営をサポートします！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専修、スポーツ健康科学課程の学生（1～4年生）および大学院生、約120名が6つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、保健体育講座の教員10名もそれぞれのチームに分かれて学生の指導にあたり、学生と共同してクラブの運営を行っています。

総務チーム

総務チームの活動内容は、①総合型事務室の管理・電話番、②運営委員会の準備・運営などです。本年度の目標は、事務室の徹底した管理と各教室の情報の共有です。事務室を活動の拠点として、協力して確実に電話対応を行っていきます。各教室の代表としての自覚を持ち、クラブの更なる発展のために1人1人が役割を果たせるように頑張ります。
＜4回生・榎本若菜＞

広報チーム

今年度の広報の活動は、①会報の作成・発行 ②各スポーツ教室のHPの更新です。特にHPの更新を徹底し、各スポーツ教室の活動や教室の雰囲気をもっと多くの方に知ってもらいたいと思っています。また、「愛スポ」のグッズ作成、SNSを使った情報発信を検討しており、広報の活動を通してもっとも「愛スポ」を盛り上げていきたいと思っています！今年度もよろしくお祈りします！
＜4回生・伊藤 瞳＞

イベントチーム

イベントチームは愛媛の多くの地域に愛媛大学の総合型地域スポーツクラブを知ってもらうためにいろいろなイベントを企画し、運営しています。昨年はニンジニアスタジアムにてスポーツフェスティバルというイベントを開催しました。イベントでは、子どもたちにいろいろなスポーツを体験してもらいました。イベントは成功しましたが、チームでイベントの反省をして、これからのイベントの企画、運営に活かしていきたいです。
＜4回生・村崎 光＞

施設管理チーム

施設管理チームは、スタッフの配属希望をとり、それに基づいてフィットネスルームの調整及び周知の徹底を行っています。活動内容は、①フィットネスルームの管理、②フィットネスルームの定期的な掃除、③フィットネスルームの掲載資料の作成です。また、今年は、体力測定の実施や運動プログラムの作成を行い利用者の希望を調査する予定です。
＜4回生・菅野歩美＞

研究チーム

研究チームの活動内容は、①ミーティング、②研究調査、③報告書の製本です。昨年度の反省として、作業手順が遅いことと、連絡がしっかりとれていなかったことが挙げられました。今年度は、計画をしっかり立て、効率よく報告書が製本できるように連絡を取り合っていくと思っています。愛媛大学総合型地域スポーツクラブがよりよい発展をできるような、斬新な研究テーマを立案し、活動していきたいと思っています。
＜4回生・前田卓人＞

教育チーム

教育チームは大学院生が中心となって活動を行っています。今年度もばれっと道後にて運動支援を行う予定です。今年度の目標は、バランスボールを使ったエクササイズをばれっと道後の就業者向けに開発すること。開発したバランスボールエクササイズを提供すること。提供したバランスボールエクササイズを就業者の方々に習慣化してもらえよう支援していくことです。目標達成に向けて利用者の実態把握などを行いながら計画的に活動を行います。
＜M2・重川和真＞

イベント報告 ～学内スポーツイベントを開催しました～

7月に愛媛大学の学生を対象とした2つのスポーツイベントを開催しました。同じキャンパスにしながら、あまり交流のない異なる学部が一緒にスポーツを楽しむよい機会になったと思います。企画、広報活動、プログラム作成、そして当日の運営とスタッフにとってはハードな内容でしたが、無事、終了することができました。改善すべきところはあるものの、参加者の皆さんには満足して頂けたと思います。では、各イベントの中心となってくれたスタッフの声をお聞きください。

●7月12日 バレーボール大会

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ主催のイベントとして、学内バレーボール大会を企画・運営しました。大会当日は、けが人も出ず、無事に大会を終えることができました。参加者のみなさんは、蒸し暑い中でのイベントでしたが、暑さに負けず、一生懸命ボールにくらいついている姿が見られました。また、他チームの人たちと交流することのできる良い機会となったのではないかと思います。今回、大会を企画・運営するにあたって、改善点も多々ありました。来年度はこの改善点を活かして、より良いイベントとなるよう頑張りたいと思います。＜3回生・山本優里絵＞



●7月13日 ドッジボール大会

学内ドッジボール大会の企画・運営を行いました。体育館の限られた利用時間の中で大会を円滑に進めるために、試合の組み合わせやルールを設定し、プログラムを作成しましたが、当日は棄権するチームもあり、試合の組み合わせが大きく変動しました。また、ブロック戦での総当たりとしましたが、勝ち点が並び順位決定戦、さらに延長戦、それでも決着がつかず再延長とアウト1つをもぎ取る白熱した試合や残り30秒での逆転劇など手に汗握る試合が多く、参加者にはスポーツの楽しさを味わってもらうことができました。今回の企画・運営の経験を活かし、スポーツの楽しさを今後も伝えていきたいと思います。<3回生・酒井健吾>



2014年度 役員紹介

会長	藤原 誠	大学教員
理事長	田中 雅人	大学教員
副理事長	児玉 和生	学生
理事	福田 隆	大学教員
理事	浅井 英典	大学教員

理事	牛山眞貴子	大学教員
理事	石井 浩一	大学教員
理事	日野 克博	大学教員
理事	糸岡 夕里	大学教員
理事	山本 直史	大学教員

理事	上田 敏子	大学教員
理事	榎本 若菜	学生
理事	伊藤 瞳	学生
理事	坂口 拓也	学生

【編集後記】

今回、会報の作成をさせていただきました3回生、祖母井・安宅・佐治・天野・小山・松下(写真左上から)の6人です。今回の会報では、福田先生のごあいさつから始まり、スポーツ教室やチームの仕事内容などについて掲載いたしました。スポーツ教室も新たな教室が加わり、愛媛大学総合型地域スポーツクラブがより一層充実したものとなりました。これにとどまらず、さらに充実したものにするために私たち学生が中心となって活動していきたいと思います。

最後に・・・今回は、少し会報の発行が遅れてしまいましたが、今後はレベルアップした会報を皆様にお届けできるよう、広報チーム一丸となって頑張っていきたいと思います。これからもよろしくお願ひします。



また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページも随時更新していきます。ここには、クラブ案内や各スポーツ教室の活動報告など様々な情報満載です。是非アクセスしてみてください！！

<3回生・広報チームスタッフ一同>



愛媛大学
総合型地域
スポーツクラブ

〒790-8577
愛媛県松山市文京町3番
愛媛大学教育学部

Tel & Fax : 089-927-8302 (月/水/金13:00-17:00)
e-mail : ai-spo@ed.ehime-u.ac.jp
URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/