

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No.23



発行：2017年6月30日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

『一億総スポーツ社会』の実現へ向けて

『一億総活躍社会』という言葉は最近よく耳にしますが、『一億総スポーツ社会』という言葉はご存じでしょうか？「スポーツ」というと、どうしてもトップアスリート、競技力向上といったイメージが強いと思いますが、ここでいう『一億総スポーツ社会』とは、国際競技力の向上は言わずもがなではありますが、「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口の拡大やスポーツを通じた活力があり絆の強い社会の実現、さらにはクリーンでフェアなスポーツの推進をめざした言葉です。これは、スポーツ推進のための基本的な法律として2011年に制定されたスポーツ基本法に基づき、2017年3月に定められた第2期スポーツ基本計画に示されています。ある情報番組で『一億総スポーツ社会』の実現について賛否両論があることが話題となっていて驚きました。否定論者の理由としては、運動が苦手、体を動かすことが嫌いな人にとってはイヤな気持ちになるという意見でした。その理由を聞いて、納得せざるを得なかったものの、一方で、スポーツの魅力に触れる機会がなく、スポーツの経験がネガ

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 糸岡夕里

ティブな思い出でしかない人が少なからずいることにやるせない気持ちになりました。「スポーツ」は単に楽しむためだけではなく、健康な生活を送るためにも欠くことができないものです。継続していくためには、スポーツが好きになることが一番ですが、みんなが好きになるというのは難しいのかもしれませんが、それでも、スポーツの魅力に触れることができたならば、スポーツ嫌いはいなくなると思っています。

愛媛大学総合型地域スポーツクラブのスタッフ一同、ひとりでも多くの会員の皆様へスポーツの魅力を伝えることができるように努めていきたいと思えます。そして、スポーツ参画人口の拡大や絆の強い社会の実現を目指し、『一億総スポーツ社会』の実現へ向けての一步を会員の皆様と共に踏み出しましょう！



スポーツ教室 ～各教室のリーダーに今年度の活動内容について聞きました～

キッズ・サッカー教室



キッズ・サッカー教室は、約130人の子どもたちが参加しています。U-7、U-8、U-9、U-10、U-12と学年別に5クラス分かれ、年齢に応じた練習メニューを

各クラスのチーフが考えています。キッズ・サッカー教室の活動は、ゲーム中心のメニューで構成されています。子どもたちにサッカーを通じてからだを動かすことの楽しさを実感して欲しいとの思いで、今年度も活動していきたいと思えます。昨年に引き続いての大人数での開催となりますが、スタッフ一同頑張りたいと思えますので、今後ともよろしくお願いいたします！<3回生・池内教隆>

キッズ・バスケットボール教室

キッズ・バスケットボール教室は、バ



スケットボールを楽しむことを目標に活動しています。今年は、40人以上ととても多くの会員さんが参加していただく中で活動を行うので、スタッフと協力し安全面に十分配慮していきたいと思えます。また、活動内容としては、低学年と

高学年に分かれて、学年が上がるにつれて、より高いレベルの練習メニューになるように創意工夫しています。スタッフ一同、教室をより良いものとするために努力致しますので、今後ともよろしくお願い致します。〈3回生・浦津和人〉

バレーボール教室&学習塾



ちびっこバレーボール教室&学習塾では、文武両道でこれからの愛媛を支える子どもの育成を目標として、バレーボールの指導と学習指導を行っています。バレーボール教室では、低学年・中学年・高学年の3つのグループに分けバレーボールのスキルアップだけでなく、運動能力の向上を図る指導を行っています。学習塾では、子どもたちが持参した宿題の指導に加え、子ども自身が考える学習指導を大学生が行っています。子どもたちが運動は楽しいと思える教室づくりを目指して頑張ります。これからもよろしくお願い致します。〈3回生・宗信彰吾〉

キッズ・スポーツ教室



キッズ・スポーツ教室では、毎週土曜日に小学4・5・6年生を対象に様々なスポーツを行っています。前年度の教室実施後アンケートにより、今年度は教室時間を60分から70分に延長し、新しい種目を取り入れるなど、より小学生がスポーツを楽しむことができるよう改善しました。前期は、ハンドボール・ミニテニス・ソフトバレーボールを行い、後期はバスケットボール・卓球・サッカーを行

う予定です。学生一同楽しい教室運営に努めるので、みなさんはたくさんのパワーを持ってきてください！
〈3回生・中路莉緒〉

ビギナー・マラソン教室



今年度は6月からのスタートとなりました。13回の練習会・合宿練習・イベント参加を予定しています。教室でできない練習やフォームの分析、ランニングにつながるトレーニングなど、専門的な知識を使った指導をしていきたいと思えます。また、県内のランニングイベントへの参加や合宿練習会を通して、会員の皆様が走ることを楽しみ、つながりの輪を広げていただけるような教室にしていきたいと思えます。さらに、愛媛マラソンを中心に各マラソン大会での自己ベストを少しでもサポートしていきたいと思えます。〈3回生・井阪謙太〉

成人スポーツ教室



成人スポーツ教室では、日頃から定期的な運動習慣の少ない成人の方々にスポーツの楽しさや爽快感を体感していただき、自らの健康と体力を意識し、運動習慣の定量化をサポートしたいと思っています。また、ただ単にスポーツを行うだけでなく会員さんとのコミュニケーションを大切にして、成人スポーツ教室のテーマである和気あいあいとした教室を目指し、会員さんが成人スポーツ教室を楽しみに感じ、また来たいと思ってもら

えるような教室づくりをすることを目標に頑張ります。〈3回生・望月幸二〉

アクティブ・ウォーキング教室



アクティブ・ウォーキング教室は、アットホームな雰囲気、毎回異なるコースを会員とスタッフで元気に楽しく歩いています。また、歩くだけではなく筋トレの方法やストレッチなど、より健康な生活を送るために様々なサポートもしています。前期、後期共にロングコースを1回ずつあり、今期からはロゲイニングを2回取り入れるようにしました。そうすることで、より新鮮な気持ちで楽しく歩いてもらえるようにと考えています。歩いている際の声かけや安全に気を配りながらさらにより良い教室へとスタッフ一丸となり取り組んでいきます。〈3回生・塩入拓磨〉

フィットネス教室



フィットネス教室は、家庭でも取り組めるストレッチやエクササイズを実践し、日頃の運動不足を解消しよう！という教室です。アットホームな雰囲気、会員の皆様とスタッフとが一緒になってワイワイ楽しく活動しています。話題となっているエクササイズを取り入れたり、会員の皆様のご要望に応えたメニューを考えたりしながら、個々のペースに合わせて指導をしています。全員で気持ちのいい汗をかいて、笑顔の絶えない教室にしていけるよう、スタッフ一同力を合わせて頑張っていきたいと思います！
〈3回生・須崎ほのか〉

チーム活動 ～クラブ運営をサポートする5つのチームを紹介します～

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専攻、スポーツ健康科学課程の学生（1～

4年生)および社会共創学部スポーツ健康マネジメントコース(1・2年生)、約120名が5つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、教育学部と社会共創学部の教員11名もそれぞれのチームに分かれて、学生と協同してクラブの運営を行っています。

総務チーム

総務チームは、総合型の事務所の管理、運営委員会の進行役、他のチームのサポート等の活動をしています。今年度の活動は前年度までの電話、メールの確認の活動が減ったため、他のチームの活動状況の把握、サポートを重視していききたいと考えています。また、運営委員会の進行を円滑に進めることができるように事前の準備、教室・チームへの呼びかけ、協力を促していきたいと思っています。最後に、地域総合型スポーツクラブがさらに発展していけるように全力で頑張っていきます。よろしくお願ひ致します。<4回生・黒田栄太郎>

広報チーム

私たち広報チームでは、愛媛大学総合型地域スポーツクラブを発展させるために様々な広報活動を行なっています。今年度の計画としてまず、会報の作成を前期1回、後期1回の計2回を予定しています。次に、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのホームページの更新し、毎月の各教室の活動の様子を報告します。また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブのグッズ作成を計画しています。毎年なかなか上手く進まずに作成することができていないので、今年度は作成することができるように努めていきます。<4回生・上村 憲>

イベントチーム

イベントチームでは、総合型地域スポーツクラブに所属している会員さんとの交流として、毎年イベントを企画しています。教室の枠を超えた交流、学生との交流を図り、愛媛大学地域スポーツクラブをより活性化させたいと思っています。さらに、今年は潮見小学校と連携したイベントもイベントチームが企画することになっています。地域の皆さんを巻き込み、松山市のさらなる活性化を図りたいと考えています。また、各教室に案内を配布する予定ですので、イベントを楽しみにしておいでください！<4回生・有馬実希>

施設管理チーム

教室施設管理チームでは、その名のとおりフィットネスルームや体育館などの運動施設の管理を行っています。主な活動としては、体育館、山越グラウンドの用具の確認、管理、フィットネスルームの掃除を前期と後期に自分たちで決めた期間内に実施しています。その上で、今年度はフィットネスルームの運営をより発展し、利用者が使いやすい施設にするため、どのような活動、管理が必要なのか検討していきます。また、用具等の管理の徹底のため、表をもとに定期的なチェックを行います。<4回生・立岡光臨>

研究チーム

研究チームは、昨年度総合型地域スポーツクラブの満足度調査を行い、満足している点、改善が必要な点等が発見され、今後の運営に活用できると期待しています。今年度は、総合型設置からの年数も経過しておりテーマ設定に苦戦しています。過去には海外の総合型の現状比較などを行いましたが、現状どんな研究を行うべきなのか、どんな研究が今後の総合型地域スポーツクラブに役立つ研究となるのか試行錯誤しています。来月にもテーマを設定し研究に取り組めるように進めているので、今後に期待をしてください。<4回生・山本周作>



イベント報告 ～学内スポーツイベントを開催しました～

6月4日(日)、11日(日)、18日(日)の3日間に渡り、3回生が中心となり、学生同士の友好的な関係を築き、今後の学生生活を豊かなものにするを目的に学内スポーツイベントを開催しました。

6月4日(日) 今回、ドッジボール大会の企画・運営を行いました。大会は8:30に受付、9:00から開会式で朝早くからのスタートだったのですが、7チーム、63名というたくさんの人たちに参加してもらい、予定通りに開催することができました。この大会の目的は、ドッジボールを通じてスポーツの楽しさを味わい、共にプレーする仲間との交流を深め、またイベントに参加することで普段運動不足の学生にも爽快感を味わってもらうことでした。参加者たちの純粋にスポーツを楽しむ姿やチーム一丸となり協力している姿を見ると、今大会を開催して良かったなと感じました。参加していただいた方々にはこれからの学生生活の中でも、継続的に運動を行ってもらいたいと思います。<3回生・宗安 翼>



6月11日(日) 今回のソフトバレーボール大会は、10チームに参加していただき、とても素晴らしい大会になりました。こういった企画から全て自分たちで行うイベントは当日まで不安でいっぱいでしたが、アンケートにたくさんの感謝の言葉や「またやりたいです」といった言葉が多く寄せられていました。中にはソフトバレーボールではなくバレーボールが良かったとアンケートに書かれており、また競技レベルの方も申し分ないほどだったので、次回企画をする際はバレーボールで行おうと思いました。さらに、今回のイベントを通じてバレーボールが皆さんに広く知ってもらえているんだと認識しました。優勝目指して汗を流している参加者の皆さんには本当に感謝しています。<3回生・大倉僚介>



6月18日(日) バスケットボール大会「GOAL for ALL」を開催しました。イベント当日は、12チーム74名とたくさんの方が参加してくださり、スタッフ一同大変嬉しく思います。参加してくださった皆さん、ありがとうございます。イベントでは、予選3リーグと予選上位チームによる決勝トーナメント、予選下位チームによるハッピートーナメントを行いました。バスケットボールを通して学部や学年の壁を超えた交流が見られました。特に決勝トーナメントでは白熱した試合が続き、大変見応えのあるイベントとなりました。イベント終了後には「とても楽しかったです。」などといった声をかけていただいたり、イベントを運営するやりがいを大いに感じる事ができました。今回の経験で学んだことを、今後の活動に生かしていきます。<3回生・山本珠凜>



2017年度 役員紹介

会長	藤原 誠	大学教員
理事長	田中 雅人	大学教員
副理事長	菅野 高大	学生
理事	福田 隆	大学教員
理事	浅井 英典	大学教員

理事	牛山真貴子	大学教員
理事	石井 浩一	大学教員
理事	日野 克博	大学教員
理事	糸岡 夕里	大学教員
理事	上田 敏子	大学教員

理事	山本 直史	大学教員
理事	山中 亮	大学教員
理事	黒田栄太郎	学生
理事	上村 憲	学生
理事	香川健太郎	学生

【編集後記】

今回の会報作成は、3回生広報チームが担当させていただきました。会報の挨拶は、糸岡先生に、一億総スポーツ社会について書いていただきました。担当メンバーは香川、高橋、仁尾、三浦、大倉、森下で、各スポーツ教室の紹介や活動内容を掲載しました。クラブ運営のサポートとしては、学生が中心となり、運営をより充実したものにしています。

今後も、より明確な各スポーツ教室やクラブ運営の内容を皆様にお伝えできるよう、広報チーム全員が全力で情報発信をしていきたいと思います。また、教員と学生が中心となり、様々なイベントも考えていきたいと考えております。今後とも、広報チーム、また愛媛大学総合型地域スポーツクラブをよろしく願います。

<3回生・広報チームスタッフ一同>

