

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No.25



発行：2018年6月15日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## 愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長就任挨拶

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長 福田 隆

始めまして・・・この度、福田隆が前会長の藤原誠先生の退職に伴い、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ会長を引き継ぐことになりました。このクラブが2006年にスタートし、初期の段階から裏方としてお手伝いをしてまいりましたが、とうとう名前が筆頭に出るようになり、時の流れの速さを感じています。

愛媛大学で総合型地域スポーツクラブ立ち上げの話があった時には、消極的な気持ちと共に、私の専門であるバレーボールならお手伝いできるかな？といった程度の状況でありました。しかし、どうせやるなら、大学に課されている地域貢献の課題もあるため、重い腰をあげ、自分に叱咤激励をしながら、取り組むことになりました。他の教室がスタートする前の2005年度に先行してバレーボール教室を立ち上げることにしました。初めてのことであり、教室の概要・会員の募集・運営方法・日程・会費・スタッフ・・・相談できる相手もなく、参考になるクラブも殆どない状況で、手探り状態でのスタートとなりました。スタート当時は、教育委員会、近隣の小学校、スーパーマーケット等にチラシ配布のお願いに回ったり、多くの広報活動も行いましたが、現在は愛媛大学総合型地域スポーツクラブのHPと参加者の口コミだけでバレーボール教室の参加者が満員の状態にあります。この結果か

ら運営が上手くいっているとは判断できませんが、ある程度の好評価が得られていると思います。

他に開講している教室も発足当時から大きな変更なく継続している教室もありますが、責任者の交代や、新規開設の教室もあり、時の流れと共に、常に試行錯誤の中から、より良いクラブ運営を追求し現在に至っています。

愛媛大学総合型地域スポーツクラブの現状としては、各スポーツ教室の活動が中心となっています。しかし、本来の総合型地域スポーツクラブの目的は、単なる地域貢献だけでなく、多くの達成すべき目的が残されています。各教室間の交流イベントを含め、新たな企画・運営が展開していくことを願っています。そのためには、会員、参加者、スタッフの方々からの意見・要望をどしどしと寄せて頂き、皆様に愛される愛媛大学総合型地域スポーツクラブを展開していきたいと考えています。今後ともに、宜しくお願い致します。



## スポーツ教室 ～各教室のリーダーに今年度の活動について聞きました～

### キッズ・サッカー教室

キッズ・サッカー教室には、約140人の子どもたちが参加しています。U-7、U-8、U-9、U-10、U-12と5クラスに学年別で分かれており、年齢に応じた練習メニューを各クラスのチーフが考えています。ファミリーデーなどの家族参加型イベントも企画しています。子どもたち

にサッカーを通してからだを動かすことの楽しさを実感して欲しいという思いで、今年度も活動していきます。昨年度に引き続き、大人数での開催となりますが、スタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します！

<3年生・柳 智樹>



## キッズ・バスケットボール教室



キッズ・バスケットボール教室は、バスケットボールを楽しむことを目標に活動しています。今年も約40人ほどの会員さんに参加していただいております。とても活気のある教室になっているので、スタッフ一同協力し合いながら安全面に配慮して活動していききたいと思います。また、活動内容は低学年と高学年で分けてレベルにあった練習メニューを楽しみながらできるように工夫しています。参加してよかったと思っただけのようにスタッフ一同努力致しますので、今後ともよろしくお願いします。

<3回生・鈴鹿智也>

## バレーボール教室&amp;学習塾



ちびっ子バレーボール教室&学習塾では、小学生向けにバレーボールの指導を行っています。低学年・中学年・高学年の3つのクラスに分かれており、それぞれの学年のレベルにあわせて、子どもたちが楽しめるようなメニューを考えています。走る、投げる、跳ぶなどの基礎的な部分を大切にしながら、バレーボールの技術に関しても、子どもたちがレベルアップしていけるように指導を行っていききたいと思います。昨年度の反省を踏まえつつ、スタッフ全員で協力しながら、さらによい教室にしていきたいです。

<3回生・高田幸奈>

## ビギナー・マラソン教室

今年度は計12回の練習、合宿練習、イベント参加を行う予定です。会員のみなさんに練習会の度に新しいストレッチや練習方法を提供できるような指導をし

ていきます。前期の練習会では外部の指導者をお呼びしてフォーム指導、身体のコンディショニング指導をして頂きます。県内のランニングイベントへの参加や合宿練習を通して、会員の皆様が走ることを楽しみ、つながりの輪を広げていただけるような教室にしていきたいと思っております。さらに、愛媛マラソンを中心に各マラソン大会で自己ベストが更新できるように少しでもサポートしていききたいと思います。

<3回生・西川晴海>



## 成人スポーツ教室



成人スポーツ教室では、毎週木曜日の19時から20歳以上の成人を対象に活動を行っています。競技は、卓球、ソフトバレー、テニス、バドミントンを行う予定です。そして、前後期の最後の活動時に、スタッフがオリジナルの競技を考え、その競技を取り入れた運動会を行っています。スタッフも会員も大変満足していました。ウォーキングも昨年度同様に取り入れ、松山城や道後の足湯へ行く予定です。ぜひ、皆さんも一緒に和気あいあいとスポーツを楽しみましょう。スタッフ一同多くの参加をお待ちしております。

<3回生・秋山梨奈>

## アクティブ・ウォーキング教室

アクティブ・ウォーキング教室では、毎週土曜日に成人の方を対象とし愛媛大学周辺を楽しく歩いています。ウォーキング教室中に会員さん同士がコミュニケーションを取れるようにしたり、ゲームを取り入れたりすることで歩く楽しさを伝えています。また、私たちスタッフは

会員さんのQOLの向上を目標に指導しています。今後もスタッフ一同、より良い教室づくりに取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

<3回生・広沢弥希>



## フィットネス教室



フィットネス教室では、誰でも気軽に行えるようなエクササイズや筋コンディショニング、ストレッチを実践し、会員さんの運動不足解消を目指しています。具体的な活動内容としてはストレッチポールを使った身体ほぐし、エアロビクスやボクササイズなどの有酸素運動、体幹のトレーニングなどです。学生スタッフと会員さんの仲が良く、アットホームな雰囲気の中で楽しく活動しています。期末には交流を深めるスポーツ大会なども実施しています。今期も学生スタッフと会員さんが密となりより良い教室となるように頑張っていきます。

<3回生・山崎 健>

## ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室・ゼロポイントでは"ダンスやストレッチで、心をスカッとさせながら、からだもすっきり!"が目的です。ストレッチやエクササイズ、ダンスステップ、ストレッチポールなど季節や気温にあったメニューが盛りだくさん!今年度は6月からスタートして、全9回の

教室があります。大人が安心して楽しむことができる大人のダンス教室です。一年ぶりの教室開講で沢山の申し込みをいただき、ありがとうございます。私たちスタッフもこの教室を楽しみ、安心して会員の皆さまに楽しんでいただける教室づくりを目指します！

<3回生・武田里穂>

### スポーツ&プログラミング教室

スポーツ&プログラミング教室は、2018年度から新たな教室として始まり

ました。プログラミング的思考力をスポーツと結びつけることで、気軽に楽しく体を動かしながら身に付けることを目標としています。対象は小学校5・6年生を予定しています。前期で、学生スタッフが講師養成セミナーを受け、子どもたちに分かりやすく教えられる体制を整え、後期から実際に活動を行います。この教室に来るのが楽しみだと思ってもらえるような教室にしていけるよう、スタッフ一丸となり精一杯頑張ります。

<3回生・妻鳥唯奈>



## チーム活動 ～クラブ運営をサポートする5つのチームを紹介します～

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専攻、スポーツ健康科学課程の学生（1～4年生）および社会共創学部スポーツ健康マネジメントコース（1～3年生）、約120名が5つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、教育学部と社会共創学部の教員10名もそれぞれのチームに分かれて、学生と協同してクラブの運営を行っています。

### 総務チーム

私たち総務チームは、総合型地域スポーツクラブの各教室のリーダーで構成されています。総合型地域スポーツクラブの総会・運営委員会の資料作成、運営委員会の円滑な司会進行役を受け持っています。今後も各教室と密に連携を図り、運営委員会で使用する資料を早期に収集し確認を行っていきます。また、各教室のリーダーとの連絡を増やし活動の実施状況を確認していきます。総合型地域スポーツクラブは会員の方々のおかげで成り立っていますので今後とも愛媛大学総合型地域スポーツクラブをよろしくお願いいたします。

<4回生・池内教隆>

### 広報チーム

私たち広報チームは、愛媛大学総合型地域スポーツクラブをより広く多くの方に知ってもらう為、広報活動を行っています。また総合型地域スポーツクラブのホームページの更新も行い、各教室の活動の様子も報告しています。会報の作成については、毎年度、前後期一回ずつ行っています。また、今年度は、毎年うまく進まずにいる総合型地域スポーツクラブのグッズ作成を計画し、実行したい

と思っています。総合型地域スポーツクラブの今後のより良い発展に努めて行きたいと思います。

<4回生・高橋元気>

### イベントチーム

私たちイベントチームは、一年に一度、総合型地域スポーツクラブの会員を対象としたイベントを行っています。昨年度は、会員である児童を対象とした「ドッジビー大会」を開催し、沢山の参加をいただきました。そして、会員同士の交流をより深めていただくことができましたと思います。今年度も前期にイベントを開催する予定です。イベントの詳細が決まり次第、各教室で開催要項を配布いたします。今年度も沢山の会員に楽しんでいただけるイベントを考えていこうと思います！皆様の参加をお待ちしております！

<4回生・白石 匠>

### 施設管理チーム

私たち施設管理チームは、総合型地域スポーツクラブで使用する施設や道具の管理や清掃を行っています。また、施設や道具の利用方法、使用時のルールなどを定め、安全性を維持するよう努めて

います。スポーツは、場所・道具が揃うことでより楽しむことができると考えています。これからも総合型地域スポーツクラブにおいて会員の方々が安心してスポーツに取り組めるよう、施設を管理するという立場から最大限のサポートをしていきたいと考えています。今後とも愛媛大学総合型地域スポーツクラブをよろしくお願いいたします。

<4回生・宗安 翼>

### 研究チーム

研究チームは、毎年愛媛大学総合型地域スポーツクラブに資する研究を行っています。昨年度は、スタッフにアンケートを取り、教室の内容に対してスタッフがどう思っているのかを明らかにしました。これにより教室の質が向上することを期待しています。今年度は、研究内容がまだ決定していませんが、このスポーツクラブに活かす内容をチームで話し合いテーマを決定しようと考えています。研究を通じて、このスポーツクラブがさらに良いスポーツクラブになるように努めていきます。よろしくお願いいたします。

<4回生・宗信彰吾>

## 特別企画 ～ミュージアムカフェでゆっくりしてみてもうですか～



こんにちは!! 今回は愛媛大学内にある、ミュージアムカフェについてご紹介します。とても、種類が豊富で、特に**タコライス**はすぐ完売になってしまうようです・・今回も私たちが行って見たところ、すでに売り切れていたため、写真は撮れませんでした・・残念です。しかし! その他にもおいしいものがたくさんあるので、広報チームのメンバーがご紹介します!

**勝田**「**キャラメルミルク**をチョイス、甘くて美味しい! 疲れた時に飲むのをオススメします。」

**能地**「**ピーチミックスジュース**をチョイス、ビタミンたっぷりですっぱり飲めます。」

**住田(麻)**「**アイスドッグ**をチョイス、冷たくて美味しい! 夏にはピッタリです。」

**住田(尚)**「**チーズカレー**をチョイス、愛大の中で甘いカレーを食べるならここ! 美味しい、フランクフルト入りやふわふわエッグカレーもおすすめ。」

**西原**「**ホットドッグ**をチョイス、様々な種類があるけど今回食べたのは卵入りでした! キャベツも入っていて美味しい!

というように、大満足でした。愛大ミュージアムに来た際はぜひ寄ってゆっくりしてみてください! オープンは10:00~16:30、土曜日はお休みです。



### 2018年度 役員紹介

会長	福田 隆	大学教員
理事長	田中 雅人	大学教員
副理事長	香川健太郎	学生
理事	浅井 英典	大学教員
理事	牛山眞貴子	大学教員

理事	石井 浩一	大学教員
理事	日野 克博	大学教員
理事	糸岡 夕里	大学教員
理事	上田 敏子	大学教員
理事	山本 直史	大学教員

理事	山中 亮	大学教員
理事	池内 教隆	学生
理事	高橋 元気	学生
理事	西川 晴海	学生

### 【編集後記】

今回の会報作成は、3年生広報チームが担当させていただけました。挨拶は、新会長に就任された福田先生にご執筆いただきました。担当メンバーは住田(尚)、勝田、西川、住田(麻)、能地で、各スポーツ教室の紹介や意気込みを掲載しました。学生が中心となり、スポーツクラブの運営をより充実したものにしていききたいと思います。

今後も定期的に各スポーツ教室やクラブ運営の内容を皆様に分かりやすくお伝えできるよう、広報チーム全員で積極的に情報を発信していきます。また、今年度はスポーツクラブのグッズ作成を計画し、実行したいと考えています。新教室も開設され、より一層、愛媛大学総合型地域スポーツクラブを盛り上げていききたいと思いますので、よろしくお祈りします。<3年生・広報チームスタッフ一同>

