

愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No.26



発行：2019年3月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

遊びをせむとや生まれけむ

みなさん、こんにちは。キッズ・バスケットボール教室を担当しています石井です。2006年から始まった愛媛大学総合型地域スポーツクラブは13年目を迎えるようとしています。バスケットボール教室を始めようと思ったのは、私がバスケットボールをしていたからです。はじめは、宣伝用のチラシを自転車のかごに積んで、大学近くの東雲、清水、道後、附属、番町、潮見の各小学校を汗だくになって回りました。その時に、参加していただいた子どもたちには本当に感謝しています。そこから少しずつ口コミで参加者が増え、今は40人くらいの小学生が来てくれます。私がこのバスケットボール教室をやっていて、ほんとうにうれしいのは、スポーツの原点を子どもたちから学ばせてもらっていることです。スポーツの原点？それは、遊びです。「遊びをせむとや生まれけむ」平安時代の歌謡集『梁塵秘抄（り

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 石井浩一

ょうじんひしょう)』に、この一節があります。つまり、「子どもは遊ぶために生まれてきたようなものだな」と。まさに、そうだろうと思います。キッズ・バスケットボール教室は、競技志向ではありません。楽しくバスケットボールで遊んでもらえれば、本望です。そこからまた中学校に行ってもバスケットボールを続けてもいいだろうし、違うスポーツに行ってもいいと思います。お父さん、お母さん、バスケットボール教室のあとは、毎回お子さんをほめてあげてください。子どもは褒められると、どんどんやる気が出ます。



スポーツ教室 ～各教室のリーダーに今年度の活動について聞きました～

キッズ・サッカー教室



日頃からキッズ・サッカー教室にご理解とご協力をいただきありがとうございます。子どもたちには、技術の向上のほかにサッカーを好きになってもらえるように活動しています。今年度は、悪天候の日が多かったこともあり、一回一回をより濃い内容にすべく活動しました。今年度頂いた多くのご意見やご要望をもと

に、来年度はよりスムーズな運営や様々な練習メニューの充実を図っていきます。まだまだ至らない点が多くあると思いますが、スタッフ一同、全力で取り組みますので今後ともキッズ・サッカー教室をよろしくご依頼致します。

< 3年生・柳 智樹 >

キッズ・バスケットボール教室

キッズ・バスケットボール教室では、バスケットボールを楽しむことを目的に活動を行なっています。毎年30人から40人の会員さんに参加していただき、活発な活動が行えています。それに伴い、人数が多いことから安全面の確保や、1人1人に対する指導の充実、メニューの作成をよりバリエーション多く子

どもが飽きずに楽しく行えるもの考えることなどの課題を持って運営に当たっています。今年はスタッフの技術の向上、忘れ物を減らすことがうまくいき、無事に1年間の活動を終えることができましたことを心から嬉しく思います。

< 3年生・鈴鹿智也 >



バレーボール教室&学習塾



ちびっこバレーボール教室&学習塾は、今年度もたくさんの小学生に来てもらうことができました。この1年間でたくさんのお子もたちに、大きな事故や怪我もなくバレーボールを楽しんでもらうことができ本当に良かったです。安全面の問題や、みんなに満足してもらえるような練習メニューの設定、学習塾での指導の体制など改善すべき点はまだまだたくさんありますが、そのような点をしっかりと改善し、さらに、良かった点は来年度に引き継いでいきたいと考えています。来年度も、バレーボール教室のスタッフ全員で、力を合わせて頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。
 <3回生・高田幸奈>

ビギナー・マラソン教室



ビギナー・マラソン教室では、会員の皆さまが愛媛マラソンを完走することを目標に活動に取り組みました。前期には講師をお呼びしての正しいフォームやコアトレーニングの指導、四国カルストでの1泊2日の合宿等を行い、後期には愛媛マラソンコースの試走を兼ねたペース走を主に行いました。先日の愛媛マラソンにも数名が参加し、完走をすることができました。ビギナー・マラソン教室には、人と一緒に走ることで交流を深め、仲間を増やす役割もあると考えています。今後も技術面の指導だけでなく、会員さん同士のコミュニケーションを大切に、横のつながりの強い教室作りをしていこうと思います。
 <3回生・西川晴海>

成人スポーツ教室



今年度は前期(4月~7月)12回、後期(10月~1月)12回の計24回開催しました。卓球、ソフトバレー、テニス、バドミントンの4種目を行い会員と一緒に楽しく活動することができました。また、前期、後期のそれぞれ最終回に運動会を開催しました。特に後期の運動会は「平成最後のウィンタースポーツ」と題して白熱した戦いが繰り広げられました。運動会後は景品を用意したビンゴ大会を行い最後まで楽しむことができました。1月には新年会を開催し、良い意見交流会の場となりました。これからも会員さんとコミュニケーションをとりつつさらに発展させることができるようスタッフ一同頑張っていきます。
 <3回生・秋山梨奈>

アクティブ・ウォーキング教室



今年度は会員数が大幅に増加し、前年度までとは内容を考え直さなければならない1年でした。会員さんに合った運動強度、歩くコースのマンネリ化、そういったニーズを会員さんとスタッフ間のコミュニケーションの中で見つけ、改善していくような対策等を積極的に行い、そのためのスタッフ間の情報共有を徹底しました。そして回数を重ねるごとに教室の内容もより良いものになり、最後に実施したアンケートでも高い満足度を得ることが出来ました。これからは会員さんのニーズに沿った内容を提供出来るようにアクティブ・ウォーキングスタッフ一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。
 <3回生・広沢弥希>

フィットネス教室



フィットネス教室では、運動不足を感じている・より魅力的な身体を目指している成人を対象に、みんなで楽しく心地よい運動をすることをモットーに活動しています。前・後期合計15回の教室で、バランスボールカーディオ、風船バレー、ヨガ、エアロビクス、ボクシングエアロビなどの活動を実施しました。いずれの活動も学生スタッフと会員さんで一緒に楽しく活動できたと思います。また、今年度より毎教室実施している“筋コンディショニング”にテニスボールを取り入れ、家庭でも行えるメニューを紹介し、教室外でもエクササイズやストレッチの取り組みが増えました。来年度もアットホームな楽しい教室運営となるよう頑張っていきます！
 <3回生・山崎 健>

ダンス教室ゼロポイント



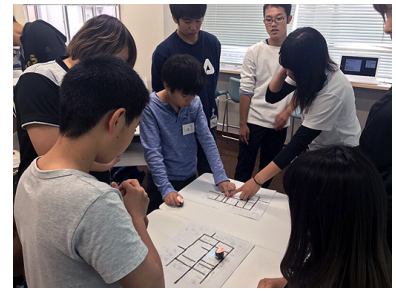
ダンス教室ゼロポイントは、コミュニケーションワーク、ストレッチ、ダンスなどを約2時間かけて楽しく行う教室です。この教室の魅力はペアストレッチやグループでのダンスを通して、スタッフと会員さんはもちろん、会員さん同士でもコミュニケーションをとる機会が多いところです。さらに、全員で汗を流し心も体もリフレッシュできます。昨年度はえひめ国体・大会があり1年間お休みさせていただきましたが、今年度は多数の申し込みをいただき、約40名の会員さんに参加いただきました。ありがとうございました。ダンスを通してリフレッシュでき、笑顔とパワーのあふれる教室を目指していきます！
 <3回生・武田里穂>

スポーツ&プログラミング教室

スポーツ&プログラミング教室は、スポーツを通して楽しみながらプログラミング的思考力を養うことを目的とし今年度新たに開講しました。教室は後期から始まり、前半で体を動かし、後半で同様の動きをOzobotというロボットにプログラミングし再現させるという2部構成で行いました。プログラミング教育指導者

養成講座を修了したスタッフが、子どもたちが習得したスキルに合わせて陣取りやラダー、ダンスなど工夫したメニューを考案しました。子どもたちにはスポーツを楽しみつつプログラミング力を身に付けてもらえたのではないかと思います。来年度は、様々なスポーツとプログラミングを取り入れ、より活動的な教室運営を目指し頑張ります！

<3回生・妻鳥唯奈>



イベント報告 『しおみ子どもスポーツ交流イベント』

1月19日の土曜日に松山市立潮見小学校で、毎年恒例の『しおみ子どもスポーツ交流イベント』を開催しました。このスポーツイベントは、松山市立潮見小学校と、愛媛大学地域総合型スポーツクラブの運営大学生と一緒にスポーツを楽しもう！というイベントです。今年は昨年の2倍の90名の子どもたちが参加してくれました。また、雲ひとつない最高の天気で、絶好のスポーツ日和となりました。

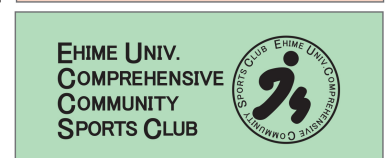
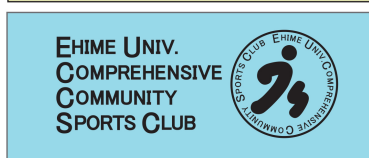
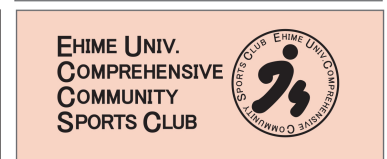
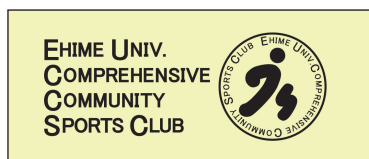
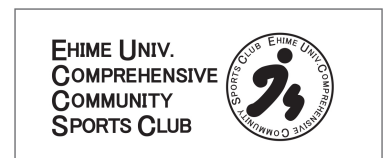
みんなで楽しく『踊る』、ボールを『運ぶ』、的を狙って『ける』、ボールを転がして『当てる』、ボールを遠くに『打つ』、輪の中に『投げる』、みんなと一緒に『跳ぶ』、頭を使って『走る』

というテーマの8つのゲームを行いました。子どもたちも大学生も楽しくワイワイと、また高得点を目指して必死に頑張っていました。普段なかなか機会のない大学生との交流を、スポーツを通してさらに良いものにできましたと思います。来年も楽しみにしています。 <2回生・島川健太郎>



オリジナルタオルを作成しました！

愛媛大学総合型地域スポーツクラブオリジナルタオルを作成しました。大きさは約34cm×84cmで、カラーはホワイト、ピンク、ブルー、イエロー、グリーンの5色からお選び頂けます。値段は、1枚600円以内（購入者数により変動あり）になる予定です。デザインは、大学生が考案したものを採用しています。タオルには、クラブのロゴが入っています。クラブの愛称「あいスポ」からアルファベットの「i」と「s」を表しています。スポーツ教室に参加される際は是非このタオルで汗を拭きませんか？ 4月頃から呼びかけを開始する予定です。たくさんのご購入お待ちしております！ <広報チーム>



特別寄稿 『ロードバイク四国一周の旅』

2月22日～27日の6日間で、私、中村純一郎はロードバイクで四国一周の旅に行っていました。行った感想として大きいのが「達成感」「仲間とのチーム力」の2つです。正直なところ、メチャメチャしんどかったですが、メチャメチャ楽しかったです！！

1日目から雨が降り、手足は感覚が無くなり服はビショビショで寒いし道路は滑りやすく、一緒に旅をしていた4人ももうヘトヘト

で・・・でもそれを乗り越えた後の焼肉はこれまで食べた中で群を抜いて美味しかったです！また、3日目にメンバーのひとりがリタイアしそうになりましたが、僕たちは絶対に5人全員で一周したかったため、その子を全員でフォローしながら何とかやりきることができました！！

本当に辛かったです、本当に良い経験をしたと思っています！！皆さんも何か辛いことや大きな壁に立ち向かった時、周りを見てください。そこにはきっとあなたを心から支えてくれる仲間がいます。ひとりで解決しようとせず、仲間の力を借りて一緒に乗り越えていきましょう！ You're not never alone.

<2回生・広報チーム・中村純一郎>



【編集後記】

今回の会報の編集をさせていただきました、広報チーム2回生の中村、澤、田川、香川、高智、藤井（写真左上から）です。今回の挨拶は、愛媛大学教育学部保健体育講座の教授である石井先生にさせていただきました。会報の内容といたしましては、各スポーツ教室の1年間の振り返り、来年度への目標、活動風景などを掲載しております。また、今年度のイベントとして行なわれたしおみ交流イベントの活動風景や来年度への目標を掲載しております。さらに、今年度は総合型地域スポーツクラブのタオルを作成致しました。学生と会員様との距離を縮めたい、何か証となるものが欲しいという私たちの意見により実現化致しました。

今年度も数多くの会員の皆様、関係者の方々の支えがあり、無事各教室やイベントを終えることができました。我々スタッフ一同、心よりお礼申し上げます。来年度もより会員の皆様に充実した活動をしていただくためにも精進いたしますので、何卒よろしくお願いいたします。

<2回生・広報チームスタッフ一同>

