

# 愛媛大学 総合型地域 スポーツクラブ会報 No.27



発行：2019年6月1日

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ広報チーム編集

## 新しい時代を迎えて

愛媛大学総合型地域スポーツクラブは、現在9つの教室が開催されており、子どもから大人まで幅広い世代を対象とした多岐にわたる活動を行っています。2018年度は、会員数が490名と過去最多となり、当スポーツクラブに対する需要の高まりや期待の高さを実感することとなりました。

当スポーツクラブは、社会共創学部および教育学部の学生を中心にスポーツ教室の企画やイベントの開催などを展開しています。私はビギナー・マラソン教室として、日野克博先生と共に代表を務めています。マラソン教室には、ランニングの初心者から、ウルトラマラソンに挑戦されている方まで幅広いニーズをもったランナーが集っています。県内では、「愛媛マラソン」を始め、「お城下りレーマラソン」（チームでマラソンの距離をリレーする）、「坊ちゃんランランラン」

愛媛大学総合型地域スポーツクラブ理事 上田敏子

（ハーフマラソン等）のイベントが開催されています。昨年参加した「お城下りレーマラソン」では、会員の方々と学生がお互いを鼓舞しながら、協力してゴールを目指す姿が印象的でした。走ることが大好きな仲間同士、今後も年齢や立場を超えて交流する機会を大切にしていきたいと考えています。

令和元年を迎え、新しい時代がスタートしました。当スポーツクラブも新しい時代のニーズに応じた活動をより一層推進し、また地域の方々の健康増進に少しでも役立つような活動を展開していけるよう努めていきたいと思ひます。



## スポーツ教室 ～各教室のリーダーに今年度の活動について聞きました～

### キッズ・サッカー教室



今年度もキッズ・サッカー教室への多くの参加ありがとうございます！今年度からスタッフ数の関係でカテゴリが1つ減り、1～4年生までの4クラスになりました。しかしそれでも参加してくれる子どもは100人を超えています。子どもたちがサッカーをもっと好きになって

くれるように、指導力向上とより良い教室づくりを目指してスタッフ一同頑張っています！また、今年度は雨や猛暑での中止がないことを願っています。ファミリーデーも楽しいイベントを企画しているので是非ご家族でご参加ください！

<3年生・島川健太郎>

と思います。低学年ではハンドリングなどの基本技術。高学年では、より試合を意識した練習を中心に行っています。楽しく、安全に着実にレベルアップしていけるような活動をスタッフ一同協力して作り上げていきたいと思ひます。今後ともよろしくお祈りします。

<3年生・下里崇太>

### キッズ・バスケットボール教室

キッズ・バスケットボール教室はバスケットボールを「楽しむ」ことを目標に活動しています。年々参加希望者も増えています。スタッフの人数が少なく、体育館がそれほど大きくないので、安全面にはこれまで以上に注意して活動したい



## バレーボール教室&amp;学習塾



ちびっこバレーボール教室&学習塾は初心者を中心に、中級者までにレベルを合わせてバレーボールの指導を行います。昨年度の経験を活かし、愛媛大学バレーボール部の部員を中心に丁寧によりレベルアップした指導を行っていききたいと思います。学習塾は勉強の方法や相談を楽しく行います。保護者の方には子どもたちが勉強中、バレーボールの部員とソフトバレーボールをして軽く汗を流すことができます。昨年も多くの方のご参加・ご協力を賜りありがとうございました。今年度も昨年よりもさらに楽しくバレーボールが学べる環境にしていきたいと思っておりますので、たくさんのご参加をお願いします。

<3回生・野村 亘>

## ビギナー・マラソン教室



昨年度は天候に恵まれない日が多く、十分な活動が出来ず、大変申し訳なかったのですが、今年度、ビギナーマラソンはこれまでよりも一味も二味も違います！これまでよりも多くのゲスト講師の招待、イベント企画、ランニングサポートを予定しております。会員の皆さんに心からマラソン、ランニングというものを楽しんでいただきたい、このビギナーマラソン教室が有意義なものであってほしい、と我々学生、教員一同は思っております。まだまだ未熟な我々ですが、精一杯の努力、サポートをしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

<3回生・中村純一郎>

## フィットネス教室



フィットネス教室の目標である、"アットホームな雰囲気"の中での活動を通して、会員さんとの親睦を深めながら、自分たち学生も教える立場として知識量を増やし、スムーズな活動が行えるように総務として責任を持って頑張りたいと思います。また、アットホームな雰囲気を作る中で大切である、コミュニケーションを積極的にとりたいと思います。そして、教室前や後に、会員さんからのフィットネスについての質問に答えたり、話ができるくらい、親近感のある教室作りを目指したいです。

<3回生・山浦 希>

## アクティブ・ウォーキング教室



この教室は、ウォーキングを通じて会員さんのアクティブライフスタイルを構築することを目的としています。今年度は新しいコースはもちろん、市街地も目的的に設定し、会員さんの期待に応えられるような活動にしていきたいと思っております。この教室をきっかけに新たな松山の魅力の発見、体力の向上、会員さん同士の交流につながればいいなと考えています。そして、趣味は「土曜の朝のウォーキング」と言ってもらえるような教室を目指します！

<3回生・村木千夏>

## 成人スポーツ教室



成人スポーツ教室では、日頃のから定期的な運動習慣の少ない成人の方々にスポーツの楽しさや爽快感を体感していただき、自らの健康と体力を意識し、運動習慣の定着化をサポートしたいと思います。また、ただ単にスポーツを行うだけでなく会員さんとのコミュニケーションを大切にして、成人スポーツ教室のテーマである和気あいあいとした教室を目指し、会員さんが成人スポーツ教室を楽しみに感じ、また来たいと思ってもらえるような教室づくりをすることを目標に頑張ります。

<3回生・太田俊輔>

## ダンス教室ゼロポイント



ダンス教室ゼロポイントでは、ストレッチ、身体のためのワーク、ダンス、ステップなどを2時間かけて楽しく行っています。会員さんとスタッフの交流はもちろん、会員さん同士の交流も多い、活気の溢れる教室です。今年度は6月からのスタートになり、日曜日開催の予定です。会員の皆様が、ダンスで心も身体もリフレッシュしていただけるように只今着々と準備を進めております。スタッフ一同がんばってまいりますので、今年度もよろしくお祈りいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

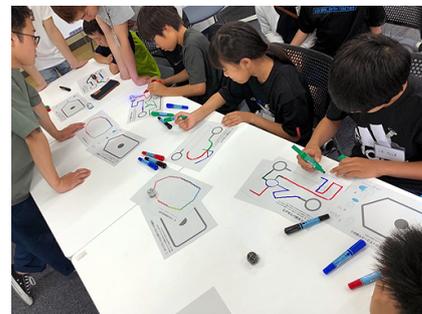
<3回生・高智優菜>

### スポーツ&プログラミング教室

この教室は去年から始まった教室でスタッフ一同、日々試行錯誤しながら運営をしています。小学生のプログラミング教育が来年度から必修化するなど、小学生から論理的思考力を身に付けさせたいという動向があると思います。論理的思考力は様々な場面で重要です。もちろ

んスポーツでもその力は活かれます。自分がしたい動きをどうしたら表現できるのかを頭とからだを使って考えてもらうことで自然と論理的思考力が身につくよう子どもたちと一緒に勉強して行きます。

< 3回生・越智貫太郎 >



## チーム活動 ～クラブ運営をサポートする3つのチームを紹介します～

愛媛大学総合型地域スポーツクラブでは、教育学部学校教員養成課程・保健体育専攻、および社会共創学部スポーツ健康マネジメントコースの1～3年生、約80名が3つのチームに分かれて、クラブ運営に携わっています。また、教育学部と社会共創学部の教員10名もそれぞれのチームに分かれて、学生と協同してクラブの運営を行っています。

### 総務チーム

総務チームは、各スポーツ教室のリーダー、運営委員会の司会進行などを行っています。各スポーツ教室の運営では、教室前後のミーティングのまとめ役をし、良い教室づくりのために先頭に立って活動しています。運営委員会では、日頃の活動報告をパワーポイントにまとめ全体に発信することで、教室間の意見共有などにつなげています。今年度からチームの数が減り、総務チームの人数にも余裕が出てきたため、スタッフ交流のイベントを企画するなどの新しいことを始めて、総合型スポーツクラブのさらなる活性化を目指します。

< 3回生・島川健太郎 >

### 広報チーム

広報チームは、愛媛大学総合型地域スポーツクラブをより多くの人に知ってもらい、各スポーツ教室の活性化を図ります。そのため、今年度は各教室の活動報告を毎月ホームページに更新することを各教室の担当者に徹底させます。会報については、より充実した内容にするため、チーム全体で共有、検討し、より良いものを作成します。また、愛媛大学総合型地域スポーツクラブ限定タオルを作成することも計画しており、より多くの会員の方に親しみをもってもらえるように努めていきます。今年度もよろしくお願ひします。

< 3回生・田川瑞己 >

### イベントチーム

イベントチームでは、総合型地域スポーツクラブに所属している会員さんの交流として、毎年会員さんの方々に楽しんでもらえるようなイベントを企画し、運営しています。愛媛大学生と松山市の地域の方々が教室以外の場で交流を深めることで、愛媛大学総合型地域スポーツクラブをより発展させていきたいと考えています。今年度は各教室の会員さん同士の交流を深めることを目的として、昨年台風のため中止になり出来なかった『総合型地域スポーツクラブ交流会』を開催しようと考えています。また、各教室に案内を配布する予定ですので、イベントを楽しみにしておいて下さい！

< 3回生・小松沙吏 >

## 特別企画 ～大学周辺のおしゃれなお店～

こんにちは！ 今回は学生オススメの大学周辺にあるカフェとお菓子屋さんをご紹介します。

愛媛大学の近くにある「コメダ珈琲」についてご紹介します。ご飯物からスイーツまで、幅広いメニューがあります。今回、私は「キウイ氷」を注文しました。サイズは普通サイズとミニサイズがあり、練乳やソフトクリームも自由にトッピングすることができます。暑くなるこれからの季節にぴったりですね。愛媛大学から徒歩3分ほどの場所にありますので、友達とランチをする時、仕事の合間や教室の前後に、是非行ってみてください。営業時間は、7:00～23:00です。



みなさん、「パークサイドカフェ」という洋菓子屋さんを知っていますか？ 銀天街の裏道（松山市湊町3-10-1）にあり、お菓子だけでなく外装や内装もとっても可愛いんです！ アイシングクッキーやフィナンシェを始めとする洋菓子がたくさんあり、季節によって味も変わるそうです。最近の新作は、第4のチョコレートと言われるブロードチョコレートを使ったブラウニーです。土台のサクサクのショートブレッドと柔らかいブラウニーの組み合わせがとっても美味しくて、幸せになれます。ちょこっと差し入れしたい時、ちょこっとプレゼントをあげたい時、パークサイドカフェのお菓子をあげたら喜んでくれること間違いなしです！ アイシングクッキーは、10枚からオーダー出来るそうです♡ 定休日なし、営業時間は10:00～19:00です！



### 2019年度 役員紹介

会長	福田 隆	大学教員
理事長	田中 雅人	大学教員
副理事長	西川 晴海	学生
理事	浅井 英典	大学教員
理事	牛山真貴子	大学教員

理事	石井 浩一	大学教員
理事	日野 克博	大学教員
理事	糸岡 夕里	大学教員
理事	上田 敏子	大学教員
理事	山本 直史	大学教員

理事	山中 亮	大学教員
理事	島川健太郎	学生
理事	田川 瑞己	学生
理事	小松 沙吏	学生

### 【編集後記】

今回の編集を担当させていただきました、広報チーム3回生の香川、豊田、塩梅、田川、澤、高橋、藤井、千代、中野です。挨拶は、教育学部の上田先生（ビギナー・マラソン教室担当）にしていただきました。会報の内容といたしましては、各スポーツ教室のリーダーの1年間の意気込み、総合型地域スポーツクラブのチームの紹介、特別企画などを掲載しています。

今年度も多くの会員の皆様が各スポーツ教室に参加していただいています。より良い運営を目指し、頑張っていけますので、今年度も愛媛大学総合型地域スポーツクラブをよろしく願います。また随時、各教室やイベントの情報を更新していきますので、ホームページの方も是非ご覧ください。

<3回生・広報チームスタッフ一同>



**愛媛大学  
総合型地域  
スポーツクラブ**

〒790-8577

愛媛県松山市文京町3番  
愛媛大学教育学部

e-mail : aidaispo@gmail.com

URL : http://www.ed.ehime-u.ac.jp/~ai-spo/